



2025 APEC 정상회의  
제주 유치를 기원합니다.



# 제58회 제주특별자치도민체육대회 참가요강



제주특별자치도체육회  
Jeju Special Self-Governing Provincial Sports Council



제58회 제주특별자치도민체육대회

# 참 가 요 강



2024



**제주특별자치도체육회**

Jeju Special Self-Governing Provincial Sports Council



# 목 차

<input type="checkbox"/> 일반사항 .....	5
<input type="checkbox"/> 시 상 .....	6
<input type="checkbox"/> 안내 및 요청사항 .....	7
<input type="checkbox"/> 참가요령 .....	8
1. 경기방법 .....	8
2. 심판 및 경기규칙 .....	8
3. 참가자격 .....	8
4. 참가신청 .....	9
5. 사전열람 .....	10
6. 대표자회의 .....	10
7. 기타사항 .....	10
<input type="checkbox"/> 참가요강 변경사항 .....	11
<input type="checkbox"/> 경기종목별 참가요령 .....	13
1. 검 도 .....	15
2. 게이트볼 .....	17
3. 골 프 .....	17
4. 국학기공 .....	18
5. 궁 도 .....	19
6. 그라운드골프 .....	20
7. 근 대 3종 .....	21
8. 농 구 .....	22

# 목 차

9. 당 구.....	23
10. 댄스스포츠.....	24
11. 레슬링.....	27
12. 롤러스포츠.....	28
13. 바둑.....	30
14. 배구.....	31
15. 배드민턴.....	32
16. 보디빌딩.....	34
17. 복싱.....	37
18. 볼링.....	39
19. 사격.....	41
20. 산악.....	42
21. 소프트테니스.....	44
22. 수영.....	45
23. 스쿼시.....	48
24. 승마.....	49
25. 씨름.....	50
26. 야구소프트볼.....	52
27. 양궁.....	54
28. 역도.....	56
29. 요트.....	57
30. 우슈.....	58
31. 유도.....	60
32. 육상.....	61
33. 자전거.....	64

# 목 차

34. 족 구.....	65
35. 줄 넘 기.....	66
36. 철인 3종 .....	68
37. 체 조.....	69
38. 축 구.....	72
39. 탁 구.....	74
40. 태 권 도.....	76
41. 테니스.....	79
42. 파크골프.....	80
43. 패러글라이딩.....	81
44. 합 기 도.....	84
45. 핸 드 볼.....	89
46. 넷볼.....	90
47. 티볼.....	92
48. 풋살.....	94
49. 플로어볼.....	96
<input type="checkbox"/> 민속경기 참가요령.....	99
1. 줄다리기.....	101
2. 줄 넘 기.....	102
<input type="checkbox"/> 제주특별자치도민체육대회 경기운영내규.....	103
<별지 제1호>.....	106
<input type="checkbox"/> 참고사항.....	111
<읍·면·동별 종목 참가 기준>.....	113



# 일 반 사 항

1. 대회명칭 : 제58회 제주특별자치도민체육대회
2. 대회기간 : 2024. 4. 19(금) ~ 21(일), 3일간
3. 개최장소 : 서귀포시 일원(주경기장-강창학종합경기장)
4. 주 최 : 제주특별자치도체육회, 제주특별자치도장애인체육회
5. 주 관 : 서귀포시·서귀포시체육회·서귀포시장애인체육회  
회원종목단체·장애인경기단체
6. 후 원 : 제주특별자치도·제주특별자치도교육청
7. 경기종목

구분	종별	부별	해당종목
정식	12세이하부 15세이하부 18세이하부	전문선수부 (25)	검도, 근대3종, 농구, 댄스스포츠, 레슬링, 배드민턴, 복싱, 볼링, 사격, 소프트테니스, 수영, 씨름, 야구소프트볼, 양궁, 역도, 요트, 유도, 육상, 자전거, 체조, 축구, 탁구, 태권도, 테니스, 핸드볼
		스포츠클럽부 (29)	검도, 농구, 댄스스포츠, 바둑, 배구, 배드민턴, 볼링, 산악, 수영, 스쿼시, 승마, 양궁, 요트, 우슈, 유도, 육상, 자전거, 줄넘기, 철인3종, 체조, 축구, 탁구, 태권도, 테니스, 핸드볼, 넷볼, 티볼, 풋살, 플로어볼
	일반부	읍·면·동 대항(10)	배구, 배드민턴, 볼링, 수영, 씨름, 야구소프트볼, 육상, 축구, 탁구, 테니스
		동호인 대항 (34)	검도, 게이트볼, 골프, 국학기공, 궁도, 그라운드골프, 농구, 당구, 댄스스포츠, 바둑, 배구, 보디빌딩, 복싱, 산악, 소프트테니스, 스쿼시, 승마, 야구소프트볼, 양궁, 요트, 우슈, 유도, 자전거, 족구, 줄넘기, 철인3종, 체조, 축구, 탁구, 파크골프, 패러글라이딩, 합기도, 핸드볼, 풋살
민속	읍·면·동 대항(2)		줄다리기, 줄넘기
번외	재외도민부(4)		고리던지기, 제기차기, 족구, 투호

\*12세이하부, 15세이하부, 18세이하부 경기에 대하여는 2025년 제59회 도민체육대회부터 전국(소년)체육대회 경기방법을 준용하여 통합 운영함.(관련: 참가요령 1. 경기방법 사항)

8. 종 별 : 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부, 일반부, 재외도민부

# 시 상

## 1. 종목별 단체·개인 시상

- 가. 일반부(동호인 및 읍·면·동)
  - 1위, 2위, 3위 : 메달 및 대회장 상장
- 나. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부
  - 1위, 2위, 3위 : 메달 및 교육감 상장

## 2. 최우수 및 우수 선수상

- 가. 최우수선수 : 제주특별자치도체육회장배
- 나. 우수선수 : 제주특별자치도체육회장배
  - 신기록 및 다관왕

## 3. M.O.S.T-CUP

- 가. 대상(M.O.S.T-CUP) : 체전 VISION 구현 및 성적 우수선수단 선정
  - 일반부 : 제주특별자치도지사배
  - 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부 : 제주특별자치도교육감배
- 나. 참여상(Moderate\_CUP) : 다수 종목팀 참가 대상 선정
  - 일반부 : 제주특별자치도체육회장배
  - 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부 : 제주특별자치도교육감배
- 다. 실천상(Ordinary\_CUP) : 일상의 건강증진 및 복지의 스포츠활동 실천 단체 대상 선정
  - 일반부 : 제주특별자치도체육회장배
- 라. 화합상(Solidarity\_CUP) : 화합과 결속 유도 행정시 체육회 대상 선정
  - 일반부 : 제주특별자치도체육회장배
- 마. 애향상(Tradition\_CUP) : 재외도민 및 읍면동 참가팀 대상 선정
  - 일반부 : 제주특별자치도의회 의장배

## 4. 일반부 읍·면·동 대항 종목별 종합 시상금

- 가. 지급대상 : 일반부 읍·면·동 대항 11종목(배구, 배드민턴, 볼링, 수영, 씨름, 야구소프트볼, 육상, 축구, 탁구, 민속경기(줄다리가줄넘기))별 종합순위(금메달 수) 1, 2, 3위 입상팀
- 나. 지급기준
  - 1) 토너먼트 종목(배구, 배드민턴, 씨름, 야구소프트볼, 축구, 탁구, 민속경기)은 종목별

7개팀 이상 참가 종목에 한하여 종합순위(금메달 수)를 선정하여 지급

- 2) 기록종목(볼링, 수영, 육상)은 6개팀 이상 참가 종목을 대상으로 종합순위(금메달 수)를 선정하여 지급
- 3) 기록종목 중 수영, 볼링 종목에 참가하는 팀은 세부종목별 3개팀 이상 참가하여야 종합순위 기록에 선정될 수 있으며, 3개팀 미만 참가 세부종목은 종합순위 기록에서 제외
- 4) 참가종목별 종합순위 3위팀이 2개팀 및 3개팀 이상 선정될 경우 읍·면·동 대항 다수 종목 참가팀으로 순위 결정

다. 시상금액 : 참가신청 마감 후 공지 \*지역상품권

## 안 내 및 요 청 사 항

### 1. 참가임원 및 선수단

- 제주특별자치도체육회에서는 주최자배상책임공제(스포츠안전재단) 가입에 따른 보장 내역에 한해 지원이 가능하며, 종목별 참가선수단에서 별도 단체보험 및 개인보험 가입 요청 (개인보험은 중복 보상 가능)
- 주최자배상책임공제 사고처리 청구절차(안내문, 사고통지서 및 본인동의서 등)는 도민체육대회 홈페이지 별도 공지 및 공문을 통해 알림 예정.

### 2. 해당 회원종목단체

- 대회 참가 임원 및 선수에 대해 신분확인 제도 반드시 시행
  - 종목별 대표자 회의 시 참가선수에 대한 신분 확인 제도 안내 및 대회 당일 출전 선수(엔트리) 명단 제출 시 참가선수 신분을 반드시 확인 후 경기진행.
  - 무자격 선수 출전 시 「제주특별자치도민체육대회 경기운영 내규」적용
- 방역지침 준수 및 예방 등을 철저히 준수.

# 참 가 요 령

## 1. 경기방법

- 가. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(전문선수부, 스포츠클럽부) : 학교대항
- 나. 일반부 : 읍·면·동 대항, 동호인(클럽) 대항  
단, 재외도민부는 번외경기로 치러지며, 해당 회원종목단체의 경기방법에 따른다.
- 다. 기록경기를 제외한 모든 경기는 토너먼트 경기로 하되, 동위자 순위전(3, 4위전)은 실시하지 않는다. 단, 종목별로 특별히 정한 경우에는 예외로 한다.
- 라. 승부는 경기종목별 대회요강에 의하되 별도로 정하지 아니한 경우 해당 경기종목별 경기규칙에 의하여 결정한다. 다만 기타 경기운영상 필요한 사항은 대회본부(도체육회)에서 결정한다.
- 마. 전국(소년)체육대회 및 생활체육대축전 참가선수 선발전으로 한다.(단, 해당 대회 참가신청 마감일 전 대회 개최 시에 한하여 적용한다.)
- 바. 2025년 제59회 도민체육대회부터 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부 경기에 대하여는 전국(소년)체육대회 경기방법을 준용하여 통합 운영한다.

## 2. 심판 및 경기규칙

- 가. 심판은 해당 종목별 회원종목단체의 공인심판이 담당한다.
- 나. 경기규칙은 해당 종목별 회원종목단체의 경기규칙에 의한다.
- 다. 경기운영은 제주특별자치도민체육대회 경기운영내규에 따른다.

## 3. 참가자격

- 가. 제주특별자치도에 거주하는 도민으로서 도민체육대회 관리시스템에 참가신청을 필한 임원, 선수에 한함.
- 나. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부 : 해당 학교 학교운동부, 학교스포츠클럽 소속 선수 및 스포츠클럽 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자(단, 스포츠클럽 소속 선수일 경우 타 학교 선수와 팀을 구성하여 참가할 수 없으며, 종목별로 특별히 정한 경우는 예외로 한다.)
  - 1) 체육 특례 입학자 및 특기자로 당해 소속학교장 허가 없이 타 학교로 전학한 자는 참가할 수 없다.
  - 2) 초,중,고등학교 선수는 재학중인 학교 소재지로 참가할 수 있다.  
단, 학교에 재학중이지 않은 선수는 주민등록상의 주소지로 등록된 스포츠클럽으로 참가가 가능하다. ※ 연령기준은 연나이를 기준으로 한다.
  - 3) 도내 학교에 재학중인 외국 국적 학생의 경우 학교 소재지로 참가할 수 있다.  
단, 대회 개시일 기준 1년 이상 재학중인 자로 해당 연령을 준수하여야 한다.  
(초등학생 : 12세이하, 중학생 : 15세 이하, 고등학생 : 18세 이하)

#### 다. 일반부

##### 1) 읍·면·동 대항

- ① 해당 읍·면·동 출생자(원적포함) 또는 참가신청 마감일 현재 현 거주(주민등록지) 및 등록(등록기준지)지로 도민체육대회 관리시스템에 참가신청을 필하고 대회 참가신청을 마친 자로 19세 이상이어야 하며, 19세 미만이라 할지라도 고등학교를 졸업한 자는 참가할 수 있다. 단, 고교 재학생 및 중앙 선수 등록자는 참가할 수 없으나, 종목별로 특별히 정한 경우는 예외로 한다.
- ② 행정시체육회에 미가입 읍·면·동체육회는 해당 읍·면·동장의 추천서를 첨부하여 행정시체육회장의 승인을 받고 참가신청을 해야 한다.

##### 2) 동호인 대항

- ① 19세 이상 도민체육대회 관리시스템을 통한 대회 참가신청을 마친 자(초·중·고등학교에 재학중인 학생선수는 동호인 대항으로 참가할 수 없으며, 종목별로 특별히 정한 경우에는 예외로 한다.)

라. 재외도민 : 재외제주특별자치도민총연합회 소속으로 대회 참가 신청서를 제출 한 자.

마. 한 선수가 1개 부문 이외에 타 경기부문에 참가할 수 없다. 만약 이중 신청하여 이의신청 되었을 경우 해당 선수의 자격을 박탈하고 선수교체는 할 수 없다.

- 1) 예) 씨름 경기부문에 참가하는 선수가 축구, 유도, 태권도 등의 타 경기에 참가할 수 없다.
- 2) 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부 전문선수부 또는 일반부 읍·면·동 대항 경기에 참가하는 선수가 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부 스포츠클럽부 경기 및 일반부 동호인(클럽) 대항 경기 등 2개 부문 경기에 참가할수 없다

**※ 단 일반부 읍면동 민속경기(줄다리기, 줄넘기)에 출전하는 선수는 예외로 한다.**

바. 대회참가시에는 신분증을 반드시 지참하여야 경기에 참가할 수 있으며, 경기 및 심판부에서 요구하면 제시해야 하고, 이에 불응하거나 신분증을 지참 하지 않은 선수는 자격을 박탈한다.(예: 단체전 참가선수일 경우 해당선수 자격 박탈로 경기 출전인원 부족 시 해당 팀은 실격 처리한다.)

- 1) 12세이하부 : 도민체육대회 참가신청 확인서 1부
- 2) 15세이하부, 18세이하부 : 도민체육대회 참가신청 확인서 1부 및 학생증
- 3) 일반부 : 도민체육대회 참가신청 확인서 1부 및 주민등록증, 운전면허증 중 택일

※ 도민체육대회 참가신청 확인서는 도민체육대회 관리시스템에서 개별 인쇄 후 지참

사. 본 대회 심판 임원은 해당 종목 및 타 종목의 현역선수로 참가할 수 없다.

아. 기타 참가자격에 따른 세부사항은 종목별로 별도로 정할 수 있다.

#### 4. 참가신청

##### 가. 참가신청 기간

- 1) 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부 : 2024. 3. 6.(수)~3. 15.(금) 18:00까지(전산 마감시간)
- 2) 일반부 : 2024. 2. 23.(금)~3. 5.(화) 18:00까지(전산 마감시간)

※ 참가신청 수정기간(도체육회) : 2024. 3. 18.(월)~3. 22.(금) 12:00까지

※ 전산 참가신청 입력 마감 이후 추가 참가신청 불가(단, '바' 항의 경우는 예외로 한다)

※ 도민체육대회 관리시스템 : [www.jejuportsf.or.kr](http://www.jejuportsf.or.kr)(도 체육회 수시 승인(확인))

나. 참가신청 절차

- 1) 도체육회에서 대표계정 관리자(팀 관리자) ID 부여
- 2) 초·중·고 및 회원종목단체(동호인클럽) 대표계정 관리자(팀 관리자)가 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청(선수개인이 참가신청 불가)  
※ 열람기간 내 선수 정보 및 참가신청 정보 수정 가능(단, 참가신청 선수에 한함)
- 3) 읍·면·동 대항 참가선수는 해당 행정시체육회 대표계정 관리자(팀 관리자) 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청(선수 개인이 참가 신청 불가)
- 4) 참가신청 1차(중간) 승인 : 해당회원종목단체
- 5) 참가신청 최종 확인 및 참가신청 승인 : 도체육회

라. 참가신청 : 종목별 참가요령에 의함.

마. 참가신청서 구비서류는 제출하지 아니한다. 단, 이의신청 해당 선수에 대하여 다음의 서류 중 필요한 서류를 제출하여야 한다.

- 1) 해당 읍·면·동 출생지로 출전하는 자 : 주민등록초본 1부
- 2) 현) 거주지 해당 읍·면·동으로 참가하는 자 : 주민등록등본 1부  
(단, 거주일자가 명시된 것에 한하여 유효함)

바. 제출된 참가신청서는 다음과 같은 경우 이외에는 일체 변경할 수 없다.

- ① 국가대표 선수로 선발되어 국제대회에 참가하는 선수
- ② 도 대표 선수로 선발되어 전국대회에 참가하는 선수
- ③ 부상 선수의 경우에는 종합병원(시 보건소 포함)의 진단서를 첨부하여 본회의 승인을 받아 대회 개최 7일 전까지 유자격 선수로 교체할 수 있다.

## 5. 사전열람

가. 열람기간 : 2024. 3. 25.(월) ~ 3. 29.(금) 18:00까지

※ 열람기간 종료 이후 참가선수 정보 누락 및 오기 등이 발견되어도 수정 불가

나. 열람장소 : 도민체육대회 관리시스템(온라인)-제주특별자치도체육회 전문체육부

다. 조 치 : 참가신청서를 열람하여 이상이 있을 시는 즉시 이의신청을 하여야 하며 열람기간이 경과된 후에는 참가 선수자격에 대하여 이의신청을 제기할 수 없다.

## 6. 대표자회의

가. 일 시 : 2024. 4. 5.(금) 16:00

나. 장 소 : 제주복합체육관 2층

다. 토의안건

- 1) 대회운영 전반에 관한 사항
- 2) 대진 추천
- 3) 기타 사항

## 7. 기타사항

참가신청 방법은 도체육회 전문체육부(717-7133~7)로 문의하여 주시기 바랍니다.

## 참가요강 변경사항

구분	현행	변경(안)	비고
1.경 기 방 법	가. 초·중·고등학교부(학교스포츠 클럽 포함) : 학교대항	<u>가. 12세이하부, 15세이하부, 18세 이하부(학교스포츠클럽 포함): 학교대항</u>	행정기 본법 시행에 따라
3.참 가 자 격	<p>나. 초중고등학교부 : 해당 학교 학교운동부 소속 선수 및 스포츠클럽 소속 선수로서 ..... 한다)</p> <p>2) 학생부(초중고등학교) 선수는 재학중인 학교 소재지로 참가할 수 있다. 단, 학교에 재학중이지 않은 선수는 주민등록상의 주소지로 등록된 클럽으로 참가가 가능하다. ※연령기준은 출생연도를 기준으로 한다.</p> <p>3) 도내 학교에 재학중인 외국 국적 학생의 경우 학교 소재지로 참가할 수 있다. 단, 대회 개시일 기준 1년 이상 재학중인 자로 해당 연령을 준수하여야 한다.(초등학생 : 13 이하, 중학생 : 16세 이하, 고등학생 : 19세 이하)</p> <p>다. 일반부</p> <p>1) 읍·면·동 대항</p> <p>① 해당 읍·면·동 출생자(원적포함) 또는 참가신청 마감일 현재 현 거주(주민등록지) 및 등록(등록기준지)지로 도민체육대회 관리시스템에 참가신청을 필</p>	<p>나. <u>12세이하부, 15세이하부, 18세 이하부</u> : 해당 학교 학교운동부 소속 선수 및 스포츠클럽 소속 선수로서..... 한다)</p> <p>2) <u>12세이하부, 15세이하부, 18세 이하부</u> 선수는 재학중인 학교 소재지로 참가할 수 있다. 단, 학교에 재학중이지 않은 선수는 주민등록상의 주소지로 등록된 클럽으로 참가가 가능하다. <b>※ 연령기준은 연나이를 기준으로 한다.</b></p> <p>3) 도내 학교에 재학중인 외국 국적 학생의 경우 학교 소재지로 참가할 수 있다. 단, 대회 개시일 기준 1년 이상 재학중인 자로 해당 연령을 준수하여야 한다.<u>(초등학생 : 12세이하, 중학생 : 15세 이하, 고등학생 : 18세 이하)</u></p> <p>다. 일반부</p> <p>1) 읍·면·동 대항</p> <p>① 해당 읍·면·동 출생자(원적포함) 또는 참가신청 마감일 현재 현 거주(주민등록지) 및 등록(등록기준지)지로 도민체육대회 관리시스템에 참가신청을 필</p>	<p>5월 4 일 대한체 육회 제21차 이사회 「경기인 등록규 정 개 정」</p>

구분	현행	변경(안)	비고
	<p>고 대회 참가신청을 마친 자로 만 18세 이상이어야 하며, 만 18세 미만이라 할 자라도 고등학교를 졸업한 자는 참가할 수 있다. 단, 고교 재학생 및 중앙 선수 등록자는 참가할 수 없으나, 종목별로 특별히 정한 경우는 예외로 한다.</p> <p>② 행정시체육회에 미가입 읍·면·동 체육회는 해당 읍·면·동장의 추천서를 첨부하여 행정시체육회장의 승인을 받고 참가신청을 해야 한다.</p> <p>2) 동호인클럽 대항</p> <p>① 만 19세 이하 도민체육대회 관리시스템에 참가신청을 필하고 대회 참가신청을 마친 자(초·중·고등학교에 재학중인 학생선수는 동호인클럽 대항으로 참가할 수 없으며, 종목별로 특별히 정한 경우에는 예외로 한다.)</p>	<p>하고 대회 참가신청을 마친 자로 <b>19세 이상이어야 하며, 19세 미만</b>이라 할 자라도 고등학교를 졸업한 자는 참가할 수 있다. 단, 고교 재학생 및 중앙 선수 등록자는 참가할 수 없으나, 종목별로 특별히 정한 경우는 예외로 한다.</p> <p>② 행정시체육회에 미가입 읍·면·동 체육회는 해당 읍·면·동장의 추천서를 첨부하여 행정시체육회장의 승인을 받고 참가신청을 해야 한다.</p> <p>2) 동호인클럽 대항</p> <p>① <b>19세 이상</b> 도민체육대회 관리시스템에 참가신청을 필하고 대회 참가신청을 마친 자(초·중·고등학교에 재학중인 학생선수는 동호인클럽 대항으로 참가할 수 없으며, 종목별로 특별히 정한 경우에는 예외로 한다.)</p>	

# 경기종목별 참가요령



# 1. 검 도

## 1. 종 별

- 가. 12세이하부(전문선수부, 스포츠클럽부 남·여 혼성)
- 나. 15세이하부, 18세이하부(전문선수부, 스포츠클럽부 남·여)
- 다. 일반부(동호인 대항)
  - 1) 12세이하부(남·여 혼성)
  - 2) 13세~18세이하부(남·여 혼성)
  - 3) 19세이상부(남·여)
  - 4) 40세이상부(남)

## 2. 경기종목 : 개인전, 단체전(팀별 2인 이내)

## 3. 참가자격

- 가. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(전문선수부) : 해당 학교 학교운동부 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자.
- 나. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(스포츠클럽부) : 당해 학교가 인정하는 학교 스포츠클럽 소속 선수 및 스포츠클럽 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자(단, 스포츠클럽 소속 선수일 경우 타 학교와 팀을 구성하여 참가할 수 없다)
- 다. 동호인 대항 : 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자로(13세~18세이하부 이상은 중앙선수 등록 후 3년이 경과된 자)

## 4. 참가인원 : 12세이하부, 15세이하부, 일반부는 감독, 코치, 주무 외 6인 이내, 18세이하부 9인 이내, 19세이상부(남, 여), 40세이상부 4인 이내(단, 개인전은 단체전 참가신청 선수에 한해서 팀별 2인 이내 참가)

## 5. 경기방법 : 토너먼트 경기로 진행한다.

- 가. 12세이하부, 15세이하부(전문선수부) : 학교 대항(5명 대항 단체전, 개인전)
- 나. 18세이하부(전문선수부) : 학교 대항(7명 대항 단체전, 개인전)
- 다. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(스포츠클럽부) : 학교 대항(5명 대항 단체전, 개인전)
- 라. 일반부 : 동호인 대항(5명 대항 단체전)
  - 1) 청소년부 : 5인조(선봉 2위 : 중 3명 / 부장, 주장 : 고2명)  
※ 단, 18세이하가 없을 시 15세이하 5인조로 구성할 수 있음
  - 2) 19세이상부(여) : 3인조 단체전(나이제한없음)
  - 3) 40세이상부 : 3인조 단체전(84. 12. 31 이전 출생자)
- 마. 무승부일 경우 제한시간 없이 단판 승부로 대표전을 한다.

6. 경기시간 : 3분

7. 기타사항

가. 참가선수 명패는 소속 명패 착용

※ 소속 틀린 표기, 종이, 명패, 기타 갑상에 직접 적은 것(분필 등) 실격 처리

나. 동호인부 순위는 참가신청 등록 순으로 함.

다. 경기시작 전 두번 호명 후 미출전 시 실격 처리

라. 경기 및 심판규칙은 대한검도회 제규정에 준한다.

## 2. 게이트볼

1. 종 별 : 일반부(혼성)
2. 경기종목 : 단체전
3. 참가자격 : 제주특별자치도게이트볼협회 회원으로 등록된 자
4. 참가인원 : 48팀(팀별 6명이내)
5. 경기방법 : 예선-8개코트에서 코트별 2개(A파트3팀, B파트3팀 배정 링크전)  
본선-각 파트 1, 2위팀(32팀)을 토너먼트전으로 순위 결정

## 3. 골 프

1. 종 별 : 일반부(동호인 대항 남, 여)
2. 경기종목 : 필드부 경기
  - 가. 개인전(남·여) : 스트로크
  - 나. 단체전(남·여) : 스트로크
3. 참가자격
  - 가. 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자(공통)
  - 나. 현, KPGA, KLPGA에 등록되어 있는 자, 대한골프협회 선수등록이 되어있는 자, 각종 프로자격증(티칭프로 포함) 소지자는 참가할 수 없음
  - 다. 도민체육대회 관리시스템에 참가신청을 한자에 한하여 남·여 30세 이상 순수 아마 추어 골퍼만 참가 가능
4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 단체전은 선수 4인 이내, 개인전은 제한 없음.
5. 경기방법
  - 가. 18홀 스트로크 방식
  - 나. 경기규칙은 대한골프협회 규정에 의한다.

## 4. 국학기공

1. 종 별 : 일반부(동호인 대항)

### 2. 경기종목

가. 단체전 및 개인전(일반부, 어르신부(남,여))

종별	종목	시연종목
단체전	기본기공	- 일지기공, 천부신공, 지기공 (천, 지, 인형), 지구기공 - 단공 (기본형, 축기형, 대맥형, 임독맥형), 단무 12초식 - 아리랑기공, 나라사랑기공
	창작기공	- 기본종목의 동작 절반이상을 포함하여 안무를 구성(단무포함) - 죽비기공, 봉기공, 부채기공, 타오로빅등
개인전	지정종목	- 일반부 : 단공대맥형/ - 어르신부 : 지구기공

### 3. 참가자격

가. 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자

나. 일반부 : 대학생 ~ 64세 이하 장년층 중 대회 참가신청을 마친 자

다. 어르신부 : 65세 이상 대회 참가신청을 마친 자

4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 팀별 1팀(30인 이내)

### 5. 경기방법

구분	내 용	
공통	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 단체전은 심사위원 6인의 점수를 합산하여 최고점수 순으로 순위를 정한다</li> <li>○ 개인전예선은 심사위원 6인의 점수 총합을 합산, 높은 점수 순으로 순위결정, 본선 진출자를 선발한다.</li> <li>○ 본선진출자는 단체전심사위원이 심사하며, 단체전 순위결과와 동일한 방법으로 순위를 결정한다.</li> </ul>	
단체전	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 정해진 출전순서에 의하여 무대 위에서 경연한 점수를 평가</li> <li>○ 팀당 정해진 시간(5분)내 경연</li> <li>○ 심사위원 6인의 점수를 합산하여 높은 점수 순으로 순위 결정한다.</li> </ul>	
개인전	예선	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 정해진 출전순서에 의하여 동호인 대표선수 3~4인이 동시에 시연을 기준한다.</li> <li>○ 대회진행본부에서 지정한 종목을 5분 내 시연</li> <li>○ 예선전 상위 점수 순으로 8인 이내 선정하여 본선 대회 출전자격 부여 (토너먼트가 아닌 개인별 점수를 합산한 점수로 순위결정)</li> </ul>
	결선	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 본선 출전 순서는 점수에 의하여 2인1조, 4인1조로 대회진행본부에서 조를 편성하여 진행한다.</li> <li>○ 대회진행본부에서 별도 지정된 출전종목을 5분 내 시연한다.</li> </ul>

6. 기타사항 : 채점기준표(별도)

## 5. 궁 도

1. 종 별 : 일반부(동호인 대항)
2. 경기종목 : 단체전 및 개인전(각궁부, 일반부)
3. 참가자격 : 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가 신청을 마친 자.
4. 참가인원 : 감독, 코치 주무 외 선수 7명 이내((각.죽 선수 2명, 노년 또는 여자1명 필수)이내)
5. 경기방법
  - 가. 단체전
    - 기록경기로 하되 7명이 참가하여 상위자 5명의 성적합계로 순위를 정한다.
    - 상위자 5명 동점시에는 각궁·죽시를 사용하는 선수인원에 따라 우선하되 장비가 동일할 때에는 비교전으로 1, 2, 3위를 결정한다.  
단, 성적합계 시 각궁·죽시 장비 사용 선수 2명, 노년(만65세 이상) 선수 또는 여자 선수 1명 기록을 필수로 포함한다.
  - 나. 개인전(각궁부, 일반부)
    - 장비의 사용에 따라 각궁·죽시를 사용하는 각궁부와 개량궁을 사용하는 일반부로 구분하여 순위를 정한다.
    - 별도로 개인전을 실시하지 않고, 단체전에 참가한 전 선수의 기록으로 각궁부 1,2,3위와 일반부 각 1,2,3위를 정한다.
    - 동점시에는 비교전을 실시한다.
  - 다. 각 팀별 7명씩을 1개조로 편성하여 실시하되, 1명이 5순(1순 : 5발)을 발사한다.
  - 라. 비교전은 1차 단순비교, 재 비교는 매시로 함.
6. 심판방법 : 대한궁도협회 경기규칙 및 본 대회 규정에 의함.
7. 기타사항 : 대한궁도협회의 공인을 필한 활, 화살 사용 및 규정 복장을 착용하여야 함  
(소속정 표시)

## 6. 그라운드골프

1. 종 별 : 일반부(동호인 대항 남, 여)
2. 경기종목 : 단체전 및 개인전
3. 참가자격 : 시협회 및 도협회에 등록된 동호인 중 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자.
4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무외 참가자격을 충족하면 개인전 선수 제한 없음
5. 경기방법
  - 가. 스트로크 플레이 방식으로 8홀 2라운드 총 16홀 합계 최저 타수 순으로 순위 결정.  
(단, 동 타일 경우 홀인원 수, 2타수 순으로 결정, 2타수 동타일 경우 연장자 순으로 순위 결정)
  - 나. 각조 6~7명씩 남·여 혼성으로 편성하여 운영한다.
  - 다. 각 조별 전담 심판원을 둔다.
  - 라. 단체전 선수 구성은 남·여 혼성으로 각 3명 이상 총 7명으로 구성한다.  
(후보선수 1명을 별도 지정하여 불의의 사고에 대비한다)
  - 마. 성적 산출은 대한그라운드골프협회 경기 규칙에 의한다.
6. 기타사항
  - 가. 단체전 출전 선수는 개인전 출전 불가
  - 나. 심판은 심판자격증 소지자 중 도협회에서 위촉하여 운영하며, 예산 사정에 따라 수당을 지급 한다.

### 7. 변경 전·후 비교표

변경 전	변경 후
1.단체전 선수 교체 제한사항 없음	1.단체전 선수 교체는 후보선수 중 교체 가능

## 7. 근대3종

1. 종 별 : 15세이하부, 18세이하부(전문선수부 남,여)

2. 경기종목 : 개인전, 단체전 릴레이

종목		내 용			
		실시거리	기준기록	득점	채점방법
개인전 단체전	수영	200m	2분30초	250점	0.5초당 ±1점
	사격	10m레이저발사기 레이저표적	15세이하부 10분30초 18세이하부 12분30초	500점	1초당 ±1점
		15세이하부 5개x4회 18세이하부 5개x5회 ※50초 무제한사격			
육상	18세이하부 600mx4회 고등부 600mx5회				
릴레이	수영	200m	2분30초	250점	0.5초당 ±1점
	사격	15.18세이하부 5개x2회 ※50초 무제한사격	15.18세이하부 10분00초	500점	1초당 ±1점
		육상			

3. 참가자격

가. 해당 학교 학교운동부 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자  
나. 2024년도 대한근대5종연맹에 등록을 마친 자

4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 단체전은 선수 2~4인 이내, 릴레이는 3인, 개인전 인원은 제한없음

5. 경기방법

가. 15세이하부, 18세이하부(전문선수부) : 학교 대항  
나. 단체전으로 실시하며 4명의 출전자 전원의 득점합계로 단체순위를 정하고 개인순위는 성적순위로 정하고 릴레이는 별도의 경기로 진행한다.  
다. 경기규칙은 대한근대5종연맹 경기규칙에 의한다.

## 8. 농 구

### 1. 종 별

- 가. 12세이하부, 15세이하부(전문선수부 남)
- 나. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(스포츠클럽 남·여)
- 다. 일반부(동호인 대항 남, 여)

### 2. 경기종목 : 단체전

- 동호인 대항(남자 디비전3, 디비전4, 여자부, 남자 3x3부)

### 3. 참가자격

- 가. 전문선수부 : 해당 학교 학교운동부 소속 선수 및 단일 스포츠클럽 소속 선수(선수등록을 마친 자)로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자
- 나. 스포츠클럽부 : 당해 학교가 인정하는 학교 스포츠클럽 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자(단, 스포츠클럽 소속 선수일 경우 타 학교와 팀을 구성하여 참가할 수 없다.). 또한, 2023, 2024년도 전문선수 등록을 했던 선수는 참가가 불가하다.
- 다. 일반부 : 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자.

### 4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 선수 12명 이내(단, 남자 3X3부는 감독 1명, 선수 4명 이내)

### 5. 경기방법

- 가. 토너먼트 경기로 진행한다.
- 나. 일반부 : 동호인 대항(디비전 3, 디비전 4, 여자부, 남자 3x3부)
- 마. 1회전부터 결승전까지 무승부일 경우 승부가 결정될 때까지 연장전을 시행한다.
- 바. 모든 규정은 대한농구협회가 정한 FIBA룰에 따른다.

### 6. 기타사항 : 제58회 도민체육대회와 관련하여 변경된 내용은 아래와 같다.

변경 전	변경 후
	세부경기신설 - 전국체전 시범종목인 남자 3X3 종별 신설

## 9. 당 구

1. 종 별 : 일반부(동호인 대항)
2. 경기종목 : 개인전 및 단체전(캐롬 3쿠션 / 포켓 9볼)
3. 참가자격 : 주소지가 제주도인 당구 동호인
4. 참가인원 : 00 명

### 5. 경기방법

#### 가. 캐롬 부문

-3쿠션 일반부 개인전(대대)-핸디게임-핸디표 참고(직전년도 우승자 경기점수+2)

구분	핸디 기준	경기 점수	이닝 제한	비고
1부	30점 이상	25	35이닝	여성동호인 경기점수 -2
2부	26~29점	22		
3부	22~25점	19		
4부	1~21점	16		

-3쿠션 일반부 단체전 : 일반동호인(2인1팀 스카치게임)

- ① 핸디합이 58점 이하로 팀 구성
- ② 경기점수 : 팀원 핸디 합 x 0.4 (소수점 반올림 적용)

#### 나. 포켓부문

-9볼 일반부 개인전 (핸디게임-핸디표 참고)

구분	9 볼	비고
9점-TC	7	
8~7점	6	
6~5점	5	
4~3점	4	

-일반부 단체전 : 일반동호인 (3인1팀)

- ① 팀구성 : 1부 / 2부 / 3부 각 부수별 1명
- ② 경기방식 : 부수별 경기 (단, 하위부는 상위부 대체경기 가능)

### 6 기타사항

변경 전	변경 후
캐롬 핸디 적용 없음	캐롬 핸디 적용함

## 10. 댄스스포츠

### 1. 종 별

- 가. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(전문선수부, 스포츠클럽부 남녀커플, 싱글)
- 나. 일반부(전문선수, 동호인 대항 남·여 커플)

### 2. 경기종목 : 단체전 및 개인전

#### 가. 전문선수부

- 1) 스탠다드(개인전) : 2종목(W·T), 3종목(W·T·Q), 5종목(W·T·Vw·sF·Q)
- 2) 라틴(개인전) : 2종목(C·R), 3종목(S·C·R), 5종목(S·C·R·Pa·J)
- 3) 포메이션(단체전) : 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부

#### 나. 스포츠클럽부 및 동호인 대항

- 1) 스탠다드(개인전) : 2종목(W·T), 3종목(W·T·Q), 4종목(W·T·sF·Q), 5종목(W·T·Vw·sF·Q)
- 2) 라틴(개인전) : 2종목(C·J), 3종목(C·R·J), 4종목(S·C·R·J), 5종목(S·C·R·Pa·J)
- 3) 포메이션(단체전) : 12세이하부(저/중/고), 15세이하부, 18세이하부, 일반부(라틴 댄스부, 스탠다드댄스부, 웰빙댄스부, 라인댄스부, 줘바댄스부, 살사댄스부)

### 3. 참가자격

- 가. 전문선수부 : 해당 학교 학교운동부 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자(단, 전년도 포함 해당 학교 소속으로 중앙 선수 등록을 필한 자)
- 나. 스포츠클럽부 : 당해 학교가 인정하는 학교스포츠클럽 소속 선수 및 스포츠클럽 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자(단, 스포츠클럽 소속 선수일 경우 타 학교와 팀을 구성하여 참가할 수 없다)
- 다. 일반부(전문선수부) : 중앙연맹에 선수등록한 자이면서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자
- 라. 일반부(동호인 대항) : 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자

### 4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 개인전 (2인 1조, 싱글 1인). 단체전(포메이션) 6명 이상 ~ 20명 이내

### 5. 경기방법

- 가. 각 부분별 예선, 준결선, 결선으로 경기를 진행한다.  
(단, 출전 선수가 6개조 이하인 경우에는 바로 결선으로 경기를 한다.)
- 나. 중복 출전 허용 범위
  - 1) 전 종목 해당 부별로만 참가할 수 있으며 동일선수 중복출전은 허용하지 않는다.  
(예 : 라틴 5종목→라틴 3종목 출전 불가. 라틴 5종목→스탠다드 3종목 출전 허용)

단. 파트너를 교체하였을 경우 1회에 한하여 중복 출전은 할 수 있다.

- 저학부(7세.8세), 중학부(9세.10세), 고학부(11세.12세)

※ 예 : 커플(2인 1조)일 경우

고학년 9세 & 12세 참가 불가

중학년 8세 & 10세 참가 불가

2) 포메이션 - 출전자가 개인전으로 출전할 경우에는 중복 출전이 가능하다.

3) 참가조건 - 개인전[커플(2인 1조), 싱글(1인 1조)] 2회까지 포메이션 1회까지 참가 출전 가능

※ 커플(2인 1조)일 경우 비고란에 반드시 커플 이름 기재 바람.

다. 학생선수 제한 규정

1) 12세이하부 선수의 성장 발육을 위하여 3종목 이하 출전자는 바레이션 사용을 금지한다.

2) 12세이하부 5종목 이상과 15세이상 학생은 제한을 두지 않는다.

3) 경기복장

1. 지나치게 노출이 심한 의상은 금함.

2. 여자 라틴 선수의 팬티는 살색을 금함.

3. 의상 위반 시에 감점처리 되거나 출전을 금지함.

4. 힐 캡을 착용하지 않은 선수는 바로 퇴장.

5. 아동 및 청소년 경기복장 규정 : KFD 대회규칙 제17조 - 제22조 준수  
(12세이하부와 15세이하부 필히 준수)

스탠다드 부문	라틴댄스 부문
<p>- 12세이하부</p> <p>남자: 검정 또는 균청색 바지와 정상적인 소매 및 진동이 달린 보통 흰셔츠</p> <p>여자: 한 색의 스커트와 블라우스 또는 단색 드레스</p> <p>- 18세이하부</p> <p>남자: 검정 또는 균청색 수트(테일 수트 착용 가능)</p> <p>여자: 경기 드레스</p>	<p>- 12세이하부</p> <p>남자: 검정 또는 균청색 바지와 정상적인 소매 및 진동이 달린 보통 흰 셔츠</p> <p>여자: 한 색의 스커트와 블라우스 또는 데코레이션이 없는 단색 드레스 (경기 드레스는 불가). 하이힐은 불가하며 오직 높이 3.5cm 이하의 통구두만 가능하다.</p> <p>- 18세이하부</p> <p>남자: 검정 또는 균청색 바지와 검정조끼 및 검정타이, 긴 소매가 달린 보통 흰 셔츠</p> <p>여자: 경기 드레스 (단, 살색 팬티는 금한다)</p>

라. 경기 음악은 도댄스스포츠연맹에서 선정된 지정곡으로 한다.

마. 배번의 배부 및 연습 시간에 대한 사항은 별도 팀별 대표자 회의시 전달한다.

6. 경기시간

가. 개인전 : 1분 30초 ~ 2분 이내

나. 단체전 : 3분 30초 ~ 4분 이내

7. 기타사항

변경 전	변경 후
<p>가. 학교운동부[초·중·고등학교 부(남·여 커플 또는 싱글)]</p> <p>나. 학교 스포츠클럽부[초(저/중/고)·중·고 남·여 커플, 여·여 커플 또는 싱글]</p> <p>다. 일반부 [(전문체육) 남·여 커플]</p> <p>라. 일반부 [(동호인클럽 대항) 남·여 커플]</p> <p>가. 학교운동부 및 일반부(전문체육)</p> <p>나. 학교 스포츠클럽부 및 일반부(동호인클럽 대항)</p> <p>4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 개인전 (2인 1조, 싱글 1인). 단체전(포메이션) 6명 이상 ~ 20명 이내</p> <p>1) 전 종목 해당 부별로만 참가할 수 있으며 동일선수 중복 출전은 허용하지 않는다. (예 : 5종목 - 3종목)</p> <p>3) 참가 신청 - 커플 및 싱글 및 포메이션 포함 4회 이상 참가 불가</p> <p>다. 학생선수 제한 규정</p> <p>1) 초등학교부 선수의 성장 발육을 위하여 3종목 이하 출전자는 바레이션 사용을 금지한다.</p> <p>2) 초등부 5종목 이상과 중등부 학생은 제한을 두지 않는다.</p>	<p>가. 학교운동부[12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(남녀커플, 싱글)]</p> <p>나. 학교스포츠클럽부[12세이하부(저/중/고)·15세이하부·18세이하부, 남·여 커플, 여·여 커플 또는 싱글-수정 -12세이하부[저학부(7세.8세), 중학부(9세.10세), 고학부(11세.12세)]</p> <p>다. 일반부 [(전문체육) 남·여 커플 및 싱글]-추가</p> <p>라. 일반부 [(동호인클럽 대항) 남·여 커플 및 싱글]-추가</p> <p>가. 학교운동부[12세이하부, 15세이하부, 18세이하부] 및 일반부(전문체육)- 내용 수정</p> <p>나. 학교스포츠클럽부[12세이하부, 15세이하부, 18세이하부] 및 일반부(동호인클럽 대항)- 내용수정</p> <p>4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 개인전[커플(2인 1조), 싱글(1인 1조)]. 단체전(포메이션) 6명 이상 ~ 20명 이내 - 내용 표기 수정</p> <p>1) 전 종목 해당 부별로만 참가할 수 있으며 동일선수 중복출전은 허용하지 않는다. (예 : 라틴 5종목 - 라틴 3종목 출전 불가. 라틴 5종목 - 스탠다드 3종목 출전 허용) - 추가</p> <p>3) 참가조건 - 개인전[커플(2인 1조), 싱글(1인 1조)] 2회까지 포메이션 1회까지 참가 출전 가능 - 수정</p> <p>다. 학생선수 제한 규정- 용어 변경</p> <p>1) 12세이하부 선수의 성장 발육을 위하여 3종목 이하 출전자는 바레이션 사용을 금지한다.</p> <p>2) 12세이하부 5종목 이상과 15세이상 학생은 제한을 두지 않는다.</p>

## 11. 레슬링

1. 종 별 : 15세이하부, 18세이하부(전문선수부 남 · 여)

2. 경기종목

가. 남자 : 15세이하부 · 18세이하부(자유형, 그레코로만형)

나. 여자 : 15세이하부 · 18세이하부(자유형)

구분	체 급					
	남 자				여 자	
	15세이하부	18세이하부	15세이하부	18세이하부	15세이하부	18세이하부
G	G	F	F	F	F	
1	39kg이하	51kg이하	39kg이하	53kg이하	40kg이하	50Kg급
2	42kg이하	55kg이하	42kg이하	57kg이하	43kg이하	53Kg급
3	45kg이하	60kg이하	45kg이하	61kg이하	46kg이하	55Kg급
4	48kg이하	63kg이하	48kg이하	65kg이하	49kg이하	57Kg급
5	51kg이하	67kg이하	51kg이하	70kg이하	53kg이하	59Kg급
6	55kg이하	72kg이하	55kg이하	74kg이하	57kg이하	62Kg급
7	60kg이하	77kg이하	60kg이하	79kg이하	61kg이하	65Kg급
8	65kg이하	82kg이하	65kg이하	86kg이하	65kg이하	68Kg급
9	71kg이하	87kg이하	71kg이하	92kg이하	69kg이하	72Kg급
10	80kg이하	97kg이하	80kg이하	97kg이하	73kg이하	76Kg급
11	92kg이하	130kg이하	92kg이하	125kg이하	-	-
12	110kg(무제한)	-	110Kg(무제한)	-	-	-
계	12체급	11체급	12체급	11체급	10체급	10체급

3. 참가자격 : 해당 학교 학교운동부 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자

4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 각 체급별 선수 1명(양형참가 불가)

5. 경기방법 : 토너먼트 경기로 진행한다.

6. 계 체 량 : 개체량은 당일 시합 아침에 진행한다.

7. 기타사항 : 15세이하부는 평상시 체중으로 참가하여야 한다.

변경 전	변경 후
1. 경기종목 체급 중 중학교부 F48kg 이하 없었음. 2. 중학교부 여자종목이 없었음.	1. 경기종목 체급 중 15세이하부 F48kg이하 추가 2. 여자 15세이하부 신설

## 12. 롤러스포츠

### 1. 종 별

가. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(스포츠클럽부)

다. 일반부(동호인 대항)

### 2. 경기종목

가. 인라인스케이팅 : 개인전 및 단체전

구 분	학년	성 별	경기종목(거리 m)		
12세이하부	초등부1	1학년	남	500m + D	
		여	500m + D		
	초등부2	2학년	남	500m + D	
			여	500m + D	
	초등부3	3학년	남		1,000m
			여		1,000m
	초등부4	4학년	남		1,000m
			여		1,000m
	초등부5	5학년	남		1,000m
			여		1,000m
	초등부6	6학년	남		1,000m
			여		1,000m
	초등 최강전A	1~2학년	남		1,000m
			여		1,000m
	초등 최강전B	3~4학년	남		2,000m
			여		2,000m
	초등 최강전C	5~6학년	남		3,000m
			여		3,000m
초등계주	1~6학년	남		2,400m	
		여		2,400m	
15세이하부	1~3학년	남		1,000m	
		여		1,000m	
18세이하부	1~3학년	남		1,000m	
		여			
동호인 대항	19세~	남		1,000m	
		여			

나. 인라인하키 : 단체전

### 3. 참가자격

가. 스포츠클럽부 : 당해 학교가 인정하는 학교스포츠클럽 소속 선수 및 스포츠클럽 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자(단, 스포츠클럽 소속 선수일 경우 타 학교와 팀을 구성하여 참가할 수 없다)

\* 도내 학교에 재학중인 외국 국적 학생의 경우 학교 소재지로 참가할 수 있다. 단 대회 개시일 기준 1년 이상 재학중인 자로 해당 학년을 준수하여야 한다.

나. 동호인 대항 : 19세이상 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자.

#### 4. 참가인원

가. 인라인하키

구분	감독	코치	주무	선수
인원	1명	0~2명	각기 다름	5~16명이하 (골리포함)

나. 인라인스케이팅

구분	감독	코치	주무	선수
인원	1~2명	0~2명	각기 다름	참가 신청에 따름

#### 5. 경기방법

가. 인라인스케이팅 : 오픈레이스

나. 인라인하키 : 풀리그전

다. 대한롤러스포츠연맹 경기 규정을 적용 하나, 대표자회의에서 협의된 규정을 우선순위로 정한다.

※ 초등부 최강전 A,B,C 종목의 참가인원이 각각 **5명 이하인 경우(5명 포함)** 해당 경기는 진행하지 않음

※ 초등부 최강전 B,C 종목의 참가인원이 각각 **8명 이하인 경우(8명 포함)** 1,000m 종목으로 변경하여 진행함

※ 초등계주 : 1~6학년(남), 1~6학년(여) 학년 구분없이 4명으로 구성하며, 단일 학교소속 이어야 한다. (계주에 참가하는 선수들의 복장은 식별이 가능하거나 동일해야 한다.)

※ 개인전 및 단체전 중복 출전가능.

#### 6. 기타사항

가. 우천 및 천재지변 등으로 인하여 더 이상 경기를 진행할 수 없을 때는 경기방법을 대표자 회의를 통하여 정한 후 진행한다.

단, 인라인스케이팅 경기시 우천이 진행되면 진행이 완료된 예선경기가 있으면 예선 경기순위로 대회순위를 결정하며 시상한다.

나. 인라인스케이팅 대회는 피트니스와 레이싱을 구분하지 않는다.

다. 인라인스케이팅 대회에 경기 결과는 기록순보다 도착순을 우선시 한다.

라. 인라인스케이팅 규정은 생활체육 전국 인라인스케이팅 대회 요강을 적용함.

## 13. 바둑

### 1. 종 별

- 1) 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(스포츠클럽부 남, 여)
- 2) 일반부(동호인 대항 남)

### 2. 경기종목 : 16개 부문

- 1) 스포츠클럽부(11개 부문, 개인전)
  - ① 12세이하부(남, 여 저학년(1~2학년), 중학년(3~4학년), 고학년(5~6학년), 최강부(1~6학년))
  - ② 15세이하부, 18세이하부(남, 여)
- 2) 동호인 대항 남자일반부(3개 부문, 개인전) : 급부, 유단자부, 최강자부
- 3) 동호인 대항 남자일반부(1개 부문, 단체전) : 남자일반부

### 3. 참가자격

- 가. 스포츠클럽부 : 당해 학교가 인정하는 학교스포츠클럽 소속 선수 및 스포츠클럽 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자(단, 스포츠클럽 소속 선수일 경우 타 학교와 팀을 구성하여 참가할 수 없다)
- 나. 동호인 대항 : 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자.

### 4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 제한 없음

### 5. 경기방법

- 가. 스포츠클럽부 : 학교 대항 - 총 호선
- 나. 유단자부 및 급부 : 치수제
- 다. 동호인 대항(일반부) : 단체전 3인 대항 총 호선, 4단 이하
- 라. 동호인 대항(최강부) : 총 호선

### 6. 기타사항

## 14. 배 구

### 1. 종 별

가. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(스포츠클럽부 남·여)

나. 일반부(읍·면·동 대항, 동호인 대항)

### 2. 경기종목 : 단체전

### 3. 참가자격

가. 스포츠클럽부 : 당해 학교가 인정하는 학교스포츠클럽 소속 선수 및 스포츠클럽 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자(단, 스포츠클럽 소속 선수일 경우 타 학교와 팀을 구성하여 참가할 수 없다)

나. 읍·면·동 대항 : 해당 읍·면·동 출생자(원적포함) 또는 참가신청 마감일 현재 현 거주(주민등록지) 및 등록(등록기준지)지로 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자로 19세 이상이어야 하며, 19세 미만이라 할지라도 고등학교를 졸업한 자는 참가할 수 있다. 단, 고교 재학생 및 당해 연도(전년도 포함)중앙 선수 등록자는 참가할 수 없다.

다. 동호인 대항 : 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자.

### 4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 포함 스포츠클럽부 18명

감독, 코치, 주무 포함 일반부(읍면·동) 15명, 일반부(동호인) 15명 이내

### 5. 경기방법

가. 토너먼트 경기로 진행한다.(참가팀 수 에 따라 변경 될 수 있음.)

나. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(스포츠클럽부) : 학교 대항

다. 일반부

1) 읍·면·동 대항

2) 동호인 대항

라. 경기 규정은 대한민국배구협회 생활체육배구 9인제 경기규칙 적용 규정에 준한다.

## 15. 배드민턴

### 1. 종 별

- 가. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(전문선수부, 스포츠클럽부 남, 여)
- 나. 일반부(읍·면·동 대항 남, 여)

### 2. 경기종목

- 가. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(전문선수부) : 단체전(5복식) 및 개인복식, 개인단식
- 나. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(스포츠클럽부) : 단체전(남자3복식, 여자3복식)
- 다. 일반부 읍·면·동 대항 : 단체전(남자5복식, 여자5복식), 개인전(남자복식, 여자복식, 혼합복식) 각1팀)

### 3. 참가자격

- 가. 전문선수부 : 해당 학교 학교운동부 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자
- 나. 스포츠클럽부 : 당해 학교가 인정하는 학교스포츠클럽 소속 선수 및 스포츠클럽 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자(단, 스포츠클럽 소속 선수일 경우 타 학교와 팀을 구성하여 참가할 수 없다)
- 다. 읍·면·동 대항 : 해당 읍·면·동 출생자(원적포함) 또는 참가신청 마감일 현재 현 거주(주민등록지) 및 등록(등록기준지)지로 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자로 만 18세 이상이어야 하며, 만 18세 미만이라 할지라도 고등학교를 졸업한 자는 참가할 수 있다. 단, 고교 재학생 및 중앙 선수 등록자는 참가할 수 없다(중학교이상 선수 출신자는 해당 팀별 1명만 참가할 수 있다. 단, 40대 이상은 선수출신도 출전 가능)
- 라. 중학교이상 선수 출신자(자장조)는 해당 팀별 2명까지 참가할 수 있다. (단, 40대 이상은 선수출신도 출전 가능)
- 마. 자장조 출전시 상대팀에게 어드밴티지 점수(7점)를 적용한다.  
(제주특별자치도배드민턴협회대회시스템 적용)

### 4. 참가인원

- 가. 전문선수부 : 감독, 코치, 주무 외 선수 7명 이내
- 나. 스포츠클럽부 : 감독, 코치 주무 외 선수 8명 이내
- 다. 읍·면·동 대항 : 감독, 코치 주무 외 선수 12명 이내  
※ 감독 코치도 선수로 참가 할 수 있다.( 단. 선수등록 12명 안에 있어야 한다)

### 5. 경기방법

- 가. 모든 종목은 토너먼트로 한다
- 나. 전문선수부 : 학교대항

- 1) 단체전 : 3게임 21점 랠리 포인트(2단식 2복식 1단식)
- 2) 개인복식전 : 3게임 21점 랠리 포인트
- 다. 스포츠클럽부 : 학교 대항(3복식 25점 랠리 포인트)
- 라. 일반부 : 읍·면·동 대항
  - 1) 단체전 : 5전 3선승제 25점 랠리포인트제
    - 가) 경기순서(①20~30대 → ②40대 → ③45대 → ④50대 → ⑤55대 순으로 출전)
    - 나) 오더제출은 시합개시 30분전까지 진행본부에 제출하여야 한다.
  - 2) 개인전 : 1게임 25점 랠리포인트제
    - 가) 개인복식 : 남자복식, 여자복식, 혼합복식(한 선수가 두 종목이상 출전 불가)
    - 나) 개인복식 선수도 참가인원중에서 구성해야 함. 단, 단체전에 출전하지 않는 읍면동에서 개인전 한팀씩(남자복식, 여자복식, 혼합복식) 출전할 수 있다.(한선수 두 종목 이상 출전불가)

## 6. 경기복장

- 가. 경기복이란 선수가 경기시 착용하거나 부착하는 모든 용품을 말한다.
- 나. 경기복 색상은 상대방과 구별이 가능해야 하며, 복식선수들은 같은 색깔의 유니폼을 착용해야 한다.
- 다. 소속(팀)명 표기
  - 1) 경기복 상의 뒷면(등)에 표기하여야 한다.
  - 2) 글자는 어떤 색깔도 허용되며 수평으로 표기하여야 한다.
  - 3) 글자는 한글, 영문, 한문 중 선택하여 표기할 수 있다.
  - 4) 일반부의 경우 해당 참가 읍·면·동명 및 소속을 표기하여야 하며 선수명(팀명위)에 표기할 수 있다.
  - 5) 선수명의 글자 크기 높이는 6~10cm 이내로 하며 소속팀명의 높이는 5cm로 규정한다.
  - 6) 20cm 이하의 제작사 엠블럼 부착을 상의 5개(좌우소매, 좌우어깨, 좌우가슴, 좌우칼라 중 선택), 하의 1개, 신발 각 2개, 양말 각 2개까지 허용한다.
- 라. 기타규정(복장 포함) 및 일반 경기규정은 대한배드민턴협회 규정에 준하여 적용한다.

## 7. 주의사항

- 가. 출전선수는 반드시 신분증(주민등록증, 운전면허증, 여권) 및 도민체육대회 참가신청확인서를 지참하여야하며, 신분증 제시 요구는 해당경기 시작 전만 가능하고 미제시시 실격처리 된다.
  - ※ 상기 표기된 신분증 외에는 신분 확인 불가(문자, 카카오톡, 사진 등)
- 나. 참가하는 모든 선수는 필히 상해보험에 가입되어 있어야 한다.
- 다. 단체전은 참가신청서상의 선수로 매 경기 마다 오더를 바꿀 수 있다.
- 라. 경기도중 우발적인 사고로 선수가 부상을 당할 경우 약간의 응급치료를 인정하며, 고의성이 발견될 시에는 해당경기를 몰수 한다.(부상 기권 시 점수 인정)
- 마. 경기 중 고의적인 지연은 일체 금한다(경고 및 기권 간주)

## 16. 보디빌딩

1. 종 별 : 18세이하부(스포츠클럽), 일반부(동호인대항)

2. 경기종목

종별	부별	세부경기
일반부	남자일반부	남자 스포츠모델(+175cm)
		남자 스포츠모델(-175cm)
		남자 스포츠모델 오버롤
		남자마스터즈(50~59세)
		남자마스터즈(60세이상)
		맨스 피지크(+175cm)
		맨스 피지크(-175cm)
		머스큘러 피지크(open)
		맨스피지크 오버롤
		보디빌딩(-60kg)
		보디빌딩(-65kg)
		보디빌딩(-70kg)
		보디빌딩(-75kg)
		보디빌딩(-80kg)
		보디빌딩(+80kg)
		보디빌딩 오버롤
		여자일반부
	비키니 피트니스(-163cm)	
	비키니 피트니스 오버롤	
	여자 스포츠모델(+163cm)	
	여자 스포츠모델(-163cm)	
	여자 스포츠모델 오버롤	
	여자 웰니스(open)	
	남자일반부	클래식 피지크(+175cm)
		클래식 피지크(-175cm)
		클래식 피지크 오버롤
		클래식 보디빌딩(-175cm)
		클래식 보디빌딩(-175cm)
		클래식 보디빌딩 오버롤
		폴리스 보디빌딩 오픈
		폴리스 맨스피지크 오픈
		솔져 보디빌딩 오픈
		솔져 맨스피지크 오픈
소방 보디빌딩 오픈		
소방 맨스피지크 오픈		
18세이하부	스포츠클럽부	남자고등부-70kg
		남자고등부+70kg
		고등부 보디빌딩 오버롤

### 3. 참가자격

- 1) 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자.
- 2) 도 보디빌딩협회 등록 체육관 소속 선수 중 참가신청일 마감 현재 주소지가 제주도로 되어있는 자.
- 3) 경기대회일 기준 징계처벌을 받지 않은 자.
- 4) 타 세부종목 중복출전 가능

### 4. 참가인원 : 00명

### 5. 경기방법

- 1) 본 경기대회는 IFBB 및 (사)대한보디빌딩협회[KBBF]경기규정에 의해 경기규칙 부분 적용하여 7심제로 실시함.
- 2) 출전선수 전원 신청 체급으로 계측 참여 (한 체급 월체만 가능)
- 3) 프로탄, 크림탄 허용(단, 실내에서는 탄과 핫스터프 등 절대 바를 수 없음. 칼라크림이 흘러내릴 경우 감점처리 및 진행자가 임의제거 함).

#### 4) 경기복

##### ① 남자 보디빌딩 및 클래식 보디빌딩 선수

- (a) 깔끔하고 단정한 단색의 무늬가 없는 경기복
- (b) 금·은과 같은 금속물질의 장식과 패딩 착용 금지
- (c) 전면은 덮어 가려져야 하고, 측면은 최소 1cm 이상의 폭

##### ② 여자 보디피트니스 선수

- (a) 아래에 명시된 사항을 제외한 비키니의 색상, 섬유, 질감, 장신구 및 스타일은 선수 재량 (투명 비키니 금지)
- (b) 최소 둔부(대둔근)의 1/2 이상과 전면을 가리는 비키니, 끈으로 된 비키니는 엄격하게 금지
- (c) 헤어스타일 자유 선택
- (d) 앞굽 두께 1cm 이하, 뒷굽 높이 12cm 이하(위반시 감점)의 하이힐

##### ③ 여자 비키니 피트니스

- (a) 아래에 명시된 사항을 제외한 비키니의 색상, 섬유, 질감, 장신구 및 스타일은 선수 재량 (투명 비키니 금지)
- (b) 최소 둔부(대둔근)의 1/3 이상을 가리는 컬러 비키니, 끈으로 된 비키니는 엄격하게 금지
- (c) 앞굽 두께 1cm 이하, 뒷굽 높이 12cm 이하(위반시 감점)의 하이힐
- (d) 헤어스타일 자유 선택
- (e) 결혼반지, 팔찌 및 귀걸이를 제외하고 양말, 신발, 안경, 시계, 목걸이, 가발, 산란한 장식, 인공 모조품을 착용할 수 없음
- (g) 복장이 적합하지 않을 경우 실격처리 될 수도 있음

##### ④ 남자 피지크 선수

- (a) 스포츠 반바지 (색상, 재질 자유선택 몸에 달라붙는 스판덱스 재질 착용 불가)
- (b) 결혼반지를 제외한 장신구 착용 불가
- (c) 신발 착용 불가
- ⑤ 남자 /여자 피트니스모델
  - (a) 남자 수영복/ 여자 비키니 또는 스포츠 탑 브라 착용
  - (b) 흰색 운동화 착용
  - (c) 퍼포먼스용 악세사리 및 소도구 사용가능5. 선수 번호표
- : 계측을 통과한 출전선수에게 배부되며, 경기복 좌측에 부착
- ⑥ 선수번호표: 계측을 통과한 출전선수에게 배부되며, 경기복 좌측에 부착

## 6. 계 체 량

- ① 출전선수 전원 신청체급으로만 계측 참여
- ② 월체 시 한 체급의 월체만 인정 (두 체급이상 월체 및 하체 불가)

## 7. 기타사항 :

변경 전	변경 후
-폴리스 부문 없음 -솔저 부문 없음 -소방 부문 없음	폴리스 보디빌딩 open부문 추가 폴리스 맨스피지크 open부문 추가 솔저 보디빌딩 open 부문 추가 솔저 맨스피지크 open 부문 추가 소방 보디빌딩 open 부문 추가 소방 맨스피지크 open 부문 추가

## 17. 복 상

### 1. 종 별

- 가. 15세이하부, 18세이하부(전문선수부 남, 여)
- 나. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(스포츠클럽부)
- 다. 일반부(동호인 대항 남, 여)

### 2. 경기종목

#### 가. 전문선수부

구분		체급(kg)
남자	15세이하부(13체급)	~38kg, 38~42kg, 42~46kg, 46~48kg, 48~50kg, 50~52kg, 52~54kg, 54~57kg, 57~60kg, 60~63kg, 63~66kg, 66~70kg, 70~75kg
	18세이하부(10체급)	42~46kg, 49kg, 52kg, 56kg, 60kg, 64kg, 69kg, 75kg, 81kg, 91kg
여자	15세이하부(4체급)	42~46kg, 48~50kg, 52~54kg, 57~60kg
	18세이하부(5체급)	48~51kg, 57~60kg, 69~75kg

#### 나. 스포츠클럽부

구분	부별	체급(kg)	참가연령	비고
남자	12세이하부 (10체급)	25~30kg, -35kg, -40kg, -45kg, -50kg -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg	초3 ~ 초6	
	15세이하부 (10체급)	35~40kg, -45kg, -50kg, -55kg, -60kg, -65kg -70kg, -75kg, -80kg, +80kg	중1 ~ 중3	
	18세이하부 (10체급)	45~50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, -75kg -80kg, -85kg, -90kg, +90kg	고1 ~ 고3	
여자	12이하부 (10체급)	25~30kg, -35kg, -40kg, -45kg, -50kg -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg	초3 ~ 초6	
	15세이하부 (10체급)	35~40kg, -45kg, -50kg, -55kg, -60kg, -65kg -70kg, -75kg, -80kg, +80kg	중1 ~ 중3	
	18세이하부 (10체급)	45~50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, -75kg -80kg, -85kg, -90kg, +90kg	고1 ~ 고3	

#### 다. 동호인 대항

구분	부별	체급(kg)	참가연령	비고
남자	남자일반부 (10체급)	45~50kg, -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg -75kg, -80kg, -85kg, -90kg, +90kg	20세 ~ 40세	
	재상부(10체급)	50~55, -55, -60, -65, -70, -75, -80 -85, -90, +90	41세 ~ 50세	
	대왕부(10체급)	50~55, -55, -60, -65, -70, -75, -80 -85, -90, +90	51세 ~ 60세	
여자	일반부(6체급)	-50, -55, -60, -65, -70, +70	20세 ~ 30세	
	퀵즈부(7체급)	40~45, -50, -55, -60, -65, -70, +75	31세 이상	

### 3. 참가자격

#### 가. 전문선수부

- 1) 대한복싱협회 선수등록을 마친 자
- 2) 해당 학교 학교운동부 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자
- 3) 타격을 이용한 단체에 등록 또는 선수로 활동한 자는 참가 불가

나. 스포츠클럽부: 당해 학교가 인정하는 학교스포츠클럽 소속 선수 및 스포츠클럽 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자(단, 스포츠클럽 소속 선수일 경우 타 학교와 팀을 구성하여 참가할 수 없다)

다. 동호인 대항 : 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자. 단, 고등학교이상 선수 출신자는 참가할 수 없고, 동호인클럽 선수 중 중앙선수 등록자는 참가 가능

### 4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 체급별 1명 이내

### 5. 경기방법

가. 토너먼트 경기로 진행한다.

나. 전문선수부 : 학교 대항

- 1) 15세이하부 : 1회전 경기시간 2분, 3회전 경기(중간휴식 1분)
- 2) 18세이하부 : 1회전 경기시간 3분, 3회전 경기(중간휴식 1분)

다. 스포츠클럽부 : 스포츠클럽 대항

- 1) 12세이하부 : 1회전 경기시간 1분, 3회전 경기(중간휴식 1분)
- 2) 15세이하부 : 1회전 경기시간 2분, 3회전 경기(중간휴식 1분)
- 3) 18세이하부 : 1회전 경기시간 2분, 3회전 경기(중간휴식 1분)

라. 일반부 : 1회전 경기시간 2분, 3회전 경기(중간휴식 1분)

마. 경기는 국제복싱협회 및 (사)대한복싱협회 경기규칙에 따른다.

### 6. 계 체 량 : 시합 당일 오전 8시 ~ 9시

### 7. 기타사항

가. 참가신청 시 해당 팀 소속장은 선수의 건강상태에 대하여 주의해야할 책임이 있으며, 경기중 사고에 대하여는 민·형사상 책임이 없음을 각 선수에게 주지시키고 고지하여야 한다.

나. 참가하는 모든 선수는 필히 상해보험에 가입되어 있어야 한다(미가입 시 출전 불가)

다. 동호인부의 경기가 더블경기일 경우 동호인 소속팀 관계자와 협의 후 사전경기 및 당일 경기시간을 조절할 수 있다.

라. 동호인부 경기 시 안면보호 헤드기어를 착용할 수 있다.

마. 여자 참가선수 중 임신한 선수는 참가할 수 없으며, 반드시 비임신확인서를 제출해야 한다.

바. 동호인부 심판은 3심제로 진행할 수 있다.

## 18. 볼링

### 1. 종 별

- 가. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(전문선수부, 스포츠클럽부 남, 여)
- 나. 일반부(읍·면·동 대항 남, 여)

### 2. 경기종목

- 가. 12세이하부(전문선수부) : 개인전
- 나. 15세이하부(전문선수부) : 개인전, 2인조전
- 다. 18세이하부(전문선수부) : 개인전, 2인조전, 3인조전, 개인종합, 마스터즈
- 라. 스포츠클럽부 : 개인전
- 마. 읍·면·동 대항 : 개인전, 2인조전, 4인조전, 개인종합, 마스터즈

### 3. 참가자격

- 가. 전문선수부 : 해당 학교 학교운동부 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자
- 나. 스포츠클럽부 : 당해 학교가 인정하는 학교 스포츠클럽 소속 선수 및 스포츠클럽 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자(단, 스포츠클럽 소속 선수일 경우 타 학교와 팀을 구성하여 참가할 수 없다)
- 다. 읍·면·동 대항 : 해당 읍·면·동 출생자(원적포함) 또는 참가신청 마감일 현재 현 거주(주민등록지) 및 등록(등록기준지)지로 도민체육대회 관리시스템에(단, 2024년도 동호인등록시스템에 등록되지 않는 선수는 참가할 수 없다.) 대회 참가신청을 마친 자로 19세 이상이어야 하며, 19세 미만이라 할지라도 고등학교를 졸업한 자는 참가할 수 있다. 단, 고교 재학생 및 중앙 선수 등록자는 참가할 수 없다.

### 4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 선수 4명

- 가. 선수는 남·여 각 4명으로 구성하여야 함(인원 미구성 시 참가할 수 없음)
- 나. 일반부(읍·면·동) 남·여 1개팀만 구성해도 참가 가능

### 5. 경기방법

- 가. 전문선수부 : 학교 대항
- 나. 스포츠클럽부 : 학교 대항
- 다. 일반부 : 읍·면·동 대항
- 라. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부는 개인경기(마스터즈, 개인전), 단체경기(2인조, 3인조전)로 실시한다.
- 마. 일반부 개인경기(마스터즈, 개인전), 단체경기(2인조, 4인조전)로 실시한다.
- 바. 개인종합은 각 부별 18세이하부(개인전, 2인조전, 3인조전) 합계점수(12게임 기준), 일

반부(개인전, 2인조전, 4인조전) 합계점수(12게임 기준) 순위로 결정한다.

사. 마스터즈 최종 출전인원은 18세이하부(남·여) 4강, 일반부 남자 8강, 여자 6강으로 실시한다.

아. 핸디: 스포츠클럽 12세이하부, 7세(1학년)+30점, 8세(2학년)+20점, 9세(3학년)+10점

자. 기타규정(복장포함) 및 일반 경기규정은 제주특별자치도볼링협회 규정에 준하여 적용한다.

## 6. 기타사항

가. 참가신청 시 개인전, 2인조전, 4인조전만 참가신청하여도, 개인종합, 마스터즈 경기는 참가가능(경기결과 성적순으로 선발)

나. 일반부 읍·면·동 대항에 임원으로 등록된 감독, 코치, 주무 중 1명은 필히 볼링에 관련된 자로 등록 바람(참가팀 임원은 볼링 대표자회의 필히 참석)

다. 볼링대표자 회의는 감독, 코치, 주무 중 필히 1명과 주장 1명이 참석하여야 함.

(단, 불참 시 볼링대표자 회의에서 결정된 사항에 대하여 이의를 제기할 수 없음)

## 19. 사 격

1. 종 별 : 15세이하부, 18세이하부(전문선수부 남, 여)

2. 경기종목

종 별	종 목	발 수	경기시간	비 고
15세이하부 18세이하부	공기권총	60발(정수)	75분	시사 시간 15분 별도

3. 참가자격 : 해당 학교 학교운동부 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가 신청을 마친 자

4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 참가인원 제한 없음(1인 1종목)

5. 경기방법

가. 전문선수부 : 학교 대항

나. 단체전 : 4명의 선수가 출전하여 상위기록 3명의 기록합계로 순위 결정

다. 개인전 : 단체전 및 개인전 경기에 참가한 선수의 기록에 따라 결선경기 없이 본선 기록 순으로 1, 2, 3위 결정

6. 기타사항

## 20. 산 악

### 1. 종 별

가. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(스포츠클럽부 남, 여)

나. 일반부(동호인 대항 남, 여)

### 2. 경기종목 : 개인전

가. 스포츠클럽부 : 스포츠클라이밍(난이도)

나. 18세이하부, 일반부 : 스포츠클라이밍(속도, 난이도)

### 3. 참가자격

가. 스포츠클럽부 : 당해 학교가 인정하는 학교 스포츠클럽 소속 선수 및 스포츠클럽 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가 신청을 마친 자(단, 스포츠클럽 소속 선수 일 경우 타 학교와 팀을 구성하여 참가할 수 없다.)

나. 동호인 대항 : 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가 신청을 마친 자.

### 4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 참가선수 제한 없음

### 5. 경기방법

가. 스포츠클럽부 : 학교 대항

나. 일반부 : 동호인 대항

다. 속도 : 정해진 코스를 빠르게 완등한 자가 우선순위가 된다.

1) 예선 : 선수는 톱-로프로 등반하며, 정해진 코스를 완료하는데 소요된 시간으로 순위를 결정한다.

2) 결선 : 선수는 톱-로프로 등반하며, 토너먼트 방식으로 그 순위를 결정한다.

라. 난이도 : 주어진 시간 동안 정해진 루트를 등반하며, 획득한 높이(홀드의 수)에 따라 각 라운드의 순위가 결정된다. 단, 참가 인원이 라운드 정원(예선 26명, 결선 8명)에 미치지 못하거나 같으면 다음 라운드(결선)로 자동 진출한다.

마. 경기 규정은 대한산악연맹 스포츠클라이밍 대회 규정에 준한 제주도 산악연맹 자체 규정을 적용한다.

### 6. 세부일정

가. 스포츠클라이밍 1일차 : 난이도, 속도 예선경기

나. 스포츠클라이밍 2일차 : 난이도, 속도 준결승 및 결승

다. 장 소 : 오름마당

시간	내용	비고
4월 20일(토)		
10:00~	warm-up 시설개방	
10:00~	참가 확인	
10:40~11:00	운영회의	
11:00~11:20	기술회의(각팀대표 1-2인)	
11:30~16:30	전 부문 난이도 예선	
16:30~18:00	스피드 연습 및 예선	
4월 21일(일)		
09:30~11:00	12세이하부, 15세이하부 난이도 결승	
12:00~13:30	18세이하부, 일반부 난이도 결승	
15:00~16:00	18세이하부, 일반부 스피드 결승	
16:30~	시상식	

## 7. 기타사항

## 21. 소프트테니스

### 1. 종 별

- 가. 12세이하부, 15세이하부(전문선수부 남)
- 나. 일반부(동호인 대항 남)

### 2. 경기종목 : 단체전

### 3. 참가자격

#### 가. 전문선수부

- 1) 당해연도 해당 학교 소속으로 중앙선수 등록을 필한 자
- 2) 해당 학교 학교운동부 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자

#### 나. 동호인 대항 : 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자.

### 4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 7명 이내

### 5. 경기방법

- 1) 12세이하부, 15세이하부(전문선수부) : 학교 대항(3복식 단체전)
  - 7게임 3전 2선승제(3:3타이브렉 적용)
- 2) 동호인 대항 : 3복식 단체전
  - 7게임 3전 2선승제(3:3타이브렉 적용)

## 22. 수 영

### 1. 종 별

가. 10세이하 · 12세이하 · 15세이하 · 18세이하(전문선수부, 스포츠클럽부 남 · 여)

나. 일반부 : 읍 · 면 · 동 대항(남 · 여 그룹별)

### 2. 경기종목

가. 경영

종목		전문선수부 (남 · 여)				스포츠클럽부 (남 · 여)		일반부 (남 · 여)
		10세 이하부	12세 이하부	15세 이하부	18세 이하부	10세 이하부	12세 이하부	읍 · 면 · 동
자유형	50m	○	○	○	○	○	○	○
	100m	x	○	○	○	x	x	○
	200m	x	○	○	○	x	x	x
	400m	x	x	○	○	x	x	x
	800m	x	x	○	○	x	x	x
	1500m	x	x	x	○	x	x	x
평영	50m	○	○	○	○	○	○	○
	100m	x	○	○	○	x	x	○
	200m	x	x	○	○	x	x	x
접영	50m	○	○	○	○	○	○	○
	100m	x	○	○	○	x	x	○
	200m	x	x	○	○	x	x	x
배영	50m	○	○	○	○	○	○	○
	100m	x	○	○	○	x	x	○
	200m	x	x	○	○	x	x	x
개인혼영	200m	x	○	○	○	x	x	x
	400m	x	x	○	○	x	x	x
혼계영	200m	x	○	x	x	x	○	○
	400m	x	x	○	○	x	x	x
계영	200m	x	x	x	x	x	○	○
	400m	x	○	○	○	x	x	x
	800m	x	x	x	○	x	x	x

※ 스포츠클럽부 단체전의 경우 9세부터 참가 가능

나. 다이빙

종목	초등학교(남·여)		15세이하부 (남·여)	18세이하부 (남·여)
	10세이하부	12세이하부		
1m 스프링	○	○	○	○
3m 스프링	○	○	○	○
플랫폼	○	○	○	○
3m 싱크로	×	×	○	○
플랫폼 싱크로	×	×	○	○

3. 참가자격

가. 전문선수부

- 1) 제주특별자치도내 학교에 재학 중 인자.  
※ 10세이하부·12세이하부·15세이하부·18세이하부 : 해당 학교 학교운동부 소속 선수
- 2) 대한수영연맹에 2024년도 선수등록을 마친 자에 한함.  
(신인선수는 수시 선수등록이 가능하므로 등록 후 출전이 가능함)
- 3) 체육 특례 입학자 및 특기자로 당해 학교장 허가 없이 타 학교로 전학한 자는 참가할 수 없다.

나. 스포츠클럽부

- 1) 10세이하부·12세이하부·15세이하부·18세이하부 : 해당 학교스포츠클럽 및 법 인클럽 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회참가 신청을 마친 자.
- 2) 최근 5년간 대한수영연맹, 근대5종, 철인3종, 시·도 연맹에 전문체육목적부로 등록한 사실이 없어야 한다.
- 3) 해당 종목 신청 후 출전 시 완영이 가능하여야 하며 건강에 이상이 없는 자로 한다.
- 4) 스포츠클럽 소속 선수일 경우 타 학교와 팀을 구성하여 참가할 수 없다.

다. 읍·면·동 대항

- 1) 해당 읍·면·동 출생자(원적포함) 또는 참가신청 마감일 기준 3개월 전까지 해당 읍·면·동에 주소가 이전된 자로서 현 거주(주민 등록지) 및 등록(등록기준지)지로 도민체육대회 관리시스템에 선수(연명부) 등록을 필하고 대회 신청을 마친 자로 19세이상이어야 하며, 19세 미만이라 할지라도 고등학교를 졸업한 자는 참가할 수 있다. 단, 고교 재학생 및 중앙 선수 등록자는 참가할 수 없다.

2) 그룹 구분

구분	1G	2G	3G	4G
연령	20세~29세	30세~39세	40세~49세	50세이상

4. 참가인원 : 단체전을 제외한 1인 2종목 출전가능하며, 학교 및 단체 당 1종목 2인 이내 (개인전 미 신청 및 불참 선수는 단체전 참가 불가).

### 5. 경기방법

- 가. AQUA(2023), 대한수영연맹 및 제주특별자치도 연맹 경기규칙에 의한다.
- 나. 경영 경기진행은 예선 없이 타임레이스로 한다.
- 다 심판은 제주특별자치도수영연맹 공인심판이 담당한다.
- 라 1-3위까지는 시상하고, 4-6위는 단체점수만 포함한다.
- 마 전자계시장비사용(단, 전광판 기록 미 표출 등 기록 확인이 필요할 시 백업, 계시, 착순, 심판장 확인 후 결정한다.)
- 바. 이의 신청은 해당선수 출전종목 경기종료 후 30분 이내에 선수의 지도자(감독, 코치)가 서면으로 심판장에게 제출하고 상소위원회에서 심의하여 결정 통보하며 상소위원회의 판결은 최종 판결로서 판결에 대한 이의는 제출할 수 없다.
- 사. 조 편성과 라인배정은 임의대로 배정하며, 경기진행은 대회 사정에 따라 경기종목을 합하여 진행할 수 있다.
- 아. 일반부 그룹은 주민등록상의 나이로 구분하며 대회 시 신분증을 지참
- 자. 채점방법
  - 1) 종목별 점수 차등부여(1-6위까지만 점수부여)
  - 2) 단체경기에 출전하지 않은 팀은 종합채점에서 제외한다.
  - 3) 종합점수가 동점일 경우는 1위수가 많은 팀으로 순위를 결정한다.
  - 4) 세부 배점표

구분	순위배점					
	1위	2위	3위	4위	5위	6위
개인전	7	5	4	3	2	1
단체전	14	10	8	6	4	2

### 6. 기타사항

## 23. 스쿼시

1. 종 별 : 일반부(동호인 대항 남, 여)

2. 경기종목

종 목	세 부분 야	경 기 방 식
스쿼시	스포츠 클럽(남)	리 그 전
	남자 챌린저	토너먼트
	남자 경력부	토너먼트
	여자 챌린저	토너먼트

3. 참가자격

가. 도민체육대회 관리시스템에 선수등록을 필하고 대회참가 신청을 마친자.

나. 도스쿼시연맹 등록 소속선수 중 참가신청일 마감 현재 주소지가 제주도로 되어있는 자에 한함.

4. 참가인원 : 인원제한 없음.

5. 경기방법

- 예 선 : 15점렐리포인트 1세트매치. 조별풀리그

- 본 선 : 11점렐리포인트 3세트매치. 토너먼트

(단, 당일 사정에 의해 경기 방법은 변경될 수 있음)

6. 경기규칙 : 대한스쿼시연맹 경기규정에 준함.

## 24 . 승마

### 1. 종 별

가. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(스포츠클럽부 남·여)

나. 일반부(동호인 대항 남, 여)

### 2. 경기종목

종목	참가구분	
	참가부별	기승제한
마장마술-C class	12세이하부, 15세이하부, 18세이하부, 일반부(대학부 포함)	
마장마술-D class	12세이하부, 15세이하부, 18세이하부, 일반부(대학부 포함)	
장애물-80cm	12세이하부, 15세이하부, 18세이하부, 일반부(대학부 포함)	
장애물-90cm	12세이하부, 15세이하부, 18세이하부, 일반부(대학부 포함)	

### 3. 참가자격

가. 스포츠클럽부 : 당해 학교가 인정하는 학교 스포츠클럽 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 선수(연명부) 등록을 필하고 대회 참가신청을 마친 자(단, 스포츠클럽 소속 선수 일 경우 타 학교와 팀을 구성하여 참가할 수 없다)

나. 일반부 : 도민체육대회 관리시스템에 선수(연명부) 등록을 필하고 대회 참가신청을 마친 자

다. 14세 미만 참가자는 보호자 동의에 의해 참가 가능 (동의서 별도 제출)

### 4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 선수 제한없음

### 5. 경기방법

가. 개인전

나. 경기방법은 제주특별자치도승마협회 경기규정에 따른다.

## 25. 씨름

### 1. 종 별

- 가. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(전문선수부 남)
- 나. 일반부(읍·면·동 대항 남·여)

### 2. 경기종목

- 가. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(전문선수부 남) : 개인전
- 나. 읍·면·동 대항 : 개인전

### 3. 참가자격

- 가. 전문선수부 : 해당 학교 학교운동부 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자
- 나. 읍·면·동 대항 : 해당 읍·면·동 출생자(원적포함) 또는 참가신청 마감일 현재 현 거주(주민등록지) 및 등록(등록기준지)지로 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자로 19세 이상이어야 하며, 19세 미만이라 할지라도 고등학교를 졸업한 자는 참가할 수 있다. 단, 고교 재학생 및 중앙 선수 등록자는 참가할 수 없다.

### 4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 선수 각 체급 1명 이내

### 5. 경기방법

- 가. 체급별 개인전만 실시한다.
- 나. 12세 이하부, 15세 이하부, 18세 이하부 : 학교 대항
- 다. 일반부 : 읍·면·동 대항
- 라. 무승부일 경우 주의, 경고가 없을 시는 양 선수 중 체중이 가벼운 선수를 승자로 하며 체중이 같을 때는 추첨 한다.

### 6. 계 체 량

#### 가. 전문선수부

체급	전문선수부		
	12세이하부	15세이하부	18세이하부
경장급	40kg이하	60kg이하	70kg 이하
소장급	45kg이하	65kg이하	75kg 이하
칭장급	50kg이하	70kg이하	80kg 이하
용장급	55kg이하	75kg이하	85kg 이하
용사급	60kg이하	80kg이하	90kg 이하
역사급	70kg이하	90kg이하	100kg 이하
장사급	120kg이하	130kg이하	135kg 이하

나. 일반부

일반부			
체급	남자부	체급	여자부
경장급	75Kg이하	매화급	60Kg이하
소장급	80Kg이하		
청장급	85Kg이하	국화급	70Kg이하
용장급	90Kg이하		
용사급	95Kg이하	무궁화급	80Kg이하
역사급	105Kg이하		
장사급	140kg이하		

## 26. 야구소프트볼

### 1. 종 별

- 가. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(전문선수부 남)
- 나. 12세이하부(스포츠클럽부)
- 나. 일반부 : 읍·면·동 대항, 동호인 대항(남)

### 2. 경기종목 : 단체전

### 3. 참가자격

- 가. 전문선수부 : 해당 학교 학교운동부 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자
- 나. 스포츠클럽부 : 당해 연도 해당 지역 소속으로 한국리틀야구연맹에 선수 등록을 필한 자 또는 도내 각 시 체육회 소속 선수 등록을 필한 자로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자
- ※ 단, 스포츠클럽부는 단일학교 구성에서 예외를 적용하여 타 학교선수와 팀을 구성하여 참가할 수 있다.

#### 다. 일반부

- 1) 당해년도 본 협회에 동호인으로 등록된 자로서 대회 참가신청을 한 자에 한한다.
- 2) 대회출전에 있어 2중으로 등록되지 않아야 하며, 2중 등록된 선수는 대회기간의 모든 경기에 출전할 수 없다.
- 3) 대회 출전선수 자격은 당해년도 2월 28일 이후 각 시도 야구협회, 대한야구협회, 한국야구위원회, 실업야구연맹에 현역선수로 등록되지 아니한 선수이어야 한다.
- 4) 선수출신의 구분은 봉황대기 및 황금사자기 고교야구대회, 대한야구협회, 대한체육회(고등학교이상)에 선수로 경기 출전과 상관없이 등록한 사실 여부로 결정한다.
- 5) 본 대회 심판으로 등록된 임원은 선수로 참가할 수 없다.

### 4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 18명 이내

### 5. 경기방법

#### 가. 전문선수부, 스포츠클럽부

- 1) 토너먼트 경기로 진행한다.
- 2) 정식경기는 12세이하부는 6회, 15세이하부는 7회, 18세이하부는 9회로 한다.
- 3) 무승부일 경우 승부치기 규정을 적용하여 승부를 결정한다. 다만, 날씨가 경기장 사정으로 경기를 할 수 없을 경우 결승전은 공동우승으로 처리한다.
- 4) 경기용구는 정식구로 한다.

#### 나. 읍·면·동 대항, 동호인 대항

- 1) 토너먼트 경기로 진행한다.
- 2) 정식경기는 4회로하고 강우/일몰의 사유로 4회를 마치지 못했을 경우 추첨으로 승패를 결정하며(결승전 제외한 모든 경기), 경기는 7이닝 경기로 한다.  
※ 리드팀 말 공격 시에는 초공격까지 경기한다.
- 3) 콜드게임은 4회 10점, 5회 8점, 6회 7점으로 한다.
- 4) 이외의 세부 경기규칙 및 선수출신 경기출전 여부는 제주특별자치도야구소프트볼협회에서 정하는 바에 따른다.

## 27. 양 구

### 1. 종 별

- 가. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(전문선수부 남, 여)
- 나. U-10, U-12, U-15, U-18(스포츠클럽부 남, 여)
- 다. 일반부(동호인 대항 남, 여)

### 2. 경기종목 : 개인전 및 단체전

#### 가. 전문선수부

- 1) 리커브 12세이하부 개인전(30m 36발×2회) 72발
- 2) 리커브 15세이하부 개인전(50m 36발×2회) 72발
- 3) 리커브 18세이하부 개인전(70m 36발×2회) 72발

#### 나. 스포츠클럽부

- 1) 리커브 U-10(남·여) 개인전(5m 30발×1회) 30발
- 2) 리커브 U-12(남·여) 개인전(7m 36발×1회) 36발
- 3) 리커브 U-15(남·여) 개인전(10m 36발×1회) 36발
- 4) 리커브 U-18(남·여) 개인전(15m 36발×1회) 36발
- 5) 컴파운드 U-15(남·여) 개인전(20m 36발×1회) 36발
- 6) 컴파운드 U-18(남·여) 개인전(30m 36발×1회) 36발

#### 다. 동호인 대항

- 1) 리커브(남·여) 개인전 (20m 36발×1회) 36발
- 2) 컴파운드(남·여) 개인전 (30m 36발×1회) 36발

### 3. 참가자격

#### 가. 공통

- 1) 대한양궁협회에 등록된 클럽팀 선수외에 선수경력(대한양궁협회 초·중·고등학교부, 대학부, 일반부 실업팀 등록선수)이 있는 경우에는 스포츠클럽부 및 동호인 대항 경기에 참가할 수 없음.
- 2) 전년도 및 당해연도에 대한양궁협회에 등록된 학생선수는 학교운동부 경기에만 참가할 수 있다.

#### 나. 전문선수부, 스포츠클럽부

- 1) 전문선수부 : 해당 학교 학교운동부 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자
- 2) 스포츠클럽부 : 당해 학교가 인정하는 학교 스포츠클럽 소속 선수 및 스포츠클럽 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자(단, 스포츠클럽 소속 선수일 경우 타 학교와 팀을 구성하여 참가할 수 없다)

#### 다. 일반부 : 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자.

4. 참가인원 : 감독, 코치 외

가. 리커브부 : 각 팀 인원수에 관계없이 개인전에 참가할 수 있다.

단, 컴파운드 종목 참가 신청 불가

나. 컴파운드부 : 각 팀 인원수에 관계없이 개인전에 참가할 수 있다.

단, 리커브 종목 참가 신청 불가

5. 경기방법 : 72발 방식 및 36발, 30발 미니게임 방식

가. 개인전은 각 부별 및 부분별 72발 및 36발, 30발 미니게임 기록 합계 순에 따라 최상위 기록 수립자를 우승자로 하며, 동점자는 동순위로 결정하고 하위순위는 승계하지 않는다.

나. 단체전은 팀별 4명중 상위 3명의 72발 또는 36발, 30발 기록 합계 순에 따라 최상위 기록 수립 팀을 우승팀으로 하며, 동점팀은 동순위로 결정하고 하위 순위는 승계하지 않으며 종목별 2팀 이상이상 출전하였을 경우에만 시상한다.

다. 리커브

거리별 6엔드×6발×2회전(총 72발) / 80cm, 120cm 표적지 (전문선수부)

거리별 5엔드×6발×1회전(총 30발) / 80cm 표적지 (스포츠클럽부 U-10)

거리별 6엔드×6발×1회전(총 36발) / 80cm 표적지 (스포츠클럽부)

거리별 6엔드×6발×1회전(총 36발) / 80cm 표적지 (일반부)

라. 컴파운드

거리별 6엔드 × 6발 × 1회전 (총 36발) / 6홀 복수 표적지

6. 기타사항 : 이외 사항은 대한양궁협회 경기방법에 따른다.

## 28. 역 도

1. 종 별 : 15세이하부, 18세이하부(전문선수부 남, 여)

2. 경기종목

남자 15세이하부(8체급)		여자 15세이하부(8체급)		남자 18세이하부(8체급)		여자 18세이하부(7체급)	
체급	체중	체급	체중	체급	체중	체급	체중
55Kg급	55Kg급까지	45Kg급	45Kg급까지	61Kg급	61Kg급까지	49Kg급	49Kg급까지
61Kg급	61Kg급까지	49Kg급	49Kg급까지	67Kg급	67Kg급까지	55Kg급	55Kg급까지
67Kg급	67Kg급까지	55Kg급	55Kg급까지	73Kg급	73Kg급까지	59Kg급	59Kg급까지
73Kg급	73Kg급까지	59Kg급	59Kg급까지	81Kg급	81Kg급까지	64Kg급	64Kg급까지
81Kg급	81Kg급까지	64Kg급	64Kg급까지	89Kg급	89Kg급까지	76Kg급	76Kg급까지
89Kg급	89Kg급까지	71Kg급	71Kg급까지	96Kg급	96Kg급까지	87Kg급	87Kg급까지
102Kg급	102Kg급까지	81Kg급	81Kg급까지	109Kg급	109Kg급까지	+ 87Kg급	87Kg초과
+ 102Kg급	102Kg초과	+ 81Kg급	81Kg초과	+ 109Kg급	109Kg초과		

3. 참가자격

가. 2024년도 선수등록을 마친 자. (해당 학교운동부 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가 신청을 마친 자.)

나. 대한체육회 선수 등록 규정에 결격 사유가 없는 자.

4. 참가인원

가. 감독, 코치(또는 주무)

나. 15세이하부 : 감독, 코치, 주무 외 선수는 각 체급에 2명까지 참가 가능.

다. 18세이하부 : 감독, 코치, 주무 외 선수는 각 체급에 2명까지 참가 가능.

라. 제주특별자치도역도연맹 대표자 회의 시 최종엔트리를 제출하여 확정함.

5. 경기방법

가. 전문선수부 : 학교 대항

-15세이하부(남, 여) 8체급

-18세이하부(남) 8체급, 여고부 7체급

나. 인상, 용상, 합계를 각각 별도 경기로 시상한다.

6. 계 체 량 : 경기 시작 2시간 전에 실시.

7. 기타사항

가. 체급 변경(월체)은 대표자 회의에서만 가능. (하체는 불가능)

## 29 . 요 트

### 1. 종 별

- 가. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(전문선수부 남, 여)
- 나. 18세이하부(스포츠클럽부 남, 여)
- 다. 일반부(동호인 대항 남, 여)

### 2. 경기종목 : 개인전, 단체전

- 가. 요트(개인전)

종 별	세 부 종 목
12세이하부, 15세이하부(남, 여)	옵티미스트
18세이하부(남)	레이저
동호인클럽대항(남, 여)	레이저피코

- 나. 윈드서핑(개인전)

종 별	세 부 종 목
스포츠클럽부(18세이하부 남, 여)	혼합오픈
동호인 대항(남, 여)	초급부
	편&포물러
	혼합오픈

- 다. 카이트보딩(개인전)

종 별	세 부 종 목
동호인 대항(남, 여)	슬라럼

### 3. 참가자격

- 가. 전문선수부 : 해당 학교운동부 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자
- 나. 스포츠클럽부 : 당해 학교가 인정하는 학교 스포츠클럽 소속 선수 및 스포츠클럽 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자
- 다. 동호인 대항 : 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자

### 4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무외 선수 제한 없음

### 5. 경기방법 : 대한요트협회 경기규칙 및 방법에 따른다

- 가. 전문선수부 : 개인전
- 나. 스포츠클럽부 : 개인전
- 다. 동호인대항 : 개인전, 단체전

# 30. 우 슈

1. 종 별 : 일반부(동호인 대항 남, 여)

2. 경기종목

가. 청소년부(개인전 남,여) : 장권류, 남권류, 태극권류, 병기류, 산타

나. 일반부(개인전 남,여) : 태극권, 태극병기

다. 일반부(집체전) : 태극권, 태극기공, 태극병기

3. 참가자격 : 대회 개최일 기준으로 제주도에 3개월 이상 주민등록이 등재된 자

종목	세부	참가부	참가연령	참가인원
투로	집체전	일반부	2004년생~	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 5인이상으로 종목당 1팀 출전</li> <li>○ 인당 4종목까지 가능 (집체2종목, 개인2종목)</li> <li>○ 팀별 인원 제한 없음</li> </ul>
	개인전	초등부1	초등학교1학년~초등학교3학년	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 개인전 2종목중(권법1종목, 병기1종목 출전 가능</li> <li>○ 개인전 출전자 : 개인전 종목 및 집체전 종목 둘다 출전 가능 (1인당 4종목까지 가능/집체2종목, 개인2종목)</li> </ul>
		초등부2	초등학교4학년~초등학교6학년	
		중등부	중학교1학년~중학교3학년	
		고등부	고등학교1학년~고등학교3학년	
		청년부	2004년생~1990년생(20~34세)	
		중년부	1989년생~1975년생(35세~49세)	
		장년부	1974년생~1963년생(50~59세)	
실버부	1964년생(60세)이상			

4. 참가인원

가. 집체전 : 5인이상으로 종목당 1팀

나. 개인전 : 1인당 4종목까지 가능

5. 경기방법 : (사)대한우슈협회 경기규칙에 준하되 경기위원회에서 조정 할 수 있음.

○ 주요채점기준

세부종목		주요채점기준			
개인전	전통권, 병기, 태극기공	자세정확	힘의운용	품격특색	정신집중
		동작명확	동작의조화	내용충실	리듬분명
		(4점)	(3점)	(2점)	(1점)
	현대권, 병기, 태극권, 병기	동작규격	경력·협조	정신·리듬·품격	기타착오
		(6점)	(2점)	(2점)	-
집체전	태극권, 태극기공, 태극병기	경기질평가	내용평가	각 부분의 조화평가	조직과 구성평가
			(4점)	(3점)	(2점)

○ 경기시간

종목	세부종목	시간	순위결정
투로	전통권·전통병기	시간제한없음	채점제 (10점 만점으로 고득점 순)
	현대권·현대병기	1분20초이상(기초는 1분이내)	
	태극권	6분이내	
	태극병기	4분이내	
	태극기공	6분이내	

6. 기타사항

# 31. 유 도

1. 종 별

- 가. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(전문선수부, 스포츠클럽부 남, 여)
- 다. 일반부(동호인 대항 남, 여)

2. 경기종목 : 개인전

전문선수부						스포츠클럽부						일반부(동호인)	
12세이하부		15세이하부		18세이하부		12세이하부		15세이하부		18세이하부		남	여
남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여		
-36	-36	-48	-45	-55	-48	-35	-40	-55	-48	-66	-57	-66	-57
-42	-48	-51	-48	-60	-52	-43	+40	-66	-57	-73	+57	-73	+57
-48	-57	-55	-52	-66	-57	-53	×	-81	+57	-81	×	-81	×
-54	+57	-60	-57	-73	-63	-65	×	+81	×	+81	×	+81	×
-60	×	-66	-63	-81	-70	+65	×	×	×	×	×	×	×
-66	×	-73	-70	-90	-78	×	×	×	×	×	×	×	×
+66	×	-81	+70	-100	+78	×	×	×	×	×	×	×	×
×	×	-90	×	+100	무제한급	×	×	×	×	×	×	×	×
×	×	+90	×	무제한급	×	×	×	×	×	×	×	×	×
7체급	4체급	9체급	7체급	9체급	8체급	5체급	2체급	4체급	3체급	4체급	2체급	4체급	2체급

3. 참가자격

- 가. 전문선수부 : 해당 학교 학교운동부 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자
- 나. 스포츠클럽부 : 당해 학교가 인정하는 학교 스포츠클럽 소속 선수 및 스포츠클럽 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자(단, 스포츠클럽 소속 선수일 경우 타 학교와 팀을 구성하여 참가할 수 없다)
- 다. 동호인대항 : 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자.

4. 참가인원

- 가. 전문선수부 : 감독, 코치, 주무 외 각 체급 2명 이내
- 나. 스포츠클럽부 : 감독, 코치, 주무 외 각 체급 1명 이내
- 다. 동호인대항 : 감독, 코치, 주무 외 각 체급 1명 이내

5. 경기방법

- 가. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(전문선수부, 스포츠클럽부 남, 여) : 학교대항
- 나. 일반부 : 동호인 대항

6. 계체량 : 본 계체는 대회 전날 오후 5시(예정)

7. 기타사항

## 32. 육 상

### 1. 종 별

가. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(전문선수부 남, 여)

나. 일반부(읍·면·동 대항 남, 여)

### 2. 경기종목

가. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(전문선수부)

구분	종목	12세이하부		15세이하부		18세이하부	
		남	여	남	여	남	여
트랙	60m(3학년)	○	○	×	×	×	×
	80m(4학년)	○	○	×	×	×	×
	100m	○	○	○	○	○	○
	200m	○	○	○	○	○	○
	400m	×	×	○	○	○	○
	800m	○	○	○	○	○	○
	1,500m	×	×	○	○	○	○
	3,000m	×	×	○	○	×	×
	5,000m	×	×	×	×	○	○
	400mR	○	○	○	○	○	○
	1,600mR	×	×	×	×	○	○
	110mH	×	×	○	×	○	×
	100mH	×	×	×	○	×	○
	400mH	×	×	×	×	○	○
계		6	6	8	8	10	10
필드	높이뛰기	○	○	○	○	○	○
	멀리뛰기	○	○	○	○	○	○
	멀리뛰기(3학년)	○	○	×	×	×	×
	멀리뛰기(4학년)	○	○	×	×	×	×
	포환던지기	○	○	○	○	○	○
	공던지기	○	○	×	×	×	×
	세단뛰기	×	×	×	×	○	○
	창던지기	×	×	○	○	○	○
	원반던지기	×	×	○	○	○	○
	계		6	6	5	5	6
합 계		12	12	13	13	16	16

나. 일반부(읍·면·동)

구분	종목	연령	30대 이하		40대 이상	
			남	여	남	여
트랙	100m		○	○	○	○
	400m		○	○	○	○
	800m		×	○	×	○
	1500m		○	×	○	×
릴레이	400mR(혼성)		남, 여 30대 이하, 40대 이상 각 1명			
	800mR(혼성)		남, 여 20대, 30대, 40대, 50대이상 각 1명			

※ 참가자 연령구분(남·여 공통)

30대 이하	40대 이상
~ 1985년	1984년 ~

### 3. 참가자격

가. 전문선수부 : 12세이하부 3학년부(남·여)는 60m, 멀리뛰기, 12세이하부(남·여)는 80m, 멀리뛰기 2종목에 한하여 참가하고, 12세이하부 5, 6학년부는 트랙종목 60m, 80m를 제외한 전 종목에 참가한다.

나. 읍·면·동 대항

- 1) 참가 신청일 현재 해당 읍·면·동에 주소 및 주소지 직장인.
- 2) 400mR 참가 구분은 다음과 같다(전 연령대 하향출전가능)

주자순서	참가대상구분	인원(참가연령)
1번주자	20~30대 여자	1명(20~39세)
2번주자	20~30대 남자	1명(20~39세)
3번주자	40~50대이상 여자	1명(40~50세이상)
4번주자	40~50대이상 남자	1명(40~50세이상)
계		4명

※ 주자별 엔트리 1명씩 후보로 넣을 수 있음.

- 3) 800mR 참가 구분은 다음과 같다(전 연령대 하향출전가능)

주자순서	참가대상구분	인원(참가연령)
1번주자	20대 여자	1명(20~29세)
2번주자	20대 남자	1명(20~29세)
3번주자	30대 여자	1명(30~39세)
4번주자	30대 남자	1명(30~39세)
5번주자	40대 여자	1명(40~49세)
6번주자	40대 남자	1명(40~49세)
7번주자	50대이상 여자	1명(50세이상)
8번주자	50대이상 남자	1명(50세이상)
계		8명

※ 주자별 엔트리 1명씩 후보로 넣을 수 있음.

- 4) 대회임원 및 경기심판은 참가할 수 없다.

### 4. 참가인원

가. 전문선수부 : 1인 2종목(릴레이 제외) 이내, 종목별 참가 인원 제한 없음.

나. 읍·면·동 대항 : 1인 2종목(릴레이 제외) 이내, 종목별 참가 인원 제한 없음.

(남·여 연령대별로 구분 신청, 연대 동일하게 신청)

\* 전 종목 연령 낮추어서 출전 가능하나, 참가하는 모든 종목 연대는 동일하게 신청하여야한다.

## 5. 경기방법

가. 전문선수부 : 학교 대항

나. 일반부 : 읍·면·동 대항

1) 대한육상연맹 경기규칙에 준하나 일부 조정하여 실시할 수 있음.

2) 100m, 400m, 릴레이경기는 예선 실시하고, 800m(여자부), 1500m(남자부) 경기는 타임레이스로 진행함.

3) 400mR 진행방법

가) 출발은 크라우칭스타트 또는 스탠딩스타트로 한다.

나) 모든 주자는 자기팀 배정 레인으로만 달려야 하며, 바톤터치구간은 총30m로 반드시 구간 내에서 바톤터치하여 달린다. 만일 코스이탈, 바톤터치구간 이탈 및 진로 방해 등 규칙위반 발생시 제주특별자치도육상연맹 경기규칙에 따른다.

다) 경기복장 : 팀별 상의는 반드시 통일하여야 한다.

라) 예선 조편성은 무작위로 추첨하며, 결승 레인배정은 대한육상연맹 경기규칙에 준해 배정한다.

5) 800mR 진행방법

가) 출발은 크라우칭스타트 또는 스탠딩스타트로 한다.

나) 1~4번 주자는 자기팀 배정 레인으로만 달려야 한다.

다) 4번과 5번주자간의 바톤터치구간 통과 후 오픈레인으로 달린다(5~8번 주자)

라) 바톤터치구간은 각 구간 총 30m이며, 반드시 바톤터치구간 내에서 바톤터치하여 달린다.

만일 코스이탈, 바톤터치구간 이탈 및 진로방해 등 규칙위반 발생시 대한육상연맹 경기규칙에 따른다.

마) 경기복장 : 팀별 상의는 반드시 통일하여야 한다.

바) 예선 조편성은 무작위로 추첨하며, 결승 레인배정은 대한육상연맹 경기규칙에 준해 배정한다.

## 6. 종합시상 점수 배점

가. 전문선수부 : 종합시상 없음.

나. 읍·면·동 대항 : 종합 1위, 2위, 3위 시상 (금메달 수로 결정함).

## 33. 자전거

### 1. 종 별

- 가. 15세이하부, 18세이하부(전문선수부 남, 여)
- 나. 12세이하부(스포츠클럽부 남, 여), 18세이하부(스포츠동호인 대항 남)
- 다. 일반부(동호인클럽 대항 남, 여)

### 2. 경기종목

종 목	전문선수부						스포츠클럽부					
	남 자			여 자			남 자			여 자		
	12	15	18	12	15	18	12	15	18	12	15	18
BMX(T.T)	×	×	×	×	×	×	○	×	×	○	×	×
BMX(레이싱)	×	×	×	×	×	×	○	×	×	○	×	×
도로독주	×	×	○	×	○	○	×	×	○	×	×	×
개인도로	×	×	○	×	○	○	×	×	○	×	×	×

-스포츠클럽부(초-남,여 고-남)

\*BMX(T.T) : 1,2,3학년부 남녀 4,5,6학년부 남녀

\*BMX레이싱 : 1,2,3학년부 남녀 4,5,6학년부 남녀

\*도로독주,개인도로 : 남고

- 동호인 대항(남·여)

\*MTB도로독주/개인도로 : 45세 이전 남녀, 46세 - 60세 남녀, 60세이상 남녀

\*사이클도로독주/개인도로 : 45세 이전 남녀, 46세 - 60세 남녀, 60세이상 남녀

### 3. 참가자격

- 가. 전문선수부 : 해당 학교 학교운동부 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자
- 나. 스포츠클럽부 : 당해 학교가 인정하는 학교스포츠클럽 소속 선수 및 스포츠클럽 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자(단, 스포츠클럽 소속 선수일 경우 타 학교와 팀을 구성하여 참가할 수 없다)
- 다. 동호인 대항 : 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자.

### 4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 선수 1인 2종목 이내

### 5. 경기방법

- 가. BMX(T.T) : 경기장 코스를 한사람씩 출발 빠른 기록으로 순위 결정
- 나. BMX(레이싱) : 경기장 코스를 조별로 일제히 출발하여 가장 먼저 선착한 선수별로 순위를 결정
- 다. 도로독주 : 코스를 한사람씩 출발 후 기록이 빠른 순위로 순위 결정
- 라. 개인도로 : 코스를 조별로 일제히 출발 후 가장 먼저 선착한 선수별로 순위 결정
- 마. 도로단체 : 각 동호회 출전 선수중 상위 3명의 기록을 합산하여 순위 결정

### 6. 기타사항

## 34. 족 구

1. 종 별 : 일반부(동호인 대항 남, 여)
2. 경기종목 : 단체전(J3부/ J4부/ J5부/ J6부:60대&여성), 개인전
3. 참가자격
  - 가. 제주특별자치도에 거주하는 도민으로서 대한민국족구협회 경기인등록시스템에 등록을 필한 팀 또는 선수에 한함.
  - 나. 동호인 대항: 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자
  - 다. 남자체전부는 J3부로 참가 가능.(단, 2바운드 적용 기준)
4. 참가인원 : 감독, 선수를 포함하여 최대 8명으로 구성
5. 경기방법
  - 가. 전 부서는 08:00부터 경기를 시작
  - 나. 전 부서는 예선 리그전 후 조 1, 2위 본선진출/본선 토너먼트로 경기운영
  - 다. 경기운영은 대한민국족구협회 경기규칙에 준함
  - 라. 심판은 대한민국족구협회 공인심판으로 배정
  - 마. 대진추첨은 제주특별자치도족구협회 경기위원회에서 진행
6. 기타사항
  - 가. 안전관리 시스템 운영
  - 나. 경기임원, 경기심판, 경기진행, 운영요원, 의료지원, 안전관리, 환경관리 배치

## 35. 줄 넘 기

### 1. 종 별

가. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(스포츠클럽부 남, 여)

나. 일반부(동호인 대항 남, 여, 혼성)

### 2. 경기종목 : 개인줄넘기, 짝줄넘기, 단체줄넘기

구 분	종 목	스포츠클럽부		동호인 대항	
		남	여	남	여
개인줄	30초 빨리뛰기	○	○	○	○
	이중뛰기	○	○	○	○
짝줄	2인 번갈아뛰기	○	○	○	○
단체줄	8자마라톤	○	○	혼성 ○	
	긴줄 함께뛰기	×	×	혼성 ○	
계		4	4	5	5

### 3. 참가자격

가. 스포츠클럽부 : 당해 학교가 인정하는 학교 스포츠클럽 소속 선수 및 스포츠클럽 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자(단, 타 학교와 팀을 구성하여 참가할 수 없다)

나. 동호인 대항 : 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자.

### 4. 참가인원

가. 스포츠클럽부

1) 개인줄넘기 : 30초 빨리뛰기(2인), 2중뛰기(2인)

2) 짝줄넘기 : 2인 번갈아뛰기는(2조)

3) 단체줄넘기: 긴줄8자마라톤(13명: 후보1명 포함)

나. 동호인 대항

1) 개인줄넘기 : 30초 빨리뛰기(2인), 2중뛰기(2인)

2) 짝줄넘기 : 2인 번갈아뛰기는(2조)

3) 혼성단체줄넘기 : 긴줄8자마라톤(13명: 후보1명), 긴줄함께뛰기(14명: 후보1명)

4) 혼성단체줄넘기 경기 시는 한 성별이 6명보다 적어서는 안 된다.

### 5. 경기방법

가. 스포츠클럽부 : 학교 대항

나. 일반부 : 동호인 대항

다. 개인전은 각 부별 기록 경기

라. 단체전은 참가팀 수에 따라 토너먼트 및 타임레이스로 경기할 수 있다.

마. 종목별 경기방법 및 규정

30초 빨리뛰기	경기방법 및 규정	1) 줄넘는 방법은 번갈아 뛰기이며 30초간 실시한다. 2) 시작신호에 의하여 뛰기를 하며 계수는 줄이 오른쪽 발 아래로 지나갈 때 계수한다. 3) 줄을 넘다가 걸리면 바로 이어서 넘는다.
이중뛰기 (30초)	경기방법 및 규정	1) 시작신호에 의하여 뛰기를 하며 이중뛰기만을 계수한다. 2) 줄을 넘다가 걸리면 바로 이어서 넘는다.
2인 번갈아뛰기 (1분)	경기방법 및 규정	1) 2명이 한 팀이 되어 동시에 입장한다. 2) 앞을 보고 옆으로 나란히 서서 줄넘기 손잡이를 각각 바깥쪽(왼쪽 사람은 왼손, 오른쪽 사람은 오른손) 손으로 잡고 한번씩 교대로 넘는다. 3) 시작신호에 의하여 넘기 시작하며, 계수는 오른쪽에 있는 선수가 넘을 때만 계수한다. 4) 넘는 중간에 줄이 걸리게 되면 계속 이어서 줄을 넘는다.
긴줄 8자 마라톤 (2분)	경기방법 및 규정	1) 줄은 4m 이상 구슬 줄을 사용한다. 2) 2명이 가는 줄 방향으로 돌리고 나머지 10명이 8자 형태를 그리며 줄 안에 들어가 한번 넘고 나간다. 3) 줄에 걸리면 이어서 넘으며 걸리지 않은 부분만 계수한다. 4) 손잡이를 잡지 않고 줄을 잡고 돌리거나 손에 줄을 감고 돌리는 경우 실격된다.
긴줄 함께뛰기 (2분)	경기방법 및 규정	1) 줄은 8m 이상 구슬 줄을 사용한다. 2) 전체 14명 중 한 성별이 6명보다 적어서는 안된다. 3) 2명이 가는 줄 방향으로 돌리고 나머지 12명은 모두 줄 안에 들어가 함께 넘는다. 4) 줄에 걸리면 이어서 넘으며 걸리지 않은 부분만 계수한다. 5) 손잡이를 잡지 않고 줄을 잡고 돌리거나 손에 줄을 감고 돌리는 경우 실격된다.
동 기록에 대한 순위 결정 규정		1~3위 기록 중 동률기록이 있을 경우 동위 기록자(팀)만 순위 결정전을 실시한다.

## 6. 경기규정에 따른 일반사항

가. 도 줄넘기협회 규칙에 준한다.

나. 개인 줄에 대한 중량 및 재질의 제한은 없다.

다. 단체전 줄은 팀에서 준비하며 규격 미달시 경기부에서 준비한 줄을 사용한다.

라. 경기복은 신발(운동화) 반드시 착용, 복장은 운동복(츄리닝, 운동팬츠)을 착용하고 단체 줄넘기 선수는 같은 색깔의 유니폼을 착용하여야 한다.

마. 경기 후 부정선수 적발 시 팀은 실격 처리하며, 경기 결과는 소생되지 않는다.

## 36. 철인3종

### 1. 종 별

- 가. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(스포츠클럽부 남, 여)
- 나. 일반부(동호인 대항)

### 2. 경기종목

종목	내용
12세이하부(5~6학년)	수영 100m+사이클 2.5K+달리기 1Km
15세이하부, 18세이하부	수영 200m+사이클 5K+달리기 2Km
일반부	수영 1.5Km+사이클 40K+달리기 10Km

### 3. 참가자격

- 가. 스포츠클럽부 : 당해 학교가 인정하는 스포츠클럽 소속 선수 및 스포츠클럽 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자(단, 스포츠클럽 소속 선수일 경우 타 학교와 팀을 구성하여 참가할 수 없다)
- 나. 동호인 대항 : 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자.

### 4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 선수 제한없음

### 5. 경기방법

- 가. 스포츠클럽부 : 개인전
- 나. 동호인 대항 : 개인전 및 클럽대항

### 6. 기타사항

## 37. 체 조

### 1. 종 별

- 가. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(전문선수부 남, 여)
- 나. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(스포츠클럽부 남, 여 혼성)
- 다. 일반부(동호인 대항)

### 2. 경기종목

#### 가. 전문선수부

- 1) 기계체조 남자 : 단체종합, 개인종합, 세부 종목별 6종목  
(마루운동, 안마, 링, 도마, 평행봉, 철봉)
- 2) 기계체조 여자 : 단체종합, 개인종합, 세부 종목별 4종목  
(도마, 이단평행봉, 평균대, 마루운동)

#### 나. 스포츠클럽부

- 1) 기계체조(남,여) : 개인종합, 세부 종목별 2종목(마루운동, 도마)
- 2) 생활체조 : 다양한 춤을 응용한 체조 분야로서 장르 자유

#### 다. 일반부(동호인 대항)

- 1) 생활체조 : 다양한 춤을 응용한 체조 분야로서 장르 자유

### 3. 참가자격

- 가. 전문선수부 : 해당 학교 학교운동부 소속 및 관리시스템에 등록을 필 한 임원, 선수에 한함.
- 나. 학교스포츠클럽부 : 당해 학교가 인정하는 학교 스포츠클럽 소속 선수 및 스포츠클럽 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가 신청을 마친 자(단, 스포츠클럽 소속 선수일 경우 타 학교와 팀을 구성하여 참가할 수 없으며, 종목별로 특별히 정한 경우는 예외로 한다.)
- 다. 동호인 대항 : 19세 이상 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가 신청을 마친 자(초·중·고등학교에 재학 중인 학생 선수는 동호인클럽 대항으로 참가할 수 없으며, 종목별로 특별히 정한 경우에는 예외로 한다.)

### 4. 참가인원

- 가. 전문선수부 : 감독, 코치, 주무 외 선수 4명 이상 (4명 미만 시 개인전만 출전 가능)
- 나. 스포츠클럽부
  - 1) 기계체조 : 감독, 코치, 주무 외 선수 4명 이상(4명 미만 시 개인전만 출전 가능)
  - 2) 생활체조 : 감독, 코치, 주무 외 단체전(10명 이상 ~ 30명 이하), 5인전(5명 이상 ~ 9명 이하)
- 다. 동호인 대항 : 감독, 코치, 주무 외 단체전(10명 이상 ~ 30명 이하)

### 5. 경기방법

- 가. 학교운동부 : 학교 대항

- 1) 단체전 : 상위자 4명 득점 합계
- 2) 개인전 : 세부 종목별 개인 득점 합계
- 3) 종목별 : 세부 종목별 득점 합계
- 4) 전국(소년)체육대회 참가선수 선발 시 예선전 성적으로 반영할 수 있다.

나. 스포츠클럽부 : 학교 대항

- 1) 기계체조
  - ① 개인전 : 세부 종목별 개인 득점 합계
  - ② 종목별 : 세부 종목별 득점 합계
- 2) 생활체조
  - ① 단체전
  - ② 5인전 저학년부
  - ③ 5인전 고학년부

다. 동호인 대항

- ① 생활체조 단체전

※ 주요 사항(생활체조)

- ① 출전 음악(경기 시간) : 4분 이내
- ② 시간 초과 시(10초당, -1점) 감점
- ③ 정원 부족 시(1명당, -1점) 감점
- ④ 정원 15명부터 (5명당, +1점) 가점  
 예) 15명~19명 +1점/ 20명~24명 +2점/ 25명~29명 +3점/ 30명~ +4점
- ⑤ 선수교체는 경기 시작 24시간 전까지 대회 본부에 신고되어야 한다.
- ⑥ 대회에 참가한 모든 선수의 이의제기는 해당 팀 감독을 통해 할 수 있으며, 제기된 이의는 대회 본부가 심의하여 결정한다.
- ⑦ 각 팀은 정당한 결정에는 순응해야 하고 이에 불응 시 해당 팀은 실격 처리한다.

라. 기계체조 및 생활체조 경기 도중 사고 또는 기타 사유로 인해 경기 진행이 불가능할 경우 제주특별자치도체조협회가 정하는 일정에 따른다.

마. 심판 및 경기에 관한 사항은 제주특별자치도체조협회 규정에 따른다.

6. 기타사항

변경 전	변경 후
1. 종 별 가. 학교운동부(초·중·고 남·여) 나. 학교스포츠클럽부(초·중·고 남·여 혼성) 다. 일반부(동호인클럽)	1. 종 별 가. 전문선수부(12세이하부, 15세이하부, 18세이하부) 나. 스포츠클럽부(12세이하부, 15세이하부, 18세이하부) 다. 일반부(동호인클럽)

변경 전	변경 후
<p>2. 경기종목</p> <p>가. 학교운동부(초·중·고 남·여)</p> <p>나. 학교스포츠클럽부(초·중·고 남·여 혼성)</p> <p>1) 기계체조(남·여) 세부 종목별 2종목</p> <p>2) 생활체조(단체전 5인전)</p> <p>다. 일반부(동호인클럽)</p> <p>1) 생활댄스체조</p> <p>2) 생활건강체조</p>	<p>2. 경기종목</p> <p>가. 전문선수부(12세이하부, 15세이하부, 18세이하부)</p> <p>나. 스포츠클럽부(2세이하부, 15세이하부, 18세이하부)</p> <p>2) 생활체조 : 다양한 춤을 응용한 체조 분야로서 장르 자유</p> <p>다. 일반부(동호인클럽)</p> <p>1) 생활체조 : 다양한 춤을 응용한 체조 분야로서 장르 자유</p>
<p>3. 참가자격</p> <p>가. 학교운동부(초·중·고 남·여)</p> <p>나. 학교스포츠클럽부 : 당해 학교가 인정하는 학교 스포츠클럽 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 선수(연명부) 등록을 필하고 대회 참가 신청을 마친 자(단, 스포츠클럽 소속 선수일 경우 타 학교와 팀을 구성하여 참가할 수 없으며, 종목별로 특별히 정한 경우는 예외로 한다.)</p>	<p>3. 참가자격</p> <p>나. 스포츠클럽부 : 당해 학교가 인정하는 학교스포츠클럽 소속 선수 및 스포츠클럽 선수로서 도민체육대회 관리시스템...한다)</p> <p>1) 초·중·고등학교 선수는 재학중인 학교 소재지로 참가할 수 있다.</p> <p>단, 학교에 재학중이지 않은 선수는 주민등록상의 주소지로 등록된 클럽으로 참가가 가능하다.</p> <p>※ 연령기준은 연나이를 기준으로 한다.</p> <p>2) 도내 학교에 재학중인 외국 국적 학생의 경우 학교 소재지로 참가할 수 있다 단 대회 개시일 기준 1년 이상 재학중인 자로 해당 연령을 준수하여야 한다.(초등학교 : 12세이하 중학생 : 15세 이하 고등학생 : 18세 이하)</p>
<p>4. 참가인원</p> <p>가. 학교 운동부(초·중·고 남·여)</p> <p>나. 학교스포츠클럽부</p> <p>1) 기계체조</p> <p>2) 생활체조 : 감독, 코치, 주무 외 단체전 (10명 이상 ~ 30명 이하), 5인전(5명 이상 ~ 9명 이하)</p>	<p>4. 참가인원</p> <p>가. 전문선수(12세이하부, 15세이하부, 18세이하부)</p> <p>나. 스포츠클럽부</p> <p>2) 생활체조 : 감독, 코치, 주무 외 단체전 (10명 이상 ~ 30명 이하), 5인전(5명 이상 ~ 9명 이하)</p>
<p>5. 경기방법</p> <p>가. 학교 운동부(초·중·고 남·여) : 학교 대항</p> <p>나. 학교스포츠클럽부 : 학교 대항</p> <p>1) 기계체조</p> <p>2) 생활체조 : 단체전, 5인전 저학년부, 5인전 고학년부</p> <p>다. 일반부</p> <p>1) 생활댄스체조 단체전</p> <p>2) 생활건강체조 단체전</p>	<p>5. 경기방법</p> <p>가. 전문선수부 : 학교 대항</p> <p>4) 전국(소년)체육대회 참가선수 선발 시 예선전 성적으로 반영할 수 있다.</p> <p>나. 스포츠클럽부 : 학교 대항</p> <p>2) 생활체조 :</p> <p>다. 일반부</p> <p>1) 생활체조 단체전</p>

## 38. 축 구

### 1. 종 별

- 가. U12·U15·U18(전문선수부)
- 나. U12·U15·U18(스포츠클럽부 남, 여)
- 다. 일반부(읍·면·동 대항 남·여)

### 2. 참가자격

#### 가. 전문선수부

- 각 학교에 소속된 전문축구선수 및 전문클럽에 소속된 선수로서 2024년 대한축구협회 및 도민체육대회 관리시스템에 대회참가 신청을 해야 한다.

#### 나. 스포츠클럽부

- 각 학교에 소속된 학교스포츠클럽부 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회참가 신청을 해야 한다. 다만, 학교스포츠클럽부 선수인 경우에는 다른 학교와 팀을 구성하여 참가할 수 없다.

\* 2023년 1월 1일 이후 대한축구협회 선수등록 이력이 있는 학생은 출전할 수 없다.

#### 다. 읍·면·동 대항

- 19세 이상 선수로서 해당 읍·면·동 출생자 또는 대회 참가신청 시작일 기준 이전 날까지 해당 읍·면·동에 주소가 이전된 자로서 도민체육대회 관리시스템에 대회참가 신청을 해야 한다. 단, 고등학교 재학생 및 전문선수 등록자는 참가할 수 없으나 19세 미만이라 할지라도 고등학교를 졸업한 자는 참가할 수 있다.

\* 주소 이력이 나타난 증빙자료를 제주특별자치도축구협회로 팀 별 취합 후 제출

### 3. 참가인원

가. 전문선수부 : 각 50명 이내

나. 스포츠클럽부 : 각 25명 이내

다. 읍·면·동 대항 : 각 25명 이내

- 청년부 : 연령제한 없음
- 장년부(30, 40대) : 30대 후반 5명, 40대 6명
- 노장부(50대) : 50대 초반 6명, 50대 후반 5명
- 실버부(60대) : 60대 초반 7명, 60대 후반 이상 4명
- 여성부 : 20대 2명, 30대 6명, 40대 3명

\* 전문축구선수 출신은 본인의 연령대보다 낮은 연령대로 신청 및 출전할 수 없다.

\* 선수 구성의 경우, 전문축구선수(대학이상) 출신자의 출전을 20대, 30대 각 1명으로 출전 제한한다.

#### 4. 경기방법

- 가. 경기는 토너먼트 방식이며, 1회전부터 결승전까지 무승부일 경우에는 연장전 없이 승부차기로 결정한다.
- 나. 경기는 KFA의 경기규칙에 준하되, 특별한 사항이 있을 경우에는 제주특별자치도 축구협회 대회운영본부에서 결정한다.

#### 5. 경기시간

- 가. 전문선수부, 스포츠클럽부(\*표 참고)

부별	종별						
	전문선수부		U12 25분		U15 35분		U18 40분
스포츠클럽부	U12 남	U12 여	U15 남	U15 여	U18 남	U18 여	
	20분	15분	25분	20분	25분	20분	

- 나. 읍·면·동 대항 : 각 부문별 전·후반 25분 경기를 진행한다.

#### 6. 참가선수의 출전확인

- 가. 전문선수부 : AD카드
- 나. 스포츠클럽부 : 출전선수명단
- 다. 읍·면·동 대항 : 신분증
- \* 모든 종별에서 부정선수 적발 시 몰수패 처리한다.

#### 7. 기타사항

- 가. 본 대회에 참가하는 선수와 응원단의 대회기간 중 발생하는 모든 사건, 사고 등은 주최측에서 책임을 일체지지 않는다.
- 나. 본 규정에 명문화되지 않은 사항은 추가로 대회운영본부(제주특별자치도축구협회)에서 결정 시행하는 바에 따른다.

## 39. 탁 구

### 1. 종 별

- 가. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(전문선수부, 스포츠클럽 남, 여)
- 나. 일반부(읍면·동 대항 남, 여)/동호인 대항(백두부, 한라부, 금강부, 오름부 남, 여, 혼성)

### 2. 경기종목 : 단체전 및 개인전(동호인 대항전은 단체전만 시행)

### 3. 참가자격

- 가. 전문선수부 : 해당 학교 학교운동부 소속 및 스포츠클럽 전문 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자
- 나. 스포츠클럽부 : 당해 학교가 인정하는 학교 스포츠클럽 소속 선수 및 스포츠클럽 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자(단, 스포츠클럽 소속 선수일 경우 타 학교와 팀을 구성하여 참가할 수 없다)
- 다. 읍면·동 대항 : 해당 읍·면·동 출생자(원적포함) 또는 참가신청 마감일 현재 현 거주(주민등록지) 및 등록(등록기준지)지로 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자로 19세 이상이어야 하며, 19세 미만이라 할지라도 고등학교를 졸업한 자는 참가할 수 있다. 단, 고교 재학생 및 중앙 선수 등록자는 참가할 수 없다.
- 라. 동호인 대항 : 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자.

### 4. 참가인원

- 가. 전문선수부 : 감독 1명, 코치 1명, 주무 1명, 선수 4명이상 8명 이하
  - 나. 스포츠클럽부 : 감독 1명, 코치 1명, 주무 1명 선수 6명 이상 10명 이하
  - 다. 읍면·동 대항, 남 : 감독 1명, 코치 1명, 주무 1명, 선수 5명이상 8명 이하
  - 라. 읍면·동 대항, 여 : 감독 1명, 코치 1명, 주무 1명, 선수 3명이상 5명 이하
  - 마. 동호인 대항 : 감독 1명, 코치 1명, 주무 1명 선수 6명 이상 8명 이하
- \* 오름부는 선수 3명 이상 5명 이하

### 5. 경기방법 : 토너먼트 경기로 진행한다.

- 가. 전문선수부 : 학교 및 스포츠클럽 대항전(단체전 4단식, 1복식, 개인전(단식, 복식), 5게임제)
  - 1) 단식, 복식을 중복 출전할 수 있다.
  - 2) 단체전 경기순서는 ①단식, ②복식, ③복식, ④단식, ⑤단식 순으로 한다.
- 나. 스포츠클럽부 : 학교 대항(단체전 2단식 3복식, 개인전(단식, 복식) 5게임제)
  - 1) 단식, 복식을 중복 출전할 수 있다. 단, 복식은 1복식만 출전 가능하며, 단식 출전 선수끼리는 복식을 구성할 수 없다.
  - 2) 단체전 경기순서는 ①복식, ②복식, ③단식, ④단식, ⑤복식 순으로 한다.
  - 3) 5명이 출전하였을 경우, 5경기중 제1경기는 기권패로 하고 출전선수 명단 제출 시 상대팀에게 이 사실을 고지한다.)

다. 일반부

1) 읍·면·동 대항

- 남자일반부 : 단체전 5단식, 개인전(단식, 복식) 5게임제

- 여자일반부 : 단체전 3단식, 개인전(단식, 복식) 5게임제

2) 동호인 대항 : 단체전 4단식 1복식(복식 중복 출전 불가능)

\* 오름부는 2단 1복식(복식 중복 출전 불가능)

7. 기타사항

가. 전 종별(동호인부 제외) 개인전(단식, 복식)에 참가하는 선수(각 팀당 단식 1명 / 복식 1팀)는 단체전 출전 상관없이 참가할 수 있으며, 개인 단식과 복식에 중복하여 출전할 수 없다.

나. 참가하는 모든 선수는 유니폼 뒷면(등판)에 소속명과 성명을 한글로 뚜렷하게 볼 수 있도록 인쇄 또는 가로 25cm, 세로 15cm의 규격으로 필히 부착하여야 한다.

다. 이외 사항은 ITTF 및 제주특별자치도탁구협회 경기규정을 따르며, 문제발생 시 경기·심판이사, 대회장을 거쳐 제주특별자치도탁구협회 소청위원회 결정에 따른다.

## 40. 태권도

1. 종 별 : 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부

### 2. 경기종목

가. 겨루기

1) 개인전

- 12세이하부(1,2학년) : 남·여 각 8체급
- 12세이하부(3,4학년) : 남·여 각 8체급
- 12세이하부(5,6학년) : 남·여 각 11체급
- 15세이하부 : 남·여 각 11체급
- 18세이하부 : 남·여 각 10체급

나. 품새(개인전, 단체전)

1) 개인전 ※ 참가인원이 4명 미만일 경우, 통합 실시.

- 12세이하부(1-6학년) : 남·여 각 6부
- 15세이하부(1-3학년) : 남·여 각 3부
- 18세이하부(1-3학년) : 학년 통합 남·여 각 1부

2) 단체전 : 3인 1팀 (남·여 구분 출전)

- 12세이하부(1,2,3학년) : 남·여 각 1부
- 12세이하부(4,5,6학년) : 남·여 각 1부
- 15세이하부(1-3학년) : 남·여 각 1부
- 18세이하부(1-3학년) : 남·여 각 1부

### 3. 참가자격

가. 학교 학교운동부 소속 선수 및 스포츠클럽 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자(단, 스포츠클럽 소속 선수일 경우 타 학교와 팀을 구성하여 참가할 수 없다)

나. 국기원 품(단)증 소지자로서 심신의 결격 사유가 없는자

### 4. 참가인원

가. 겨루기 : 감독, 코치 주무 외 12,15세이하부 각 체급 3명, 18세이하부 각 체급 1명 이내

나. 품새 : 감독, 코치 주무 외 1인 2종목 개인, 단체까지 출전 가능

### 5. 경기방법

가. 겨루기

- 1) 토너먼트 개인전 경기로 진행한다.
- 2) 3전 다승제 적용

- 3) 경기규정은 2024년 대한태권도협회 경기규칙에 준한다.
- 5) 경기시간 및 영상판독은 경기일정에 따라 대표자회의에서 조정될 수 있다.
  - 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부
  - 1회전 경기시간 1분 30초 3회전 경기로 한다(중간휴식 30초)
  - 영상판독 : 12세이하부(고학년부), 15세이하부, 18세이하부 4강까지 1회, 결승 1회
- 6) 전 경기 전자호구 전자헤드기어 사용
- 7) 선수는 살보대(남,여) 팔다리 보호대, 손발등 보호대, 마우스피스, 전자감응 양말을 개인지참한다.

나. 품새

- 1) 토너먼트 개인전 및 단체전 경기로 진행한다.
- 2) 각 부별 출전인원이 많을 경우 조별로 나누어 할 수 있다.
- 3) 경기방법은 2024년도 대한태권도협회 경기규칙을 적용한다.
- 4) 경기시간은 1분 30초 이내(1개 품새시 해당)로 한다.
  - 품새 시연 중간 휴식은 30~60초 이내로 한다.
- 5) 공인품새의 지정

부 별		지 정 품 새
개 인 전	12세이하부 1학년부	태극 3장 ~ 8장
	12세이하부 2학년부	
	12세이하부 3학년부	태극 4장 ~ 고려
	12세이하부 4학년부	
	12세이하부 5학년부	태극 5장 ~ 금강
	12세이하부 6학년부	
	15세이하부	태극 5장 ~ 태백
18세이하부	태극 6장 ~ 십진	
단 체 전	12세이하부 저학년부	태극 3장 ~ 8장
	12세이하부 고학년부	태극 4장 ~ 고려
	15세이하부	태극 5장 ~ 금강
	18세이하부	태극 6장 ~ 십진

6. 계 체 량

가. 겨루기(12세이하부)

부별 체급	저학년부(1,2학년)	중학년부(3,4학년)	고학년부(5,6학년)	
			남자	여자
핀 급	23kg까지	28kg까지	32kg까지	30kg까지
플라이급	23초과 25까지	28초과 30까지	32초과 34까지	30초과 32까지
밴 텀 급	25초과 27까지	30초과 32까지	34초과 36까지	32초과 34까지
페 더 급	27초과 29까지	32초과 34까지	36초과 39까지	34초과 37까지
라이트급	29초과 31까지	34초과 36까지	39초과 42까지	37초과 40까지
L-웰터급	-	-	42초과 45까지	40초과 43까지
웰 터 급	31초과 33까지	36초과 39까지	45초과 49까지	43초과 47까지
L-미들급	-	-	49초과 53까지	47초과 51까지
미 들 급	33초과 35까지	39초과 42까지	53초과 57까지	51초과 55까지
L-헤비급	-	-	57초과 61까지	55초과 59까지
헤 비 급	35kg초과	42kg초과	61kg초과	59kg초과

나. 겨루기(15세이하부, 18세이하부)

부별 체급	남자부		여자부	
	15세이하부	18세이하부	15세이하부	18세이하부
핀 급	41kg까지	52kg까지	40kg까지	45kg까지
플라이급	41초과 45까지	52초과 56까지	40초과 43까지	45초과 48까지
밴 텀 급	45초과 49까지	56초과 60까지	43초과 46까지	48초과 51까지
페 더 급	49초과 53까지	60초과 64까지	46초과 49까지	51초과 54까지
라이트급	53초과 57까지	64초과 68까지	49초과 52까지	54초과 57까지
L-웰터급	57초과 61까지	-	52초과 55까지	-
웰 터 급	61초과 65까지	68초과 72까지	55초과 58까지	57초과 60까지
L-미들급	65초과 69까지	72초과 76까지	58초과 62까지	60초과 64까지
미 들 급	69초과 73까지	76초과 80까지	62초과 66까지	64초과 68까지
L-헤비급	73초과 77까지	80초과 84까지	66초과 70까지	68초과 72까지
헤 비 급	77kg초과	84kg초과	70kg초과	72kg초과

다. 일시/장소: 도민체전 태권도 경기장

1) 복장

- 남자 : 팬티, - 여자 : 팬티, 브라 ※단 본인이 원할 경우 나체로 할수 있다.

2) 준비물 : 품증 또는 선수등록증(미지참자 실격처리)

라. 유의사항 : 계체는 1회로 하여 미달또는 초과시 계체시간 내 한하여 1회의 계체를 더 할 수 있다.

7. 기타사항

가. 팀 감독·코치는 2023년도 임원 등록을 필한자여야만 한다.

나. 대회 참가 시 선수는 품증 또는 선수등록증, 대회참가신청서를 필히 지참하여야 한다.

다. 이외 사항은 제주특별자치도태권도협회 및 대한태권도협회 규정을 따른다.

## 41. 테니스

### 1. 종 별

가. 12세이하부·15세이하부·18세이하부(남·여)

나. 일반부 읍·면·동 대항(남·여)

### 2. 경기종목 : 단체전, 개인전 (단식, 복식)

### 3. 참가자격

가. 12세이하부·15세이하부·18세이하부 : 해당 학교 학교운동부 및 스포츠클럽 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 선수(연명부)등록을 필하고 대회 참가신청을 마친 자

나. 일반부(읍·면·동) : 해당 읍·면·동 출생자(원적포함) 또는 참가신청 마감일 현재 현 거주(주민등록지) 및 등록(등록기준지)지로 도민체육대회 관리시스템에 선수(연명부) 등록을 필하고 대회 참가신청을 마친 자로 만 18세 이상이어야 하며, 만 18세 미만이라 할지라도 고등학교를 졸업한 자는 참가할 수 있다. 단, 고교 재학생 및 중앙 선수 등록자는 참가할 수 없다.

### 4. 참가인원

가. 12세이하부·15세이하부·18세이하부 : 감독, 코치 외 선수 5명 이내

나. 일반부 읍·면·동 대항 : 감독, 코치 외 선수 2명 이내(개인복식)

### 5. 경기방법 : 토너먼트 경기로 진행한다.

가. 12세이하부 : 단체전(2단식 1복식)

나. 15세이하부·18세이하부 : 개인단식

다. 일반부 읍·면·동 대항 : 복식 : 팀별 2명

## 42. 파크골프

1. 종 별 : 일반부(동호인 대항 남, 여)
2. 경기종목 : 단체전 및 개인전
3. 참가자격 : 도내 동호회 회원 제주도파크골프협회에 등록된 회원이어야 하며, 상벌 규칙에 위규된 자는 참가 제한
4. 참가인원 : 제한 없음
5. 경기방법
  - 가. 개인전 : 4인 1조 18홀 개인타수 저 타 경쟁경기 (스트로크플레이)  
(조 편성은 일반부 시니어부 함께 편성하며 가능하면 남, 여 구분4인 1조 원칙으로 하나 부득이한 경우는 3인 1조 편성함.)
  - 나. 동타(동점)시 순위 결정방법은 한라산 9홀에서 니어핀 적용한다.
  - 다. 경기 규칙은 사)대한파크골프협회 경기 규정을 준수하며 제주특별자치도파크골프협회 대회 규정에 따른다.(대회 당일 로컬룰 적용)

## 43. 패러글라이딩

1. 종 별 : 일반부(동호인 대항)

2. 경기종목

가. 개인전 : 초급부, 중급부, 고급부

나. 단체전

3. 참가자격 : 도내 패러글라이딩 동호인

가. 연습조종사 이상의 자격증 소지자

나. 스포츠공제보험 가입자

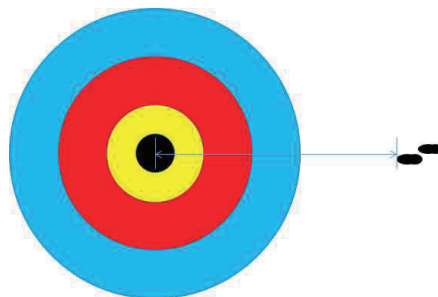
4. 참가인원 : 제한 없음

5. 경기방법

가. 정밀착륙 : 개인전 및 단체전

이륙 점으로부터 쉽게 도달할 수 있는 거리에 떨어져 있는 착륙장을 지정하고 착륙장에 다음의 그림과 같은 형태의 원으로 된 타깃을 만들어 놓고 원의 중심에 가장 근접하게 착지하는 선수가 이기는 경기방식

- 점수 산정 : 중앙점 기준으로 반경 10cm 이내를 만점으로 부여하고 1cm 단위로 중앙점에서 멀어질수록 10점씩 차감하여 점수로 산정



나. 경기부문

- 1) 초급부 : 연습조종사 자격증에 준하는 자격을 스스로 갖춘 동호인 간 대회경기방식을 통하여 경기 후 점수 집계하여 1,2,3위를 선정하여 시상
- 2) 중급부 : 조종사 자격증에 준하는 자격을 스스로 갖춘 동호인 간 대회경기방식을 통하여 경기 후 점수 집계하여 1,2,3위를 선정하여 시상
- 3) 고급부 : 상급조종사 자격증에 준하는 자격을 스스로 갖춘 동호인 간 대회경기방식을 통하여 경기 후 점수 집계하여 1,2,3위를 선정하여 시상
- 4) 단체부 : 동호회별 참가선수 5명 개인점수 합산하여 1위를 선정하여 시상  
(단, 순위 입상자 제외)

다. 경기진행

1) 이륙

가) 이륙순서는 등록된 단체별 추첨순서에 의하여 단체별 동시 이륙한다.

나) 이륙 방법은 기상에 따라 부문별로 이륙한다.

다) 이륙을 위하여 이륙장 진입 후에 이륙심판관 이륙신호 지시 후 1분 이내에 출발해야 하며, 이륙 포기 시에는 참가자 중 가장 뒤에서 이륙해야한다.

라) 이륙 실패 시 재이륙이 가능하나 즉시 이륙 불가능 시에는 가장 뒤로 물러난다.

라. 비행 : 비행 시 모든 비행자는 비행 수칙을 준수해야 한다.

마. 착륙

1) 착륙은 지정된 착륙장에 착륙할 경우에만 그 점수가 부여된다.

2) 지정된 주 착륙장 이외의 지역에 착륙한 선수에 대해서는 500점 처리 한다.

3) 착륙장 상공에서의 팁스톨, B스톨 외에는 일체 다른 행위로 고도 처리를 할 수 없으며 해당 행위 시 500점 처리된다.

4) 착륙한 선수는 즉시 기체를 회수하여 착륙장 자장자리로 옮겨놓은 다음 착륙장 심판에게 가서 본인 점수를 확인 하여야 한다.(동점 발생 시에는 재경기를 한다.)

바. 경기진행결정

1) 대회는 1회의 비행으로 이루어지며 기상관계로 인하여 비행할 수 없을 경우에는 현지에서 운영임원회의를 거쳐 결정한다.

2) 악기상시 계획

가) 악 기상으로 경기 진행이 어려울 경우 총 참가 선수의 50%이상 이륙 완료시에는 경기 유효함.

나) 경기 진행 중 악기상이 일시적으로 있을 경우 기상이 호전될 때까지 진행 시간을 연장하면서 일시 중지 할 수 있다.

다) 악 기상 조건

(1) 강우시

(2) 안개로 인하여 시정이 흐릴 경우

(3) 풍 속 : 최대 25KM/H 이상시

(4) 가스트 : 25KM/H 이상시

(5) 풍 향 : 좌우 45° 이상 및 배풍시

6. 기타사항

변경 전	변경 후
1. 종 별 : 동호인부(남·여)	1. 종 별 : 동호인부
5. 경기방법 가. 정밀착륙 : 개인전 및 단체전 <u>이륙점으로부터 쉽게 도달할 수 있는 거리에 떨어져 있는 착륙장을 지정하고 착륙장에 다음의 그림과 같은 형태의 원으로 된</u>	5. 경기방법 가. 정밀착륙 : 개인전 및 단체전 <u>이륙장으로부터 쉽게 도달할 수 있는 거리에 있는 착륙장을 지정하고 착륙장에 다음의 그림과 같은 형태의 원으로 된 타깃을</u>

<p>타깃을 만들어 놓고 원의 중심에 가장 근접하게 착지하는 선수가 이기는 경기방식</p> <p>- 점수 산정 : 중앙점 기준으로 반경 <u>10cm</u> 이내를 만점으로 부여하고 1cm 단위로 중앙점에서 멀어질수록 <u>10점씩 차감하여</u> 점수로 산정</p>	<p>만들어 놓고 원의 중심에 가장 근접하게 착지 하는 선수가 이기는 경기방식</p> <p>- 점수 산정 : 중앙점 기준으로 반경 <u>1cm</u> 이내를 만점(0점)으로 부여하고 1cm 단위로 중앙점에서 멀어질수록 <u>1점씩 더하여</u> 점수로 산정</p>
<p>나. 경기부문</p> <p>1) 초급부 : <u>연습조종사(PRO 1) 자격증에</u> 준하는 자격을 스스로 갖춘 동호인 간 대회경기방식을 통하여 경기 후 점수 집계하여 1,2,3위를 선정하여 시상</p> <p>2) 중급부 : <u>PRO 2, 3</u> 자격증에 준하는 자격을 스스로 갖춘 동호인 간 대회경기방식을 통하여 경기 후 점수 집계하여 1,2,3위를 선정하여 시상</p> <p>3) 고급부 : <u>PRO 4</u> 자격증에 준하는 자격을 스스로 갖춘 동호인 간 대회경기방식을 통하여 경기 후 점수 집계하여 1,2,3위를 선정하여 시상</p> <p>4) 단체부 : <u>동호회별 참가선수 개인점수</u> 합산하여 1위를 선정하여 시상</p>	<p>6. 경기부문</p> <p>1) 초급부 : <u>연습조종사</u> 자격증에 준하는 자격을 스스로 갖춘 동호인 간 대회경기방식을 통하여 경기 후 점수 집계하여 1,2,3위를 선정하여 시상</p> <p>2) 중급부 : <u>조종사</u> 자격증에 준하는 자격을 스스로 갖춘 동호인 간 대회경기방식을 통하여 경기 후 점수 집계하여 1,2,3위를 선정하여 시상</p> <p>3) 고급부 : <u>상급조종사</u> 자격증에 준하는 자격을 스스로 갖춘 동호인 간 대회경기방식을 통하여 경기 후 점수 집계하여 1,2,3위를 선정하여 시상</p> <p>4) 단체부 : <u>동호회별 참가선수 5명 개인점수</u> 합산하여 1위를 선정하여 시상 (단, 순위 입상자 제외)</p>
<p>마. 착륙</p> <p>1) 착륙은 지정된 착륙장에 착륙할 경우에만 그 점수가 부여된다.</p> <p>2) 지정된 주 착륙장 이외의 지역에 착륙한 선수에 대해서는 0점 처리 한다.</p> <p>3) 착륙장 상공에서의 팁스톨, B스톨 외에는 일체 다른 행위로 고도 처리를 할 수 없으며 해당 행위 시 0점 처리된다.</p> <p>4) 착륙한 선수는 즉시 기체를 회수하여 착륙장 자장자리로 옮겨놓은 다음 착륙장 심판에게 가서 본인 점수를 확인 하여야 한다.(동점 발생 시에는 재경기를 한다.)</p>	<p>마. 착륙</p> <p>1) 착륙은 지정된 착륙장에 착륙할 경우에만 그 점수가 부여된다.</p> <p>2) 지정된 주 착륙장 이외의 지역에 착륙한 선수에 대해서는 500점 처리 한다.</p> <p>3) 착륙장 상공에서의 팁스톨, B스톨 외에는 일체 다른 행위로 고도 처리를 할 수 없으며 해당 행위 시 500점 처리된다.</p> <p>4) 착륙한 선수는 즉시 기체를 회수하여 착륙장 자장자리로 옮겨놓은 다음 착륙장 심판에게 가서 본인 점수를 확인 하여야 한다.(동점 발생 시에는 재경기를 한다.)</p>
<p>바. 경기진행결정</p> <p>1) 대회는 1회의 비행으로 이루어지며 기상관계로 인하여 비행할 수 없을 경우에는 현지에서 운영임원회의를 거쳐 결정한다.</p> <p>2) 악기상시 계획</p> <p>가) 악 기상으로 경기 진행이 어려울 경우 총 참가 선수의 <u>30%이상</u> 이륙 완료시에는 경기 유효함.</p>	<p>바. 경기진행결정</p> <p>1) 대회는 1회의 비행으로 이루어지며 기상관계로 인하여 비행할 수 없을 경우에는 현지에서 운영임원회의를 거쳐 결정한다.</p> <p>2) 악기상시 계획</p> <p>가) 악 기상으로 경기 진행이 어려울 경우 총 참가 선수의 <u>50%이상</u> 이륙 완료시에는 경기 유효함.</p>

## 44.합기도

1. 종 별 : 일반부(동호인 대항)

2. 경기종목 : 총89종목 (단체전4종목, 개인전 총85종목)

가) 개인전 - 동호인 대항

① 대련경기 : 개인토너먼트전

- 초등1부(1~2학년) : 남 3부 9체급 / 여 3부 6체급
- 초등2부(3~4학년) : 남 3부 9체급 / 여 3부 6체급
- 초등3부(5~6학년) : 남 3부 9체급 / 여 3부 6체급

② 호신술경기 : 초등부, 중등부, 고대일반부 총8부 24종목 (남·여 각4부12종목)

구분		초등저학년부	초등고학년부	중등부	고·대·일반부
		(1~3학년)	(4~5학년)		
호신술	1종목	○	○	○	○
	2종목	○	○	○	○
	3종목	○	○	○	○

③ 호신형경기 : 초등부, 중등부, 고대일반부 총8부 8종목(남·여 각4부4종목)

구분		초등저학년부	초등고학년부	중등부	고·대·일반부
		(1~3학년)	(4~5학년)		
무기형		○	○	○	○

④ 기록경기 : 초등부, 중등부, 고대일반부 총8부 8종목(남·여 각4부4종목)

구분		초등저학년부	초등고학년부	중등부	고·대·일반부
		(1~3학년)	(4~5학년)		
길이낙법		○	○	○	○

나) 단체전 : 종합단체연무 (총4부 4종목)

- ① 4인제 단체전 : 초등부, 중·고·대일반부 총2부 2종목 (남여통합)
- ② 6인제 단체전 : 초등부, 중·고·대일반부 총2부 2종목 (남여통합)

3. 참가자격

- 1) 본 협회(대한민국합기도총협회 발급 단증소지) 유단자를 선수로 한다.
- 2) 본 협회 등록 도장(동호인클럽) 소속 추천 선수로 한다.

※ 참가선수 구분 : 전문선수, 동호인 선수 구분 없음.

4. 참가인원 : 1인 1종목, 중복출전 불가, 인원제한 없음.

## 5. 경기방법

### 가) 대련경기

- 1) 개인 토너먼트전
- 2) 경기시간 : 전 체급 2분 1회전
- 3) 경기규정은 대한민국합기도총협회 경기규칙에 준한다.
- 4) 경기시간 및 기타 사항은 대표자회의에서 조정될 수 있다.
- 5) 보호장비는 대한민국합기도총협회의 공인용품심의를 통과한 공인용품으로 대회 출전 선수가 준비해야 한다. 단, 손등, 발등보호대, 마우스피스(마우스피스는 자유로 선택할 수 있다.

#### - 보호장비 내용

- |                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| ① 팔·다리보호대       | ④ 몸통보호대                |
| ② 마우스피스(초등부 자유) | ⑤ 머리보호대(헤드기어) 개인 지참한다. |
| ③ 낭심보호대         | ⑥ 손등·발등 보호대(자율착용)      |

### 나) 호신술경기 : 1종목~3종목 (개인전)

#### 1) 개인전 호신술 구성

술기종목	내 용	비고
1종목	① 같은손목 칼넣기 (1단 지정술기) ② 같은손목 손등제치꺼기 (1단 지정술기) ③ 안손목 잡혔을 때 1수 (자유술기) ④ 양손목 잡혔을 때 1수 (자유술기)	지정술기 2수 자유술기 2수
2종목	① 소매수(중간) 팔굽감아끼기 (1단 지정술기) ② 떡살바로잡은 손 꺾기 (1단 지정술기) ③ 앞에서 안았을 때 1수 (자유술기) ④ 뒤에서 안았을 때 1수 (자유술기)	지정술기 2수 자유술기 2수
3종목	① 안손목수 손등제치꺼기 (1단 지정술기) ② 안손목수 앞쪽돌아끼기 (1단 지정술기) ③ 허리띠 잡혔을 때 1수 (자유술기) ④ 조르기수 1수 (자유술기)	지정술기 2수 자유술기 2수

#### 2) 경기방법

- ① 각부 종목별 종합점수전 경기
- ② 종합점수전 방식, 심판원의 최고, 최하 점수를 뺀 나머지 총점으로 순위 결정한다.
- ③ 모든 호신술기의 채점기준은 합기도의 원리인 단전호흡을 활용하여 합기도 비법인 합기(合氣)를 시행한 후 호흡력을 통한 유술 즉 기의 흐름을 부드럽게 구사하여 운기(運氣)를 호신술 동작에 구사하는 정도를 숙련도와 정확도, 난이도, 예의 등을 기준으로 심사하여 채점 함
- ④ 호신술 받기자는 다음과 같이 구성해야 한다.
  - 초등부(3부), 중등부의 호신술 받기자는 부별을 같이하며 성별은 달리 할 수 있다.
  - 고·대학일반부의 받기자는 성별은 같아야하며, 부별만 달리 할 수 있다.
- ⑤ 자유술기는 1회 연무 당 4수 이내에 끝내야 하며 마지막 제압수(끝처리)도 포함된다.

- ⑥ 무리한 동작의 술기나 5수 이상의 술기연무 시에는 채점 시 감점의 대상이 된다.
- ⑦ 각 종목별 호신술 경기는 대한민국 합기도총협회의 호신술경기 채점기준 세부사항 (표) 참조한다.

**합기도 호신술경기 채점기준표**

구분	채점기준 세부사항
예의	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 인사예법</li> <li>○ 심판원에 대한 예의</li> <li>○ 상대선수에 대한 예의</li> <li>○ 품행에 대한 예의(도복착용 등)</li> </ul>
지정술기 적합도	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 출전종목에 명시된 지정술기 실행 여부</li> </ul>
난이도	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ '기(氣)'를 얼마나 부드럽게 운용(運用)하여 신체의 전체적인 조화를 이루어 심신(心身)이 함께 술기를 실행하는지 여부</li> </ul>
정확도	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 각 술기의 정확한 기법을 실행하는지 여부</li> </ul>
숙련도	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 술기 실행을 통한 전체적인 술기의 완성정도</li> </ul>
공통사항	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 술기 진행 시 시선은 상대방의 전체를 주시하고 있는지 여부</li> <li>○ 노궁현을 중심으로 손을 살리고 있는지 여부</li> <li>○ 교범이 어깨넓이를 유지하면서 술기를 진행하는지 여부</li> <li>○ 굳히기 동작 시 손이나 발이 정확하게 위치하여 제압 하는지 여부</li> <li>○ 술기 진행을 마친 후 반드시 사각방향으로 빠지는지 여부(던지기 제외)</li> </ul>
손목수 칸넣기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 전진 시 앞발 이동 후 뒷발 이동, 후진 시 뒷발 이동 후 앞발 이동</li> <li>○ 술기자의 잡힌 손이 돌아온 후 손바닥이 상대방의 얼굴을 향하였는지 여부</li> <li>○ 술기자의 중단전 앞에서 손을 잡은 후 뒷반, 앞반이 들어가면서 칸넣기 식전 단계가 이루어지는지 여부</li> <li>○ 칸넣기 시 상대의 손목이 술기자의 배꼽 부근에 위치하고 진행하였는지 여부</li> </ul>
손목수 손등제치꺾기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 술기자의 잡힌 손목 쪽 발이 상대방의 간은 쪽 발의 약간 바깥쪽으로 이동한 후 술기가 진행되는지 여부</li> <li>○ 상대 손등 잡을 시에 양손이 같이 움직여서 행하였는지 여부</li> <li>○ 손등 제치는 손 움직일 때 같은 쪽 발이 꺾는 손 방향으로 이동하면서 손등을 제쳤는지 여부</li> </ul>
소매수 팔굽감아꺾기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 감은 손과 뒷발이 함께 움직이는지 여부</li> <li>○ 손바닥을 본인 가슴에 붙이며 앞발이 상대 안쪽으로 들어갔는지 여부</li> <li>○ 감은 팔굽은 유지하며 팔이 감아지는 방향으로 꺾었는지 여부</li> </ul>
벼살수 바로잡은손꺾기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 바깥쪽 손으로 상대 손목 또는 팔쪽 부위를 잡으며 뒷발이 움직이는지 여부</li> <li>○ 앞발이 상대 안쪽으로 들어가며 반대 손으로 상대 손을 받쳤는지 여부</li> <li>○ 상대 손목 또는 팔쪽 부위를 잡은 손이 아래 방향으로 향하여 꺾었는지 여부</li> </ul>
안손목수 손등제치꺾기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 잡히지 않은 쪽 손과 발이 움직이며 상대방 손목을 잡는지 여부</li> <li>○ 잡힌 쪽 손과 발이 함께 움직이면서, 뒷발이 전진하고, 앞발이 나가면서 술기자의 바로 아래방향으로 손목을 꺾었는지 여부</li> </ul>
안손목수 앞쪽돌아꺾기	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 술기자의 손목이 잡힌 쪽 손과 발이 상대방 쪽으로 들어가며 술기자의 반대손이 상대 팔꿈치 쪽을 바쳤는지 여부</li> <li>○ 술기자가 돌아 들어가서 잡힌 쪽 손은 상대 손목을 잡으며 반대 손은 손바닥으로 상대방 팔꿈치 뒤쪽으로 밀고 있는지 여부</li> <li>○ 멀리가지 아닌 바로 아래쪽으로 손목을 당겨 상대를 내리면서 굳히기까지 한 동작으로 행하였는지 여부</li> </ul>

- 다) 호신형경기 : 무기형 (개인전)
- 1) 각부 종목별 종합점수전 경기
  - 2) 종합점수전 방식, 심판원의 최고, 최하 점수를 뺀 나머지 총점으로 순위 결정한다.
  - 3) 경기시간은 1분 이내 (1~10초 초과 시 마다 2점 감점)로 한다.
  - 4) 무기를 이용한 모든 형으로 시간 내 정확성, 예술성, 난이도, 숙련도, 예의, 연출구성 등을 중점을 두어 연무하는 경기한다.
  - 5) 1분 초과 또는 1분 이상 연무동작을 정지할 경우 실격처리 한다.
  - 6) 경기 중 경기장을 벗어나 연무가 이루어 질 때 1회시 마다 총점 100점 기준 시 1점을 감점한다.
  - 7) 경기 중 동작을 일시 정지한 경우 총점 100점 기준 시 1점을 감점한다.

라) 기록경기 : 길이낙법 (개인전)

- 1) 낙법은 지정된 경기장에서 2회의 기록측정으로 기록 높은 순으로 순위를 정한다.
- 2) 지정된 시작 선을 밟이나 신체가 닿으면 실격 처리된다.
- 3) 최종착지점은 신체의 일부가 닿는 지점으로 한다. 양손 중 뒷손을 측정한다.
- 4) 낙법을 친 후 불안정한 자세이면 실격 된다.
- 5) 낙법은 회전낙법으로 임해야 한다.

## 6. 계 체 량

가. 대련 : 개인전

- 초등부 남자 (3부, 9체급 총27체급)

체급별 / 부 별	초등1부(1,2학년)	초등2부(3,4학년)	초등3부(5,6학년)
① 핀 급	21kg 이하	27kg 이하	33kg 이하
②플라이급	21.1 ~ 24kg	27.1 ~ 30kg	33.1 ~ 36kg
③밴 텀 급	24.1 ~ 27kg	30.1 ~ 33kg	36.1 ~ 39kg
④페 더 급	27.1 ~ 30kg	33.1 ~ 36kg	39.1 ~ 42kg
⑤라이트급	30.1 ~ 33kg	36.1 ~ 39kg	42.1 ~ 45kg
⑥웰터급	33.1 ~ 36kg	39.1 ~ 42kg	45.1 ~ 48kg
⑦미들급	36.1 ~ 39kg	42.1 ~ 45kg	48.1 ~ 51kg
⑧헤비급	39.1 ~ 42kg	45.1 ~ 48kg	51.1 ~ 54kg
⑨슈퍼헤비급	42.1 이상	48.1 이상	54.1 이상

- 초등학생 여자 (3부, 6체급 총18체급)

체급별 / 부 별	초등1부(1~2학년)	초등2부(3~4학년)	초등3부(5~6학년)
① 플리이급	24kg 이하	27kg 이하	30kg 이하
② 밴텀급	24.1 ~ 29kg	27.1 ~ 32kg	30.1 ~ 35kg
③ 페더급	22.1 ~ 34kg	32.1 ~ 37kg	35.1 ~ 40kg
④ 라이트급	24.1 ~ 39kg	37.1 ~ 42kg	40.1 ~ 45kg
⑤ 미들급	39.1 ~ 44kg	42.1 ~ 47kg	45.1 ~ 50kg
⑥ 헤비급	44.1kg 이상	47.1kg 이상	50.1kg 이상

나. 체계방법

- 체계는 경기 전일 또는 경기 당일에 1회 실시한다.

계체를 통과하지 못한 선수는 계체시간 내에 1회 재 계체 할 수 있으니 시간이 완료되면 출전 자격을 상실한다.

- 선수등록증 및 실물 단증 지참하여 체계위원에게 제시한다. (미지참시 실격처리 된다.) 당일 선수등록증 분실 시 경기위원회에 확인신청을 하고 사실 확인 후 증명서를 발급 받아 체계를 할 수 있다.

- 복장 : 남자는 상.하의 협회의 공인도복을 착용해야 하며, 경우에 따라 상의탈의 할 수 있다. 여자는 흰색반팔셔츠와 하의는 공인도복 바지를 입은 상태에서 계체 한다.

- 계체는 +, - 오차를 인정하지 않으며 최초 계체 시 1.5kg 미달 또는 초과 시 추 가 계체 없이 실격 처리 한다.

## 7. 기타사항

- 호신술경기, 호신형경기, 기록경기 종목 출전 선수 3명 미만인 경우는 경기종목으로 인정하지 않으며, 타 종목으로 변경할 수 있는 기회를 부여한다.
- 대련경기 종목 출전 선수 1명인 경우는 경기종목으로 인정하지 않으며 타 종목으로 변경할 수 있는 기회를 부여한다.
- 참가신청 마감 후 추가 선수 참가 불가하다.
- 모든 경기 종목은 1인 1종목으로 중복 출전 불가하다.
- 대회 참가 시 모든 선수는 실물 단증과 선수등록증을 필히 지참하여야 한다.
- 그 외 사항은 대한민국합기도총협회 및 제주특별자치도합기도협회 규정에 따르며, 대표자 회의를 통하여 조정될 수 있다.

## 45. 핸드볼

### 1. 종 별

- 가. 12세이하부(전문선수부 남)
- 나. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(스포츠클럽부 남·여)
- 다. 일반부(동호인 대항 남·여)

### 2. 경기종목 : 단체전

### 3. 참가자격

- 가. 전문선수부 : 해당 학교 학교운동부 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자
- 나. 스포츠클럽부 : 당해 학교가 인정하는 학교 스포츠클럽 소속 선수 및 스포츠클럽 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자(단, 스포츠클럽 소속 선수일 경우 타 학교와 팀을 구성하여 참가할 수 없다)
- 다. 동호인 대항 : 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자.

### 4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 선수 16명 이내

### 5. 경기방법 : 토너먼트 경기로 진행한다.

- 가. 전문선수부 : 학교 대항
- 나. 스포츠클럽부 : 학교 및 클럽 대항
- 다. 일반부 : 동호인 대항
- 라. 무승부일 경우 준결승까지 7m던지기로 승부를 결정하며 결승전은 1회 연장전을 실시한다.
- 마. 연장전에서도 무승부일 경우 7m던지기로 승부를 결정한다.

### 6. 경기시간

- 가. 전문선수부 : 전·후반 각 20분
- 나. 스포츠클럽부 : 전·후반 각 10분
- 다. 일반부 : 전·후반 각 30분

### 7. 기타사항

## 46. 넷볼

1. 종 별 : 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(스포츠클럽부 여)

2. 경기종목 : 넷볼

3. 참가자격

- 가. 2024년 학교스포츠클럽 등록을 마친 자로 구성된 단일 학교팀 또는 단일 학교 복수의 팀(2팀)
- 나. 2022년 1월 1일 이후 대한농구협회에 선수등록이 되지 않은 학생
- 다. 2022년도에 처음 선수등록을 하였으나, 2022년 이후 선수등록을 하지 않은 학생은 참가할 수 있다.

4. 참가인원 : 감독 1명, 코치 1명, 주무 1명, 선수 20명 이내

- (경기 인원) 7명
- (후보 선수 포함한 전체 참가인원) 20명

5. 경기 방법

- 가. 학교 대항전으로 한다.
- 나. 토너먼트 경기로 하며, 3~4위전은 실시하지 아니한다(동순위 처리).

6. 경기 규정

- 1) 골대 높이: 305cm, 경기구: 대한넷볼협회 공인구 / 압력 8~9psi
- 2) 경기 시간: 7분 4쿼터

1Q	휴식	2Q	휴식	3Q	휴식	4Q	휴식	연장	선수교체
7분	2분	7분	2분	7분	2분	7분	2분	3분	휴식 시간, 부상자 발생 시

- ※ 경기중 부상하여 교체된 선수는 해당 경기 참여 불가
- ※ 모든 쿼터 경기 중 작전 타임은 없으며 휴식 때 사용(총 3회)
- ※ 경기 종료 후 동점일 경우 연장 경기
  - 4쿼터 종료 후 2분 휴식 3분 경기: 연장전 센터패스는 4쿼터에 이어서 계속 진행, 3분 연장 후에도 무승부일 경우 어느 한 팀이 두 골 차로 앞설 때까지 계속 진행
- 3) 센터패스는 최초 선공 이후 전·후반 구분 없이 교대로 실시
- 4) 선수엔트리는 경기 10분전 까지 본부석에 제출(명단 20명)
- 5) 선수교체 및 팀 교체: 엔트리로 제출된 범위 내에서 인원 제한 없이 교체(휴식시간에만 가능)
- 6) 반칙한 선수는 그 즉시 공을 그 자리에 놓아야 하며, 심판의 신호 없이 공격을 개시할 수 있다.
- 7) 징계: 선수가 심판으로부터 특정행동에 대한 지적을 받은 후(경고)에도 지속적으로 반칙 행위를 하거나, 페어플레이 정신에 위배되는 행위를 할 경우 심판은 출장정지(2분) 혹은

퇴장 시킬 수 있다.

\* 출장정지(퇴장) 당한 선수의 포지션은 비워두며, C(센터)일 경우 포지션 변경가능

\* 해당 선수 이후 1경기 출장정지

- 8) 경기 출장 지연 벌칙: 5분 이내(5점), 10분 이내(10점), 10분 경과 몰수패(15:0)
- 9) 통일된 유니폼 착용 필수(팀조끼 별도), 손톱은 짧고 부드럽게, 안경·장신구(귀걸이, 목걸이 등)를 착용할 수 없으며, 긴 머리는 묶는다.
- 10) 드로우 인 시 라인에서 15cm 이내에 한 발 또는 양 발을 딛고 던져야 한다.
- 11) 슛패스 기준은 손과 손 사이 간격과 발 간격으로 90cm이상 떨어져야 한다.
- 12) 경기 10분전 양 팀 주장이 본부석에 모여 센터패스 및 경기지역을 정한 후 정시에 경기를 시작한다.
- 13) 경기 중 감독 및 선수는 심판의 허락 없이 벤치에서 서있거나(앉아있어야함) 벗어나 이동할 수 없으며, 과도한 소음으로 관정에 영향을 미쳐서는 안된다.
- 14) 주장의 역할 : 휴식 때 심판에게 경기상황과 규칙에 대해 설명하고 바로 잡을 권리가 있으며, 설명이 필요한 선수는 주장을 동반해야 한다.
- 15) 이외의 사항은 대한넛볼협회(KNF)의 경기규칙에 따른다.

## 7. 기타사항

# 47. 티볼

1. 종 별 : 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(스포츠클럽부)

2. 참가자격

- 가. 해당 학교스포츠클럽 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자
- 나. 2024년 학교 스포츠클럽 등록을 마친 자로 구성된 단일 학교팀
- 다. 2021년 3월 1일 이후 대한야구소프트볼협회에 선수 등록이 되지 않은 학생
- 라. 2021년 3월 1일 이후 한국리틀야구연맹에 선수 등록이 되지 않은 학생

3. 참가인원 : 감독, 코치 주무 외 선수 18명 이내(경기인원 10명, 후보포함)

4. 경기방법

- 나. 10명 전원타격 후 공격과 수비를 교대한다.(전원타격제)
- 다. 이전 이닝의 잔루주자는 자신의 잔루에서 새로운 이닝을 시작한다.(잔루인정제)
- 라. 모든 경기는 3이닝으로 한다.(결승전의 경우 연장전 실시)
- 마. 본 대회의 경기장 규격은 다음과 같이 권장한다.

구분		이닝	베이스 간격	대각선거리 (홈~2루)	외야펜스 거리 (좌, 우 : 중앙)
12세이하부	남자부	3회	18.29m	25.87m	45m : 54m이내
	여자부	3회	16m	22.63m	40m : 49m이내
15세이하부	남자부	3회	23m	32.53m	55m : 66m이내
	여자부	3회	20m	28.28m	45m : 54m이내
18세이하부	여자부	3회	20m	28.28m	45m : 54m이내

※ 12세이하남자부는 여학생 참가 가능

- 바. 토너먼트로 진행하며 경기중 승부가 결정되었다고 판단되는 경기는 중도에 경기를 중단하고 승패를 결정 한다.(콜드게임 있음)
- 사. 결승전만 실시하고 3-4위전은 실시 하지 않는다(동순위 처리).
- 아. 무승부 시 연장전 없이 잔루로 승패를 결정하며 잔루마저 동일시 추첨으로 승패를 결정한다.  
예) 잔루 승패 결정 방식 : A팀 3루 : B팀 1, 2루시 A팀 승리
- 자. 주자의 리드와 도루, 그리고 슬라이딩은 금지한다.
- 차. 모든 어필플레이는 주장 또는 부주장을 통해서만 할 수 있다.(초등부만 감독 어필 허용)
- 카. 아웃, 세이프, 파울볼, 페어볼에 관한 것은 어필 대상이 아니다.
- 타. 모든 경기에 “인필드 플라이 아웃”을 적용하지 않는다.
- 파. 경기 중 부정 선수가 발견된 경우와 해당 팀이 경기시간에 오지 않았을 경우 몰수패로 처리하며, 몰수패의 스코어는 14:0으로 한다.
- 하. 선, 후공 결정방식은 출전선수명단 제출 전 동전 던지기로 한다.

(주장의 가위바위보로 동전의 앞, 뒤를 정한다.)

- 1) 선공팀은 3루측, 후공팀은 1루측에 위치한다.
- 2) 각 팀의 주루코치는 허용되지 않는다.(1회 경고 / 2회 이상부터는 퇴장 조치가가능)
- 3) 지도자들은 반드시 각 팀의 선수대기석에 위치한다.

## 5. 기타사항

가. 모든 참가팀은 상하의가 통일된 배번이 있는 유니폼을 반드시 착용한다.

(축구 유니폼 허용, 단 모자 착용은 권장사항)

나. 스파이크가 부착된 운동화, 축구화 착용 금지(인조잔디전용 운동화, 풋살화 허용)

다. 펜스설치에 따른 규칙

- 1) 타구가 펜스를 넘어갔을 경우 홈런으로 인정한다.
- 2) 타구가 펜스와 펜스 사이로 굴러나갔을 경우 바로 타임을 선언한 후 안전 진루권 2base를 부여한다.
- 3) 타구가 펜스와 펜스 사이에 멈췄을 경우나, 사이에서 수비수가 볼을 잡고 플레이를 할 경우 인플레이이다.
- 4) 타구가 펜스 맞고 그라운드 안쪽에 떨어졌을 경우 인플레이이다.
- 5) 타구가 펜스를 맞고 뒤로 넘어갔을 경우 홈런으로 인정되고, 펜스 안쪽에 떨어진 후 펜스 뒤로 넘어갔을 경우는 안전 진루권 2base를 부여한다.
- 6) 펜스와 펜스 사이에 있는 매쉬천을 두발 다 그라운드 지역 밖에서 밟고 포구했을 경우는 홈런으로 판정하고, 한발이라도 그라운드 지역안에서 밟고 포구했을 경우는 아웃으로 판정한다.
- 7) 타구를 펜스 안쪽에서 야수가 포구 후 야수의 신체가 모두 펜스 밖으로 넘어졌더라도 아웃으로 판정하고, 주자가 있을 경우는 안전 진루권 1base를 부여한다.

라. 부정위 타자에 관한 규칙

- 1) 수비측에 의해 타순의 잘못을 지적 받았을 경우(어필플레이)

가) 부정위 타자가 공격중에 타순의 잘못을 지적 받았을 경우에는 정위타자가 타석에 들어서기만 하면 된다. 플레이는 남아있는 상태 그대로 재개되며, 부정위 타자의 카운트는 정위 타자에게 반영된다.

나) 부정위 타자의 공격 종료 후에 타순의 잘못을 지적 받았을 경우에는 정위타자에게 타순을 위반한 이유로 아웃이 선언된다. 부정위 타자의 플레이나 진루는 무효로 처리되며, 원래의 정위 타자가 타석에 들어선다.(따라서, 방금 전 들어섰던 부정위 타자가 나오는 경우도 생길 수 있다.

다) 다음 타자 타격 신호 이후, 전 타순의 잘못을 지적 받았을 경우에는 부정위 타자는 정위 타자로 인정되며, 경기는 그대로 계속된다.(부정위 타자의 플레이나 득점이 모두 인정된다.)

마. 본루수의 수비위치 : 티볼의 수비위치는 포지션별로 정해져있지만, 이는 수비 시 권장사항으로 페어지역 안에서는 유동적으로 바뀌도 상관없으나, 본루수의 경우 페어지역 바깥에서 수비를 시작하는 선수로서 타자 타격 신호 이전까지는 본루심의 왼쪽에 위치하여야 한다.(우타자일 경우)

바. 사용용구는 (사)한국티볼협회 공인 용품을 사용한다.(공인구 10.5인치) 단, 전국학교스포츠클럽 티볼대회 공인구는 (주)신신상사(스타스포츠 10.5인치 볼)제품 사용

사. 이 외의 모든 사항은 (사)한국티볼협회 경기규칙(2014 개정)에 의거하여 운영본부의 결정에 따른다.

## 48. 풋살

### 1. 종 별

- 가. 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(스포츠클럽부)
- 나. 일반부(동호인 대항 남, 여)

### 2. 경기종목 : 단체전

### 3. 참가자격

- 가. 해당 학교스포츠클럽 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자
- 나. 2024년 학교스포츠클럽 등록을 마친 자로 구성된 단일 학교팀
- 다. 2022년 3월 1일 이후 대한축구협회에 선수 등록이 되지 않은 학생
- 라. 동호인 대항 : 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자

### 4. 참가인원 : 감독, 코치 주무 외 선수 14명 이내 (선발 5명, 후보 9명)

### 5. 경기방법

- 가. 스포츠클럽 대항, 일반부는 동호인 대항전으로 한다.
- 나. 토너먼트 경기로 하며, 3-4위전은 실시하지 아니한다. (동순위 처리)
- 다. 경기시간 : 전, 후반 각 12분
- 라. 무승부시 승부차기로(5명)한다.
- 마. 누적된 파울은 전 경기 4번째 파울부터 적용한다.
- 바. 선수교체는 수시로 하되 출전 신청서 명단에 의한다. (반드시 교체지역에서 해야한다. 위반 시 경고)
- 사. 경기도중 사고 또는 기타사유로 인해 경기진행이 불가능하게 되었을 시 본회가 결정하는 일시 및 장소에서 재경기를 실시하되 득점차가 있을때는 잔여 시간만의 경기를, 득점차가 없을 때는 전 시간 경기를 갖는다.
- 아. 몰수패 경기는 5:0처리하며, 5점 이상의 득점이 이루어진 몰수게임은 결과대로 처리한다.
- 다. 경기 중 기권 팀이 발생할 경우 3:0 처리한다.

### 6. 기타사항

- 가. 본 대회 참가선수는 참가신청서에 의한 단일 팀으로 만 출전할 수 있으며, 선수명단에 등록된 선수라도 경기부에서 사전 확인을 득하지 않고 출전한 선수는 실격으로 한다.
- 나. 각 팀의 유니폼을 동일해야 하며, 상대팀과 색상이 동일한 경우 주최 측에서 준비한 보조 유니폼으로 한 팀을 선정해 입는다.(골키퍼는 같은 팀 유니폼과 색상이 달라야 한다.)
- 다. 유니폼은 필히 등번호가 있어야 하며, 하의 앞면에도 등번호와 같은 번호가 있어야 한다. (팀조끼 불허, 테이프 등으로 만들어 부착한 임시배번은 인정하지 않는다. 단, 날씨가

- 추울 경우 선수 보호차원에서 긴바지는 허용하며, 긴바지일 경우 배번은 없어도 된다.)
- 라. 스타킹 색상은 팀이 동일하여야 하며, 골키퍼 스타킹 색상은 달라도 된다.
  - 마. 참가선수는 풋살화 착용 (인조잔디용 풋살화의 형태만 허용된다.)
  - 바. 축구와 착용금지 (일반운동화는 허용 된다.)
  - 사. 참가선수는 시계와 반지 등 일체의 악세사리 착용하여 게임에 임할 수 없다.
  - 아. 출전선수는 반드시 경기개시 30분 전 대회경기부로부터 사전 선수검인을 득해야 한다.
  - 자. 2022년 3월 1일 이후 대한축구협회에 등록된 학교 축구선수 출전 불가.
  - 차. 선수검인은 도민체육대회 참가신청확인서(사진포함)으로만 한다.  
(선수사진이 없는 확인서는 인정하지 않는다.)

## 49. 플로어볼

1. 종 별 : 12세이하부, 15세이하부, 18세이하부(스포츠클럽부)

### 2. 참가자격

- 가. 해당 학교스포츠클럽 소속 선수로서 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자
- 나. 2024년 학교 스포츠클럽 등록을 마친 자로 구성된 단일 학교팀
- 다. 2022년 3월 1일 이후 대한하키협회에 선수 등록이 되지 않은 학생

### 3. 참가인원

- 가. 선수 등록 인원 : 23명 이내(골키퍼 3명까지 등록 가능)
- 나. 경기 임원 : 5인 이내(감독, 코치, 매니저, 팀닥터 등)
  - 1) 참가신청 시 등번호 기재
  - 2) 골키퍼(G)와 주장(C)은 등번호를 포함한 G 또는 C 기재
  - 3) 선수 대기석 벤치에는 선수와 경기 참가신청서 상의 선수와 임원만이 착석 가능

### 4. 경기방법

- 가. 경기규칙 : 국제플로어볼협회(IFF) 및 대한플로어볼협회(KFF)의 경기규정을 준용하되 제58회 제주특별자치도민체육대회 플로어볼 대회 여건에 맞도록 적용한다.
- 나. 경기방식 : 토너먼트제 방식 (리그제로 변경 될 수 있음)
- 다. 경기 참가 인원 : 6 vs 6 경기(골키퍼 1명, 필드선수 5명) 라. 경기시간 ※ 대회일정, 체육관 여건, 참가팀 수에 따라 경기시간 변동 가능
  - 1) 공통 : 전, 후반전 또는 단계임(12분 ~ 15분씩, 휴식시간 3분)
  - 2) 작전타임(공통) : 30초(경기당 1회 가능, 팀의 주장이나 코치가 요청)
- 마. 승패 결정 방법
  - 1) 동점일 경우 연장전 3분 서든데스 방식으로 결정
  - 2) 연장전에서 동점일 경우 패널티 슈트로 결정(필드선수 5명)
- 바. 장비규정 : 대회 참가 시 반드시 대한플로어볼협회 '대회 공인용품' 사용
  - 1) 공인용품 현황 : 본회 홈페이지([www.floorball.or.kr](http://www.floorball.or.kr)) '공인용품' 게시판 확인
  - 2) 필드선수 : 공인 경기용 스틱
    - ※ 타사 브랜드 블레이드 교체 사용 허용(국제규정에는 허용되지 않지만 국내 초·중고 대회 활성화 측면에서 허용하고 있음(단, 블레이드 변형 시 휘어진 각도의 폭은 3cm 이상 초과 금지)
  - 3) 골키퍼 : 헬멧과 무릎보호대, 골키퍼 유니폼, 장갑
    - 골키퍼 장갑 : 초등부는 축구 골키퍼장갑 착용 허용(중고등부는 불가)
    - ※ 골키퍼 장갑은 전용 플로어볼 장갑이나 다른 형태의 장갑 착용 허용
  - 4) 규정에 어긋난 장비의 모든 변형은 금지

사. 유니폼 규정 : 각 클럽은 동일한 색상과 디자인의 유니폼 착용

- 1) 필드선수 유니폼(일반적인 축구 유니폼) - 상의 : 동일한 색상과 디자인의 반팔 또는 긴팔(상의 뒷면 반드시 등번호 부착) - 하의 : 동일한 색상의 반바지(길이는 무릎 위까지) ※ 경기 전 양 팀 모두 비슷한 색상의 유니폼을 착용한 경우 경기대진표 상 어웨이팀이 팀 조끼 착용
- 2) 골키퍼 유니폼(장비)-필수 의무 장비 : 골키퍼 헬멧,무릎보호대,골키퍼유니폼,신발  
- 선택적 장비 : 장갑, 골키퍼 가슴보호대
- 3) 유니폼 등번호 처리 방법  
- 1번 : 골키퍼 고유 번호(골키퍼 유니폼에 등번호 부착하지 않아도 됨) - 2번 ~ 99번까지 자유롭게 선수 등번호 지정할 수 있음  
- 후보 골키퍼도 2번 ~ 99번 중에서 번호 선택

아. 경기 타이머 조정

- 1) 경기의 타이머 조정은 득점을 제외하고 멈추지 않고 그대로 진행
- 2) 전, 후반전 종료 1분전부터는 경기 조정상황(반칙상황)에 따라 시간 멈춤
- 3) 단, 선수의 부상이나 경기 지연상황이 오래 지속되는 경우 심판의 판단하에 경기시간을 멈출 수 있다.

자. 경기장 규격 : 28m ~ 16m 이상 36m ~ 18m 이내

## 5. 기타사항

- 가. 참가선수단 대표자(지도자)는 동 대회에 원활한 운영을 위해 본회에서 요청하는 각종 정보 관련 사항에 대해 적극적으로 임해야 한다.
- 나. 참가신청서에 기재된 배번은 1번에서 99번까지 유효하고 출전 선수의 배번은 대회 시작 후 종료 시까지 이를 변경할 수 없다.
- 다. 대회 중 경기장 질서 문란행위 및 선수(성)폭력 등과 관련된 사항은 징계 세칙을 적용하여 엄중히 다룬다. 라. 참가선수단(지도자·선수)은 반드시 신분증(학생증 또는 생활기록부)을 지참해야 하며, 대회 관계자의 본인 확인 요구 시 이를 제시해야 한다.
- 마. 참가신청 후 본회에서 인정하는 특별한 사유 없이 무단으로 대회에 출전하지 않는 팀은 차기년도 동 대회에 출전할 수 없다.
- 바. 출전 선수는 반지, 귀걸이 등 장신구 일체를 착용하고 출전할 수 없다.
- 사. 벤치 대기석에는 등록되지 않은 지도자, 임원, 선수는 일체 착석할 수 없다.
- 아. 경기 시작 전·후 플로어볼 인사법으로 상호 존중의 마음을 담아 페어플레이를 다짐하고 경기에 임해야 한다.
- 자. 이 경기 방법 외의 사항은 본회 경기 규정 및 대회 운영규정을 준용하되 대회 운영본부에서 결정하도록 한다.



# 민속경기 참가요령



## 1. 줄다리기

1. 종 별 : 일반부 읍·면·동 대항
2. 경기종목 : 단체전
3. 참가자격 : 해당 읍·면·동 출생자(원적포함) 또는 참가신청 마감일 현재 현 거주(주민등록지) 및 등록(등록기준지)지로 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친 자
4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 30명(남자 15, 여자 15, 후보 남녀 각 10명)
5. 경기방법 : 단체전 토너먼트 경기로 진행 한다.
  - 가. 읍·면·동 대항
  - 나. 3전 2선승제(3전 1승의 경우 승자승 원칙 적용)
  - 다. 1:1 무승부일 경우(1:0이후 두 번째 경기 무승부일 경우 포함) 3번째 경기 자리 배치는 경기가 끝남과 동시에 대표자(가위, 바위, 보)가 결정하고 또한 무승부일 경우 추첨으로 승·패를 결정한다.
  - 라. 승패는 제한된 시간내에 중앙선 기준으로 끌어왔을 때 승패를 결정하되 경기중 2m이상 넘어왔을때도 승·패를 결정한다.
  - 마. 선수는 경기시간 30분전에 대기 장소에 집결하여 신분증으로 선수 확인 및 복장을 점검한다.
  - 바. 선수 입장은 지정된 위치에서 응원단장이 인솔하여 질서 정연하게 경기장소로 입장한다.
  - 사. 경기장내 응원 인원은 팀별 2명으로 하며 응원가는 각 팀에서 준비한다.
  - 아. 경기감독관의 지시사항에 불복하여 임의로 퇴장하였을 경우 2분의 시간동안 선대체 선수 인원을 구성하여야 하며, 선수 구성이 안될시 기권 패를 선언한다.
  - 자. 이외의 모든 사항은 심판의 결정에 따른다.
6. 경기시간 : 30초
7. 복장
  - 가. 운동화 착용(축구화, 스파이크 등 유사 신발 허용 안됨)
  - 나. 통일된 간소 운동복
  - 다. 지정된 복장 외에 어떠한 도구 및 물품도 소지할 수 없다.

## 2. 줄넘기

1. 종 별 : 일반부 읍·면·동 대항(남·여)
2. 경기종목 : 단체전
3. 참가자격 : 해당 읍·면·동 출생자(원적포함) 또는 참가신청 마감일 현재 현 거주(주민등록지) 및 등록(등록기준지)지로 도민체육대회 관리시스템에 대회 참가신청을 마친자
4. 참가인원 : 감독, 코치, 주무 외 선수 16명(선수 14명, 후보 6명(남3, 여3))  
※ 줄 안의 선수는 남녀 성별이 동수이어야 한다. (남: 7명, 여: 7명)
5. 경기시간 : 3분
6. 경기방법 및 규정
  - 가. 읍·면·동 대항 토너먼트 경기로 진행한다.(각 라운드별 기록경기)
  - 나. 선수는 경기시간 20분전에 경기 장소에 집결하여 신분증으로 선수 확인 및 복장 점검을 받아야 한다.
  - 다. 대열은 남·여 7명씩 2열로 혼성 구성한다.
  - 라. 팀의 실시 기회는 경기 시간 내에 한하여 제한이 없으나 모든 시기는 경기시간에 포함된다.
  - 마. 시기 중에 시간이 종료되면 그때까지의 기록은 인정한다.
  - 바. 경기시간 내에 실시 기록 중 가장 좋은 기록으로 승부를 결정하고 그 기록은 각 라운드에 종료된다.
  - 사. 경기시간 내에 가장 좋은 기록이 같을 경우 그 라운드에서 실시한 기록의 합으로 승부를 결정하고 그래도 동점일 경우는 위와 같은 방법으로 1분 재경기를 실시한다.
  - 아. 경기장내에는 선수 외 팀 관계자는 입장할 수 없고 기록 확인을 위하여 다른 팀에 방해를 주어서는 안 된다.
  - 자. 줄을 돌리는 선수는 손잡이 보다 앞으로 잡거나 줄을 손에 감고 돌리면 계수에 포함하지 않고 1차 경고가 주어지며, 경고 후에 반복하면 실격이 된다.
7. 줄넘기 줄 : 손잡이 포함 8M이상 구슬줄을 사용한다.(단, 무게와 굵기는 제한이 없으나 줄에서 구슬이 없는 부분은 길이는 50cm를 넘어서는 안 된다.)
8. 줄은 각 팀에서 준비하고 규정에 위배된 팀은 본부에서 준비한 줄을 사용한다.
9. 복장 : 통일된 간소 운동복 및 운동화

# 제주특별자치도민체육대회 경기운영 내규

2017년 2월 15일

## 제1장 총 칙

**제 1 조(목적)** 본 내규는 제주특별자치도민체육대회 규정 제9장에 의거 경기를 조직적이고 체계 있게 운영함을 목적으로 한다.

## 제2장 경기운영

**제2조(경기진행)** ① 제주특별자치도민체육대회(이하 “도민체전”이라 한다)의 모든 경기는 해당종목단체 책임하에 이를 진행한다.

② 대회본부는 대회기간 중 해당종목단체가 경기운영을 잘못하여 이에 대한 다툼이 있거나 경기 참가자들이 경기장 질서를 크게 문란시켜 더 이상 경기 진행이 어렵다고 판단될 경우에는 대회본부의 결의로 해당 경기의 모든 경기일정을 취소할 수 있다.

**제3조(경기규칙)** 도민체전의 경기는 당해 제주특별자치도체육회 종목단체의 경기규칙에 의하되 제3장과 같이 운영한다.

**제4조(경기일정)** 도민체전 종목별 경기일정은 해당종목단체가 작성하며 본회가 이를 결정한다.

## 제3장 경기방법

**제5조(경기방법)** 도민체전 경기는 다음 각 호의 방법으로 한다.

1. 기록경기

가. 개인 기록경기 : 육상(마라톤), 수영(경영), 역도, 근대3종

나. 개인점수경기 : 보디빌딩, 산악

다. 단체 및 개인점수경기 : 볼링, 골프, 승마, 댄스스포츠, 체조, 우슈, 패러글라이딩

라. 단체 및 개인기록경기 : 궁도, 자전거, 요트, 철인3종, 줄넘기

2. 토너먼트 경기

가. 단체경기 : 축구, 핸드볼, 농구, 배구, 야구소프트볼, 게이트볼, 족구, 줄다리기

나. 개인경기 단체전 : 테니스, 정구, 탁구, 검도, 배드민턴, 당구, 바둑,

그라운드골프, 스쿼시

다. 개인 체급경기 : 복싱, 씨름, 유도, 태권도, 합기도

**제6조(대진추첨)** 토너먼트 경기의 대진은 해당 팀 대표자의 추첨으로 결정한다.

**제7조(경기진행순서)** 토너먼트경기의 경기진행 순서는 별지 대진표의 순서에 따라 진행함을 원칙으로 한다.

**제8조(승패결정)** 토너먼트경기에 있어서 동위자 순위전(3·4위전)을 하지 아니한다. 무승부일 경우 참가요강에 별도로 정하지 않는 한 당해 경기종목별 경기규칙에 의거하여 승패를 결정한다.

## 제4장 경기기록 관리

**제9조(경기기록 보고)** 도민체전의 모든 경기 기록은 종목단체별 소정 양식에 의거 작성하되 당해 종목단체의 경기부장과 기록 책임자가 확인 서명하고 대회 본부에 신속·정확하게 전달하여야 한다.

## 제5장 심판 및 소청

**제10조(심판)** 도민체전의 경기심판은 당해 회원단체의 심판 규정에 의하되 회원단체가 지정한 심판원이 담당한다.

**제11조(소청)** ① 도민체전 규정 제8장에 의하여 처리되지 아니하였거나 기타 임원장의 권한에 속하지 아니한 사항은 대회 소청심의위원회가 처리한다.

② 소청서는 서면으로 제출하여야 하며 소청심의위원회 개최시에는 해당 경기심판 혹은 경기진행 상황에 따라 해당 팀 감독 1인과 당해 종목단체의 심판부장이 참석한다.

**제12조(소청판결)** 대회본부 소청심의위원회의 판결은 최종 판결이며 판결에 대한 이의는 제출할 수 없다.

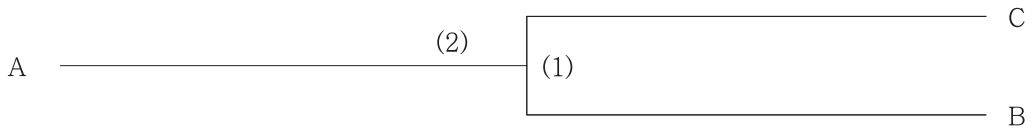
### 부 칙<제정 2017. 2. 15>

**제1조(시행일)** 이 규정은 이사회에서 의결한 날로부터 시행한다.

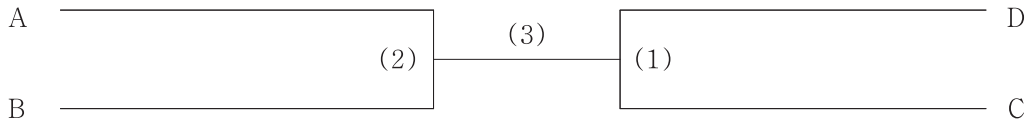
## 토너먼트 대진표

범례 : ( ) 안의 숫자는 경기진행 순서  
A, B, C...는 추첨 표시

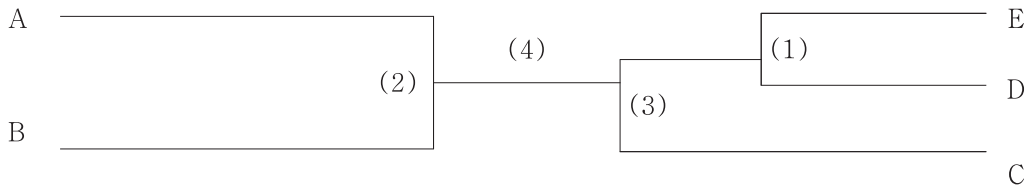
### 3개팀 참가



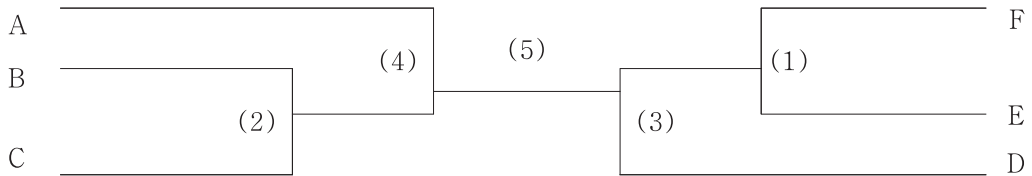
### 4개팀 참가



### 5개팀 참가

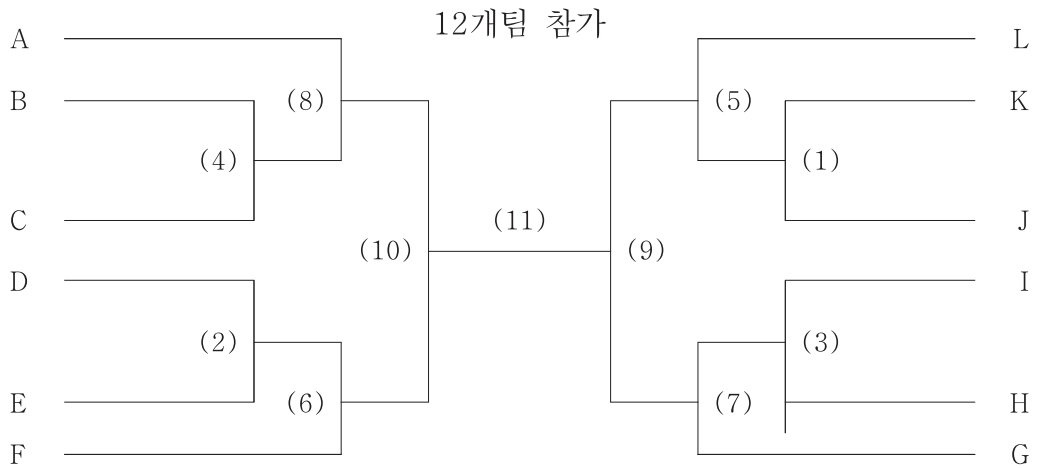
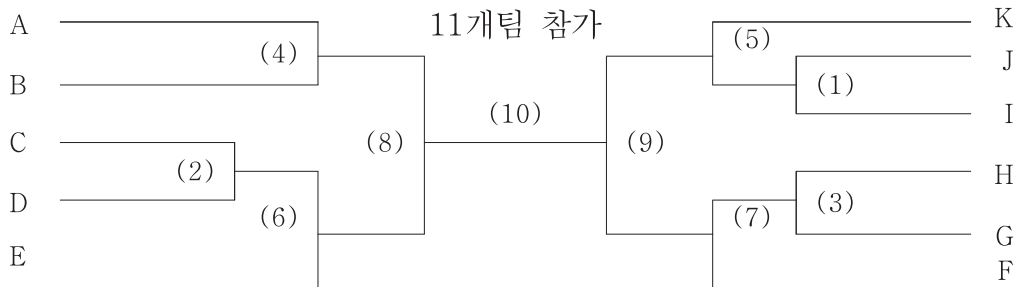
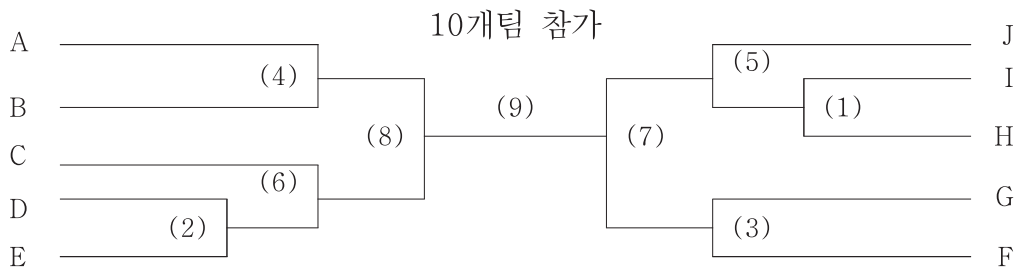
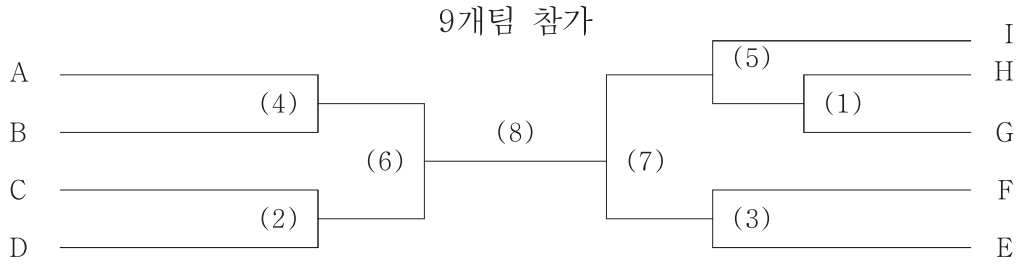
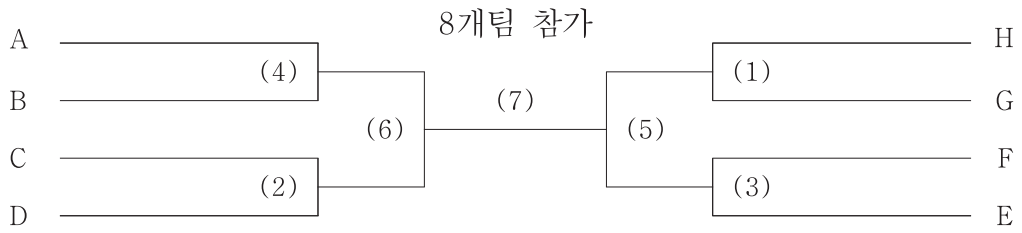


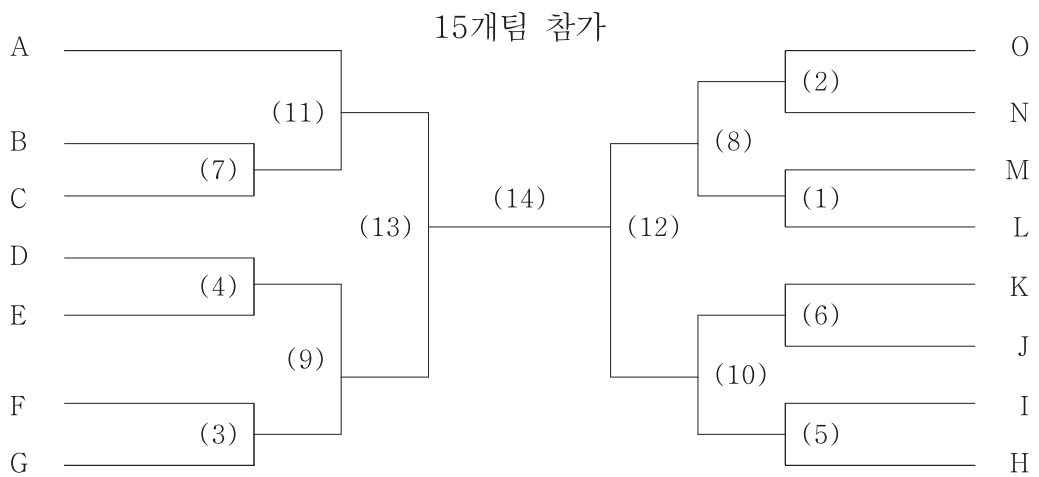
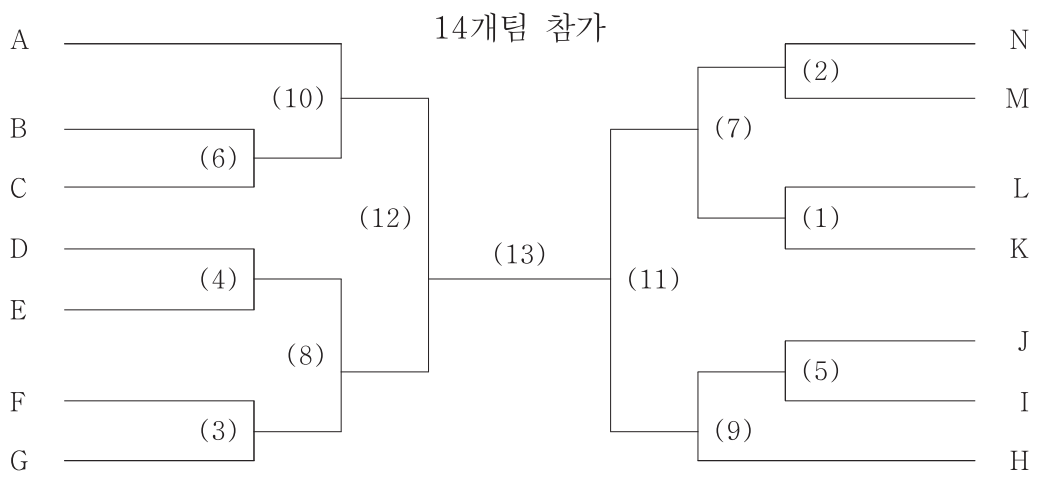
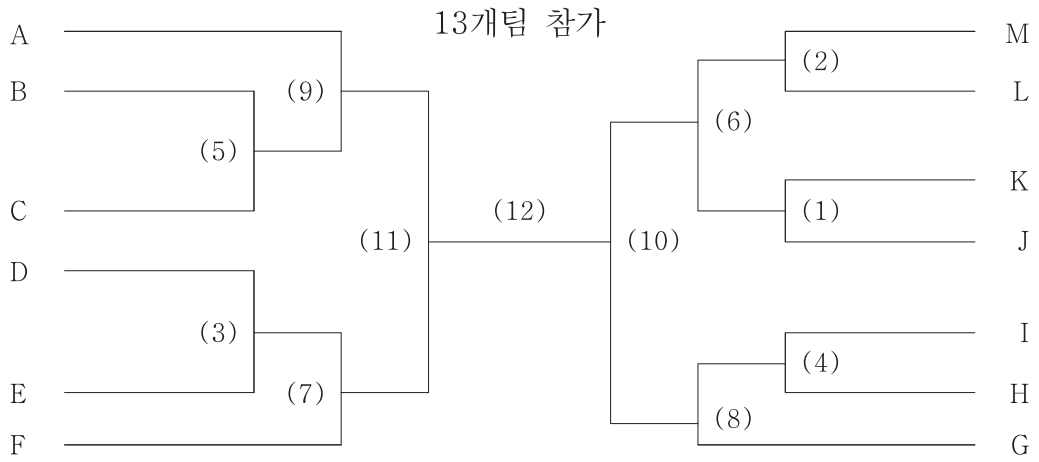
### 6개팀 참가



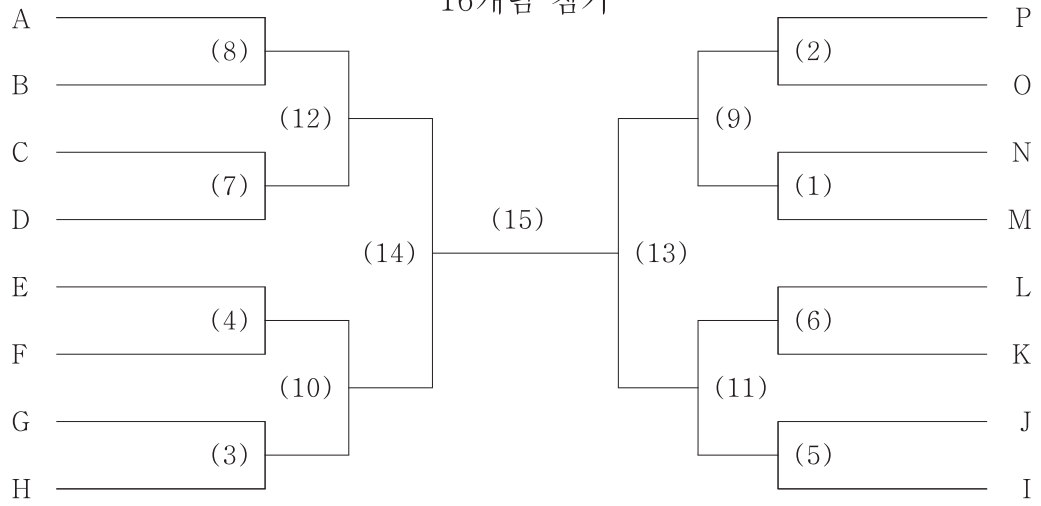
### 7개팀 참가







16개팀 참가





# 참 고 사 항



읍·면·동별 종목 참가 기준(2023. 1. 31.)

읍·면·동별	세대	등록인구			참가종목
		합계	남	여	
제주시	222,600	492,817	246,309	246,508	
한림읍	10,658	20,934	10,797	10,137	5종목이상
애월읍	17,483	37,588	19,272	18,316	5종목이상
구좌읍	7,989	15,306	7,798	7,508	3종목이상
조천읍	11,852	25,707	13,171	12,536	5종목이상
한경면	5,105	9,504	4,755	4,749	2종목이상
추자면	937	1,570	855	715	2종목이상
우도면	901	1,654	877	777	2종목이상
일도1동	1,363	2,286	1,208	1,078	2종목이상
일도2동	13,365	31,897	15,680	16,217	5종목이상
이도1동	3,928	7,679	3,781	3,898	3종목이상
이도2동	21,401	49,247	24,034	25,213	5종목이상
삼도1동	6,050	13,197	6,466	6,731	3종목이상
삼도2동	4,064	7,826	4,056	3,770	3종목이상
용담1동	3,446	6,807	3,526	3,281	3종목이상
용담2동	6,388	14,077	7,147	6,930	3종목이상
건입동	4,156	8,861	4,502	4,359	3종목이상
화북동	9,669	23,726	11,813	11,913	5종목이상
삼양동	10,107	26,302	13,185	13,117	5종목이상
봉개동	2,415	5,251	2,736	2,515	3종목이상
아라동	16,624	39,157	19,264	19,893	5종목이상
오라동	6,312	15,947	8,058	7,889	3종목이상
연동	22,049	42,329	20,738	21,591	5종목이상
노형동	23,911	55,756	27,294	28,462	5종목이상
외도동	8,927	22,513	11,265	11,248	5종목이상
이호동	1,940	4,412	2,313	2,099	2종목이상
도두동	1,560	3,284	1,718	1,566	2종목이상

읍·면·동별	세대	등록인구			참가종목
		합계	남	여	
서귀포시	88,760	184,676	93,016	91,660	
대정읍	10,895	22,225	10,721	11,504	5종목이상
남원읍	8,824	18,473	9,567	8,906	3종목이상
성산읍	8,224	15,394	8,098	7,296	3종목이상
안덕면	6,476	12,449	6,476	5,973	3종목이상
표선면	6,285	12,552	6,405	6,147	3종목이상
송산동	1,910	3,900	2,033	1,867	2종목이상
정방동	1,327	2,142	1,060	1,082	2종목이상
중앙동	1,857	3,203	1,532	1,671	2종목이상
천지동	2,009	3,462	1,731	1,731	2종목이상
효돈동	2,389	5,325	2,668	2,657	3종목이상
영천동	2,555	5,299	2,683	2,616	3종목이상
동홍동	9,928	23,492	11,442	12,050	5종목이상
서홍동	4,605	11,213	5,539	5,674	3종목이상
대륜동	7,004	15,604	7,863	7,741	3종목이상
대천동	6,471	13,748	6,969	6,779	3종목이상
중문동	5,971	12,308	6,242	6,066	3종목이상
예래동	2,030	3,887	1,987	1,900	2종목이상

※ 종목 참가 기준(인구 비례)

- 2만명 이상 : 5종목 이상
- 2만명 미만 ~ 5천명 이상 : 3종목 이상
- 5천명 미만 : 2종목 이상





제58회

제주특별자치도민체육대회

참가요강